

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E APRESENTAÇÃO DE CONTAS 2017



CREVIDE



Índice

Relatório de Atividades de 2017	3
Desde 1976 a Apoiar e Ensinar	3
Missão e Política de Qualidade	5
Eixos Estratégicos	7
Relatório de atividades das Áreas Crevide	9
Área Júnior	10
Área Social	19
Áreas de Suporte às Atividades	40
Breve análise da contabilidade a 31/12/2017	43
Conclusões	48

Relatório de Atividades de 2017

CREVIDE, desde 1976 A APOIAR E ENSINAR

A Direção da Crevide - Creche Popular de Moscavide, Associação sem Fins Lucrativos apresenta neste documento um curto resumo das atividades desenvolvidas durante o ano de 2017, aproveitando para recordar como decorreu o seu período de gestão.



Desde 1976 a Apoiar e Ensinar

Esta Associação continua fiel aos seus princípios, norteando-se por uma política de distribuição de apoios solidários, sendo parceira ativa nas áreas em que atua e procurando melhorar continuamente a sua organização, a sua influência, sempre no sentido de melhorar quem serve, de os fazer crescer em todas as vertentes, de os apoiar nos vários momentos da vida e tem sido, é, e quer continuar a ser, a almofada para as épocas de necessidade, quer sejam de índole económica, social, familiar ou pessoal.

É para a Crevide impossível resolver as injustiças sociais, ou alterar o mundo no seu todo, contudo sabemos que onde atuamos deixamos uma marca positiva, ou pelo menos julgamos estar a fazer o nosso melhor para que assim seja efetivo e reconhecido pela sociedade.

A nossa gestão é parcimoniosa com os custos, sejam eles de índole salarial, de instalações, meios de transporte ou de qualquer outro bem e de forma de estar que desvie meios da nossa missão de apoio social.

Reinvestimos cada cêntimo que geramos no desenvolvimento de novos projetos sociais e na melhoria contínua dos que temos em curso.

Recorremos a mecenas e a financiadores que nos apoiam por confiança, sem esperar mais retorno que não o de saber que são bem aplicados os meios que nos colocam à disposição.

Sabemos para onde queremos ir, sabemos estar onde estamos, sabemos fazer o que fazemos e agradecemos a quem nos apoia, de forma voluntária e sem esperar nada, mesmo nada, em troca.

Este espírito altruísta permitiu reunir um conjunto de pessoas que no dia-a-dia dirigem a Crevide, deixando de parte as suas crenças, retirando tempo da sua vida profissional, familiar e social, para a dedicar a um bem comum, o de servir os outros só para fazer o bem e para poder melhorar a sociedade no que estiver ao seu alcance.

Estamos à procura de mais voluntários que continuem, neste espírito, a desenvolver o muito que já fizemos.

Apelamos assim ao leitor que pondere no que pode ajudar com a Crevide a mudar o que está menos correto, a apoiar quem está a precisar e a projetar empreendimentos para o futuro e que ponha em ação o que estiver a pensar poder fazer.

**CONTACTOS:**

Site: www.crevide.pt

Email: geral@crevide.pt

Telefone: 219446086

Moradas:**Moscavide**

Rua Artur Ferreira da Silva, nº 18, 18A, 18B e 18C

Rua Francisco Marques Beato, nº 10

Rua António Maira Pais, nº 19

Avenida de Moscavide, nº 65

Lisboa

Rua Tomás Del Negro, nº 1, Alta de Lisboa, Lumiar

Mafra

Travessa da Escola, nº 1, Casais de Monte Bom

Missão e Política de Qualidade

A Qualidade é uma preocupação permanente que domina a atuação externa e interna da Crevide, e ocupa, assim, um lugar cimeiro na sua estratégia.

É traduzida através do nosso posicionamento na medida em que procuramos ser um parceiro que presta serviços de excelência na área Social, dando assim vida à nossa promessa de marca “Apoiar e Ensinar”.

A Crevide tem como Missão preparar as próximas gerações para que sejam manifestamente mais ativas parceiras, atentas, qualificadas e aptas a enfrentar os desafios cada vez mais complexos e multidimensionais, desenvolvendo os meios e promovendo as condições que lhe permitam facultar serviços de elevada qualidade em todas as respostas, estimulando um clima de voluntariado na sociedade civil.

Os Valores da Crevide centram-se na Família, Rigor, Responsabilidade, Respeito, Solidariedade

Temos como Visão Ser uma instituição de referência no setor social.

A Qualidade para a Crevide, consiste na assunção de um compromisso irrevogável assumido junto dos seus Utentes, Clientes, Fornecedores, Colaboradores e Sociedade em Geral, assumindo o compromisso de cumprir com os seguintes requisitos:

- Procura da melhoria contínua dos serviços prestados;
- Busca constante de um aumento sustentado dos níveis de satisfação dos clientes e consequentemente da consolidação das relações estabelecidas;
- Contributo ativo para uma redução efetiva dos custos incorridos pelos clientes, garantindo a prestação de um serviço solidário e sustentável;
- Através do cumprimento integral dos compromissos assumidos perante os *stakeholders*, em particular os Sócios, no que respeita ao plano anual de atividades aprovado em Assembleia Geral;
- Através da disponibilização da informação necessária ao entendimento correto das suas atividades e serviços que oferece;
- Incorporando o feedback e as expectativas dos seus Clientes na otimização dos seus processos e no desenvolvimento dos seus sistemas;
- Sensibilizando os seus colaboradores para a visão de Qualidade;
- Na aplicação permanente de comportamentos por parte de todos os seus colaboradores que são adequados à Missão e Valores da Crevide;
- Cumprindo com a legislação vigente, regulamentos do setor e outros requisitos aplicáveis;

- Estabelecendo uma relação de parceria e de benefício mútuo com os seus fornecedores, garantindo através da celebração de protocolos adequados, a prestação de elevados níveis de serviço e de condições comerciais competitivas, face às práticas do mercado;
- Ter um papel ativo na promoção do bem-estar das pessoas, da sua família e da sociedade em geral, incorporando na sua atuação comportamentos social e ambientalmente responsáveis.



Eixos Estratégicos

A estratégia da atuação da Crevide pauta-se desde 2012 pela procura de evolução constante em cinco eixos designadamente:

Melhoria da comunicação interna e externa da instituição

A evolução da comunicação com todos os públicos-alvo internos e externos, divulgando o que fazemos e onde pretendemos chegar, é essencial para aumento da notoriedade da Crevide. Este é um fator que assegura o acesso a novos parceiros e apoiantes dos projetos que desenvolvemos, bem como reforça o empenho de quem já hoje está connosco.

Para tal a comunicação, além de tirar partido de todos os canais de comunicação geridos pela Crevide, pauta-se pelo rigor, pela transparência e pela facilidade de acesso à mesma.

Sustentabilidade financeira

A Crevide considera que os resultados financeiros da exploração das suas atividades devem ser sempre ligeiramente positivos. Não procuramos o excesso de resultados, pois consideramos que tal atuação não é adequado a uma Instituição Solidária Social.

O equilíbrio entre as receitas e as despesas são a garantia de que as participações cobradas ao Estado e às famílias são apenas as necessárias e as suficientes para cobrir custos, que são otimizados pela gestão rigorosa e cuidada com que as atividades são desenvolvidas.

Assim não seremos uma Instituição que procura ter grandes excessos bancárias, mas antes quem assegura que paga as contas e que recorre a financiamentos externos para fazer face a novos projetos, sustentados em planos financeiros robustos.

Melhoria contínua

A perfeição e a excelência são utopias que a Crevide persegue. Utopias porquanto são tão inatingíveis quanto o é o horizonte, contudo é para lá que caminhamos permanentemente.

Assim, melhorar competências de colaboradores e voluntários, ou aumentar as capacidades de produção de bens e serviços, para melhor servir as populações é a essência deste eixo estratégico.

A monitorização de onde estamos face aos objetivos, da satisfação dos stakeholders e do impacto da nossa ação é a essência que nos permite corrigir erros e melhorar de forma contínua e progressiva.

Ser mais social

O desenvolvimento de novos projetos e o aumento da sua capacidade são um motor de inovação da Crevide.

A inovação na área social passa muito por procurar novas formas de responder às necessidades da população, identificando-as, analisando-as, classificando-as e assim perceber a pertinência no desenvolvimento de novos projetos, para colmatar as falhas identificadas para cada grupo de pessoas e de comunidades.

Excelência Pedagógica

A assinatura da Crevide é Apoiar e Ensinar. Na realidade, há 40 anos que estamos ao serviço da população a apoiar com serviços da área social e a desenvolver projetos pedagógicos de várias índoles e para várias idades, não só para a infância, mas também a ensinar a viver e a ultrapassar situações que atingem pessoas e famílias, sejam problemas de doenças, financeiros ou próprios da idade.

Sendo a área pedagógica a de maior expressão das respostas da Crevide, parece-nos natural que dediquemos uma grande dose de tempo na avaliação e no desenvolvimento de métodos e planos de ação, para que a aprendizagem seja mais eficaz, sobretudo para as muitas crianças que nos são confiadas e a quem procuramos assegurar um desenvolvimento harmonioso, com as suas características individuais e com os nossos objetivos comuns, em áreas tão diversas quanto a consciencialização para questões sociais, ambientais, de empreendedorismo, de solidariedade, de intergeracionalidade, de saúde individual e pública, etc.



Relatório de atividades das Áreas Crevide



Área Júnior

Conscientes que a nossa principal missão é preparar as próximas gerações para que sejam indivíduos competentes, autônomos, capazes de criar e inovar, o Plano de Atividades traçado para o ano de 2017 visou cumprir na íntegra esta filosofia e ser uma ferramenta facilitadora perante a sociedade e seus desafios.

Fomos ao encontro aos processos de aprendizagem das crianças de uma forma educativa, rica e positiva, do ponto de vista emocional, cumprindo simultaneamente a missão da Crevide, no sentido de formar cidadãos ativos, empreendedores, que acreditam, apostam e defendem os seus ideais.

Pretende-se numa perspetiva otimista aguçar o espírito empreendedor das crianças/jovens, tendo em conta que, acreditamos que o desenvolvimento projetos relacionados com a atividade empreendedora tão importante no nosso dia-a-dia, de forma a prepará-los para a vida profissional e comprovar o impacto direto da educação no seu futuro.

Assim, e porque acreditamos que ser criança é ser feliz, é cultivar o gosto pelas aprendizagens, apresentamos de seguida as várias atividades realizadas ao longo do ano que permitiram uma expressão livre e sincera da criatividade, curiosidade e emoções.

Proporcionar condições para que as crianças e jovens se tornem cada vez mais autônomos, positivos, com iniciativa, conseguindo ver o mundo de forma diferente e não ficando estagnados perante as diversidades, mas descobrindo as oportunidades, é esta a missão da Crevide para a área júnior.

Projeto de Alimentação Saudável

Integrado no Projeto de Alimentação Saudável da Crevide, transversal a todas as áreas, a sua aplicação na área Júnior é basilar.

A alimentação nos primeiros meses de vida, durante a infância e adolescência é indispensável não só para o crescimento e desenvolvimento, como pode também ser um dos principais fatores de prevenção de algumas doenças. Está descrito que os conhecimentos sobre alimentação e nutrição não são estanques ao longo da vida. Embora a família detenha uma grande importância na formação de hábitos alimentares, a escola e o meio social auxiliam nesse processo de construção de hábitos das crianças e, posteriormente dos adultos.

A escola assume um papel de particular importância na medida em que pode oferecer um contexto de aprendizagem formal, complementando o papel familiar.

Este projeto tem como objetivo promover o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis das crianças, o seu conhecimento sobre alimentação e, consequentemente melhorar o seu estado global de saúde.

Todos os meses, foi trabalhado um alimento, e relacionado com o mesmo realizam-se várias atividades. Assim, as crianças desenvolveram a linguagem, a aquisição do vocabulário, desenvolveram os seus 5 sentidos e participaram em atividades de culinária. As famílias tomaram conhecimento prévio das atividades e do alimento do mês, participando também em algumas atividades.



Desenvolvimento do Modelo Escola Moderna

O Modelo da Escola Moderna foi implementado no jardim-de-infância no ano letivo de 2015/16. Este modelo tem como princípios: a democracia e a cooperação, com o intuito de proporcionar às crianças aprendizagens significativas. Os grupos de Jardim infantil iniciaram o ano com novos instrumentos de pilotagem (quadro das tarefas, diário, planos diários, etc), que ajudaram as crianças a tornarem-se mais participativas e cooperantes. Foram realizados projetos científicos e técnicos, escolhidos pelo grupo, ou propostos pelos adultos, que vão de encontro aos interesses e necessidades do grupo em questão.

A implementação deste modelo tem demonstrado vários benefícios no comportamento das crianças, tornando-os mais autónomos, participativos, desenvolvem a linguagem oral, e são mais cooperantes, sentindo-se mais valorizados e revelando maior otimismo em sala.



Partilha entre gerações

A Crevide privilegia a ligação entre as crianças e os seniores, valorizando o que ambos podem partilhar. Neste sentido, estamos a contribuir para desmistificar que os seniores são um fardo sem utilidade na sociedade, proporcionando essa visão às crianças e valorizando cada sénior pelo aproveitamento da sua capacidade na sociedade.

Ao longo deste ano, tivemos o cuidado de delinear atividades onde os idosos desempenharam papéis junto das crianças, através da realização de atividades conjuntas em ateliers, partilha de histórias tradicionais, assim como partilha de vivências pessoais.

Neste projeto, as crianças beneficiaram de uma aprendizagem mais rica, aprenderam a respeitar os mais velhos e sentem-se valorizados por terem a oportunidade de lhes ensinar algo. Os seniores, por sua vez, sentem que ainda têm um papel útil na sociedade e beneficiam com a alegria e o otimismo contagiante das crianças.



A Crevide marcou presença em vários eventos destinados à população sénior, animando com a alegria efusiva das suas crianças os momentos festivos.



Participação da Marcha infantil da Crevide no
Arraial Sénior de Loures 2017 – Vale Figueira





Participação da Crevide no convívio intergeracional no Jardim Almeida Garrett em parceria com a FITI

Atividades extracurriculares

A realização das atividades extracurriculares pretende enriquecer o contexto global das crianças, com o intuito de estimular a sua curiosidade e o seu desejo de aprender, bem como o desenvolvimento de competências variadas.

O leque de atividades durante este ano letivo (Inglês, Expressão Musical, Expressão Corporal, Psicomotricidade e Kids Move) teve como objetivos:

- Inglês - Nas aulas foi feita uma abordagem comunicativa (através da oralidade) da língua, utilizando atividades como jogos, canções e pequenos diálogos que conduziram as crianças à repetição, e memorização das palavras. Com o recurso a vídeos musicais, variando mensalmente o tema, as crianças memorizaram a sequência da letra, e por sua vez, uma melhoria da expressão oral.



- Expressão Musical – A música é considerada uma estratégia de grande importância para o desenvolvimento intelectual, auditivo, motor e da linguagem da criança. Como tal, durante este

ano desfrutaram de aulas com dinâmicas baseadas nas épocas festivas, nos sons dos animais, nas lengas-lengas, tornando as aulas sempre apelativas para todos os grupos.



- Kids Move – O movimento, música e a dança favorecem o desenvolvimento corporal da criança tendo o objetivo de combinar movimento e ritmo adequado de acordo com a estrutura rítmica da música. Estas aulas para além de divertidas, desenvolvem nos grupos de creche, a memória rítmica.



- Expressão Corporal - A criança utiliza o seu corpo e o movimento como forma de interagir com as outras crianças e com o meio. Com esta atividade, foi desenvolvida a consciência do corpo e das suas possibilidades, através de jogos, diferentes trajetos, com recurso a materiais adaptados, com uma orientação específica para os grupos de creche.



- Psicomotricidade - a Educação Psicomotora deve ser implementada desde o início da carreira escolar da criança, sendo que é através da mesma, em conjunto com os cinco sentidos, que a criança ganha percepção do mundo que a rodeia e de si mesma. As nossas aulas de

Psicomotricidade dirigidas ao grupo-alvo de pré-escolar contam com jogos de movimentos, exploração das capacidades do corpo e são do agrado de todo o grupo.



Inclusão

É através da inclusão que a criança desenvolve a linguagem, o pensamento, a socialização, a iniciativa e a autoestima, preparando-se para ser um cidadão capaz de enfrentar desafios e participar na construção de um mundo melhor independente das diferenças. Apostamos numa educação inclusiva, onde é transmitida às crianças a importância de respeitar todas as pessoas, sem discriminação de género, raça, nível social ou capacidades físicas e intelectuais, respeitando as suas diferenças.

De uma forma geral, têm sido realizadas, ao longo do ano, atividades com o intuito de promover a igualdade e o respeito por todos, com especial ênfase nas crianças de pré-escolar.

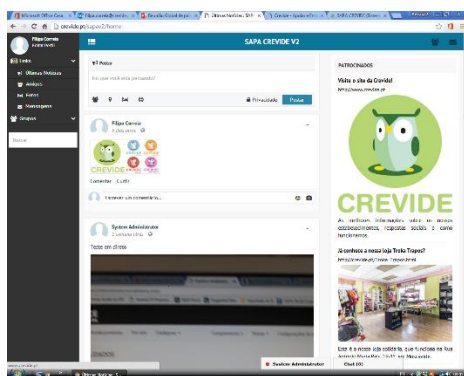
O projeto “Ganhar Balanço tem como objetivo apoiar as educadoras com capacidades técnicas e experiência da equipa especializada da Casa da Rita, permitindo desenvolver estratégias para lidar com crianças que apresentam sinais de necessidades educativas especiais e contribuindo para o despiste precoce e para assegurar a sua integração nos grupos, promovendo a recuperação de desvios face aos objetivos regulares das suas idades



Relação Escola/Família

A Crevide orgulha-se do ambiente familiar que estabelece com os pais das crianças, existindo comunicação diária, uma abertura para esclarecer eventuais dúvidas em relação às dificuldades e sucessos das crianças, etc. É conhecido que uma boa relação com as famílias, promove um ambiente no qual os pais são otimistas.

A participação das famílias na vida escolar é essencial para a criança se sentir segura, acolhida e otimista. Durante todo o ano apostámos num estreitamento desta relação, através do desenvolvimento de atividades propostas e realizadas pelos pais em sala. Para além da excelente adesão por parte dos mesmos, estes sentem-se participantes do processo de aprendizagem, tendo percebido e valorizado o trabalho do educador em contexto de sala.



A modernização dos meios de comunicação, que permitem criar elos virtuais e acesso à informação em momentos que são os mais convenientes para cada um, tem sido uma preocupação constante da Crevide.

Nesse contexto foi lançada em 2017 a nova versão do SAPA, mais interativa e onde cada família vê a evolução dos trabalhos na sala do seu educando, interage com outros pais e com os educadores, através de ferramentas como fóruns, grupos e chat.

O otimismo no nosso dia-a-dia

Uma das preocupações da equipa pedagógica da Crevide é implementar e incutir nas crianças, uma atitude positiva. Desta forma, as crianças aprendem melhor, e sentem-se ouvidas e valorizadas. A postura do educador em sala influencia a atitude da criança no seu dia-a-dia.

A atitude otimista por parte dos educadores conduz a melhores resultados no desempenho do seu grupo de crianças.

Integrados nos projeto pedagógico que abarcou a maioria do ano de 2017, subordinado ao tema “Empreendedorismo” foram realizadas atividades de diversas índoles em todas as salas da creche ao Pré-escolar, com objetivos vários, mas sempre a “Fazer acontecer”.



A importância da leitura

A leitura assume um papel fundamental no desenvolvimento da criança uma vez que permite e facilita não só o desenvolvimento precoce de competências relacionadas com a literacia, como pode ser encarado como um mecanismo de motivação para a aprendizagem. Transversal a todas as faixas etárias, é nosso objetivo proporcionar a todas as crianças a oportunidade de explorar a escrita de uma forma lúdica mas funcional e bastante significativa.

Ao longo do ano foram realizadas inúmeras atividades relacionadas com a leitura que possibilitaram às crianças a oportunidade de questionarem, refletirem e obterem respostas e informações que lhes permitiu uma melhor compreensão sobre o mundo que as rodeia.

O Mês do livro ocorreu durante o mês de abril e é um excelente exemplo de como colocamos este tema em prática. Esta iniciativa contou com a colaboração de escritores, docentes das AEC's e familiares.



Relação com a Comunidade

A Crevide reconhece a importância de manter uma estreita e positiva relação com a comunidade envolvente.

No decorrer do ano, foram inúmeras as iniciativas levadas a cabo, onde conhecemos e aprendemos outras práticas pedagógicas e partilhamos e divulgamos o que de melhor sabemos fazer.

Destacamos a presença da Crevide na Mostrarte (apresentação de projetos escolares em Loures) na Semana da Educação, na participação nos desfiles de Carnaval Infantil de Moscavide e de Loures, e também no Arraial Crevide realizado no Jardim Público de Moscavide.





Área Social

A área Social é o suporte transversal às atividades das respostas sociais da CREVIDE, com o objetivo de apostar na apresentação de novos projetos e parcerias, que visem a *consolidação* e dinamização do trabalho realizado por todos, para um melhor desempenho com a comunidade e para a comunidade.

LOJA SOLIDÁRIA - NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

A dia 3 de março, a LOJA TROKA TRAPÓS passou a contar com o contributo das Estagiárias de Serviço Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias com novo horário de funcionamento (6ª feiras das 14H às 17H). A Loja Solidária tem como objetivos: promover uma resposta de intervenção e emergência social dirigida aos cidadãos e famílias em situação de carência e fragilidade económica; Disponibilizar vestuário, calçado, roupas e brinquedos, entre outros bens de primeira necessidade.

A nossa Loja tem assim pretendido estar mais próxima da comunidade e território envolvente, suprimindo as necessidades imediatas de famílias carenciadas, idosos com fracos recursos económicos, crianças e jovens que apresentem necessidades básicas de subsistência. Com o contributo de vários rostos e mãos solidárias, foi possível dar-lhe uma nova roupagem, tornando-se ainda mais atrativa a quem nos visita.



PARCERIA – EUROYOUTH ACOLHIMENTO DE ESTÁGIOS ERASMUS +

No início de Março solicitamos o pedido de acolhimento de estágios Europeus, com vista à concretização da parceria com a EUROYOUTH. Participar numa experiência de mobilidade é de facto extremamente enriquecedor em muitos aspetos. Sendo uma mais-valia a nível académico e profissional. A convivência em outro país, com uma outra cultura, e com estudantes de diversos países fazem com que o intercâmbio se torne aliciante. Desenvolvem-se inúmeras e novas competências intra e interpessoais, e obtém-se um grande autoconhecimento. Para além de, ser um grande desafio profissional, também o é ao nível de percurso e enriquecimento pessoal e cultural. É neste sentido que nos encontramos disponíveis para iniciar a parceria com a EUROYOUTH, com vista ao acolhimento estágios europeus ERASMUS +.



PEDDY PAPPER – GRUPO COMUNITÁRIO ALTA DE LISBOA (GCAL) 8 DE MARÇO

O peddy papper iniciou-se no dia 8 de Março, pelas 09:30 na APCL nas Calvanas, e percorreu as seguintes instituições: Centro Social da Musgueira, Biblioteca Maria Keil, CPS(SCML), e o projeto Claquette da 5ª Geração do Programa Escolhas, promovido pela Associação Raízes. Terminou no centro de dia do Alto do Lumiar, onde se realizou o almoço/Convívio. O Peddy papper teve como objetivos: partilhar experiências de trabalho interinstitucional e inter-freguesias (Lumiar e Santa Clara), e proporcionar momentos de convívio entre os participantes.



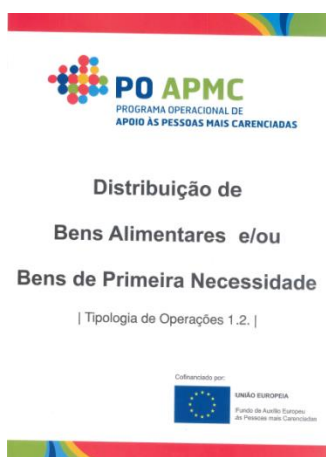
PARCERIA COM O MINISTÉRIO DA JUSTIÇA – EXECUÇÃO DE MEDIDAS DE TRABALHO COMUNITÁRIO



Iniciámos esta parceria em Março de 2017 e até ao final do Dezembro, colaboramos como local de execução, sendo entidade beneficiária de quatro medidas de trabalho comunitário. Assim, contribuímos para a reinserção social de quatro indivíduos, contribuindo para a eficácia desta medida, potenciando a diminuição de reincidência, promovendo a utilidade social do trabalho prestado a favor dos utentes da CREVIDE.



CANDIDATURA POAPMC – 3 DE ABRIL



No dia 3 de Abril, submetemos a candidatura ao POAPMC. O Consórcio é constituído pela CREVIDE, enquanto Pólo Receção/Entidade Coordenadora e simultaneamente entidade Mediadora. Fazem parte deste consórcio quatro entidades mediadoras: ALPM - Associação Luiz Pereira da Motta, CECSSAC- Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros, ANSA- Associação Nossa Senhora dos Anjos e START-SOCIAL- Cooperativa Sócio-Educativa para Desenvolvimento Comunitário, C.R.L. Este Consórcio contará ainda com o apoio da Câmara Municipal de Loures.

São destinatários finais desta medida os indivíduos e/ou as famílias que se encontrem em situação de carência económica. O apoio é concedido em géneros alimentares e ações de acompanhamento, que permitam capacitar as famílias e ou as pessoas mais carenciadas na seleção dos géneros alimentares e ou bens de primeira necessidade, na prevenção do desperdício e na otimização da gestão do orçamento familiar, nomeadamente através de sessões de esclarecimento e/ou de sensibilização e informação.

O POAPMC, tem como objetivo a abrangência de 1234 destinatários finais, 246 a abranger pela CREVIDE e 247 por cada entidade mediadora.

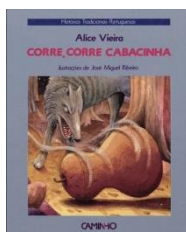
2º NOITE DE FADOS

À semelhança do ano anterior, a área social da Crevide voltou a realizar a Noite de Fados com jantar solidário em Moscavide, no dia 07 de Abril. A angariação de fundos destinou-se a projetos em curso na Associação. Esta ação só foi possível através da estreita colaboração de todo o staff Crevide, desde a confeção do jantar, passando pela decoração e serviço de mesa. Teve início às 20h00 e terminou pelas 00h00 e contou com a presença de cerca de 80 pessoas, para além dos convidados musicais. É um evento já reconhecido e muito bem aceite na nossa comunidade.



DOAÇÃO DE LIVROS LUDOBIBLIOTECA - BLIBLIOTECA MARIA KEIL

No âmbito do arranque do projeto Ludobiblioteca Comunitária, foram angariadas novas coleções de livros pedagógicos da autora Alice Viera, entre outros oferecidos pela Biblioteca Maria Keil (Gestão Junta de Freguesia do Lumiar).



LUDOBIBLIOTECA COMUNITÁRIA – 10 DE ABRIL

A Ludobiblioteca Comunitária arrancou em fase experimental e apenas para os utentes CREVIDE, na semana de 10 a 13 de Abril. Este arranque contou com a colaboração das estagiárias de Serviço Social, nomeadamente nas tarefas da área de leitura: triagem, selecção por áreas e etiquetagem de livros pedagógicos. Na área livre o apoio prestado foi ao nível da realização de almofadas, organização de

jogos (área livre) e dinamização de algumas actividades. Nesta semana houve uma calendarização repleta de actividades organizadas pela área pedagógica.



CAMPANHA DE PILHAS POR ALIMENTOS 2ª e 3ª EDIÇÃO – 28 DE FEVEREIRO E 19 DE MAIO

A 1ª e a 2ª edição da campanha **“Pilhas por Alimentos”** foram um sucesso graças ao empenho de toda a equipa na sensibilização junto dos Pais. Conseguimos recolher aproximadamente 10 quilos de pilhas. O Banco Alimentar de Lisboa alcançou o 2º lugar recolhendo na totalidade 1.110 kg. Esta troca de pilhas por alimentos reverteu a favor das famílias mais carenciadas da nossa comunidade. Esta ação pretende incentivar a reciclagem das pilhas usadas, promovendo uma maior consciencialização do papel que todos nós temos na construção de um mundo mais sustentável e responsável, e apela à participação de toda a sociedade civil numa iniciativa que permitirá, em simultâneo, conseguir mais alimentos para as instituições apoiadas.



PROCOOP - CRECHE CINCO ESTRELAS

De acordo com a Portaria n.º 100/2017 de 7 de Março, é criado o programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais que no âmbito da celebração de novos acordos ou de adendas aos acordos de cooperação em vigor, assenta na abertura de procedimentos concursais com vista à seleção de respostas sociais promovidas pelas entidades do setor social e solidário. Neste sentido, a CREVIDE submeteu a sua candidatura para o alargamento do acordo de cooperação celebrado com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social para o Equipamento Creche Cinco Estrelas.

PROCOOP

CANDIDATURAS AO 1º AVISO A DECORRER ATÉ 9 DE JUNHO

FORMALIZAÇÃO DE PEDIDOS PARA RESPOSTAS E TIPOLOGIAS NÃO ELEGÍVEIS NO 1º AVISO

Esta candidatura é sustentada pelo elevado número de utentes em lista de espera e cujas famílias apresentam rendimentos que não permitem uma despesa de educação fixa não comparticipada. Até à data, não obtivemos diferimento da Segurança Social.

SESSÃO PÚBLICA – GRUPO COMUNITÁRIO DA ALTA DE LISBOA 3 DE MAIO

No dia 3 de Maio, decorreu no Colégio de Santa Doroteia, a sessão Pública: Missão Impossível: uma Comunidade Segura, promovida pelo Grupo Comunitário da Alta de Lisboa. A CREVIDE participou enquanto entidade da comissão coordenadora do GCAL, apoiando em algumas tarefas.

A Sessão Pública foi dividida em dois painéis, sendo o primeiro intitulado “O acender do Rastilho na Alta...inspiração para outras práticas. O segundo painel foi intitulado: Missão Comunidade - A Corresponsabilização na Segurança. Por fim, houve lugar às reflexões finais e pistas para futuras missões, com os contributos do Professor Roque Amaro, ISCTE-IUL.



INTERNSHIP FAIR – 15 DE MAIO

Agradecemos ao Gabinete de Career Services e Alumni e ao ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa a presença da Crevide na Internship Fair no dia 15 de Maio de 2017. Foi para a nossa equipa, uma experiência e uma partilha enriquecedora. Contactámos com jovens talentos que pretendem dar cartas na área social e encontraram na nossa Associação uma porta aberta. Recebemos neste evento várias candidaturas para estágios profissionalizantes mas também para voluntariado.



CANDIDATURA BIP-ZIP – 22 DE MAIO



A CREVIDE e A PAR - Aprender em parceria, realizaram a candidatura ao Projecto BIP ZIP, a implementar na Creche do Tomás, um projeto (Capacitação Parental).

No entanto ficou a expectativa de poder desenvolver este projeto posteriormente no âmbito de uma nova candidatura com o apoio da FUNDAÇÃO REPSOL-MAIS QUE PALAVRAS.

3ª CAMINHADA EM FAMÍLIA - 28 DE MAIO

O mês de Maio é marcado pelo mês do Coração e também pelo mês da Família, como tal a Crevide realizou mais uma vez a sua Caminhada em Família, aproveitando a área do Parque das Nações e associando a prática desportiva à promoção de hábitos de vida saudáveis, a Caminhada contou com cerca de 100 participantes e cumpriu os seus objetivos, por um lado o convívio entre pais, amigos, familiares e colaboradores Crevide, por outro a sua vertente solidária que nos caracteriza, através da doação de produtos de higiene e conforto que foram posteriormente distribuídos às famílias carenciadas que apoiamos diariamente.

Esta iniciativa contou com os parceiros que se associaram a nós e quiserem de variadas formas prestar a sua solidariedade: Dyrup, Avéne (Pierre Fabre), Corine de Farme, CLARINS, SGAL, CML, Banco de Bens Doados, Fundação PT.



RECOLHA DE ALIMENTOS 27 E 28 DE MAIO e 2 e 3 DE DEZEMBRO – BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

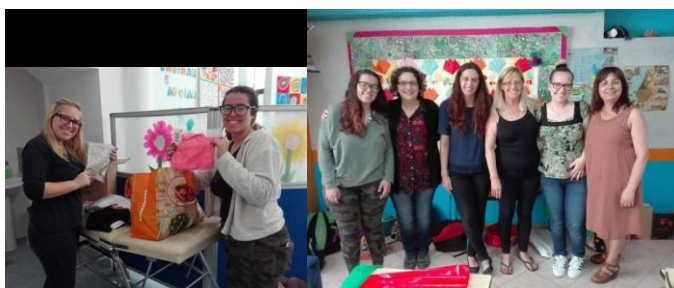


No dia 27 e 28 de Maio e 2 e 3 Dezembro, como já vem sendo habitual colaboramos como voluntários na recolha e no transporte dos bens alimentares para o Banco Alimentar em Alcântara.



ESTÁGIOS – PARCERIA UNIVERSIDADE LUSÓFONA DE HUMANIDADES E TECNOLOGIA

Iniciamos a 17 de Outubro de 2016 o protocolo de colaboração de dois estágios curriculares de Serviço Social com Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, (Direcção de Relações Internacionais, Estágios, Emprego e Empreendedorismo e a Direcção do Curso de Serviço Social). Este percurso de plano pedagógico de estágio, possibilitou às estagiárias formação de acordo com os padrões teóricos, metodológicos e éticos da profissão de Serviço Social. Findo o 1º Ano de estágio, a dia 31 de Maio, e certos de que contribuimos para a aprendizagem e evolução do percurso académico, contamos voltar aos trabalhos já no próximo ano letivo. Queríamos deste modo tecer um agradecimento ao empenho e dedicação que as Estagiárias, dedicaram aos projetos individuais para implementação futura, e agradecer o contributo que prestaram nos vários projetos e iniciativas da área social existentes na instituição.

**PARCERIAS - MINI MEGA ARRAIAL CASA DA RITA – 27 DE MAIO**

No âmbito do Mini Mega Arraial da Casa da Rita, de dia 27 de Maio, foram conseguidas algumas parcerias que contribuirão com donativos em géneros alimentares



DOAÇÃO DE MATERIAIS – PARCEIRO DYRUP



No dia 24 de Maio a DYRUP fez doação de 12 cadeiras, que vieram substituir as existentes na sala de reuniões.

A DYRUP fez doação de 16 latas de tintas coloridas de 0.75 ml de cada lata. Estas tintas foram usadas para melhoramentos interno em salas de creche e outras pinturas.



FÓRUM GCAL 22 DE JUNHO - CRECHE DO TOMÁS

No passado dia 22 de Junho, foi o dia da CREVIDE, enquanto membro integrante da Comissão Coordenadora do GCAL, acolher os parceiros do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa. O Fórum realizou-se nas instalações da CRECHE DO TOMÁS, na Alta de Lisboa.



CRIAÇÃO DE PERFIL VOLUNTÁRIO – BOLSA DE VOLUNTARIADO ENTRAJUDA

Em Junho foi criado o perfil de voluntário na Bolsa de Voluntariado da ENTRAJUDA.

Neste seguimento houve um incremento no que respeita ao acolhimento de novos voluntários



5ºARRAIAL CREVIDE- LOJA SOLIDÁRIA

Como é hábito o projeto Loja Solidária TROKA TRAPÓS, esteve representado numa banca de exposição no nosso 5º Arraial CREVIDE e contou com a colaboração de toda a equipa, contribuindo para promover a divulgação e sensibilização junto da comunidade.



CANDIDATURA PROCOOP – RESPOSTAS INOVADORAS 11 DE JULHO



Neste âmbito foram realizadas duas candidaturas uma ao CAARP e outra para Centro Comunitário. É nosso propósito apostar em respostas sociais de cariz comunitário complementares, à intervenção na área educativa no apoio a crianças, jovens, estendo-as também à população adulta e suas famílias. O Centro Comunitário tem como objetivo geral, contribuir para a criação de condições que possibilitem aos indivíduos, o exercício pleno do seu direito de cidadania e apoiar as famílias no desempenho das suas funções e responsabilidades, reforçando a sua capacidade de integração e participação social.

O funcionamento da resposta social de Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência (CAARPD), consiste serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias e cuidadores informais.

PROTOCOLO DE PARCERIA COM O BANCO CTT

No âmbito da Responsabilidade Social do Banco CTT, a Crevide foi escolhida para celebrar um acordo de parceria com vista à implementação de programas e projetos conjuntos de cariz social solidário.



DOAÇÃO DE ESTANTES METÁLICAS – ARMAZÉM POAPMC CREVIDE

No dia 1 de Setembro recebemos a doação de 5 estantes metálicas do LEROY MERLIN, que contribuíram para a montagem do armazém CREVIDE-POAPMC.



PARCERIA PROGRAMA SORRISO FELIZ – AGENTES COMUNITÁRIOS LEGIÃO DA BOA VONTADE

À semelhança do ano transato, demos continuidade à parceria com a Legião da Boa Vontade, com o Programa Sorriso Feliz. As agentes comunitárias deram continuidade ao trabalho desenvolvido, deslocarem-se ao nosso Jardins de Infância, onde dinamizam com as crianças atividades no âmbito da promoção e sensibilização da Higiene Oral.



CAMPANHA PAPEL POR ALIMENTOS – PONTO DE RECOLHA CREVIDE

Continuamos A Campanha "Papel por Alimentos", uma ação promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, com contornos ambientais e de solidariedade: todo o papel recolhido é convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados.

Assim, aceitamos todo o papel de que já não necessitem: Jornais, Revistas, Folhetos; Cadernos, fotocópias, ou outros.



VOLUNTÁRIADO ESCOLAR – COLÉGIO DE SÃO JOÃO DE BRITO

A partir de Outubro, a Creche do Tomás ficou mais rica. Semanalmente às quintas-feiras recebe 6 jovens do 9º ano, estudantes no colégio S. João de Brito em Lisboa. Esta parceria surgiu pelo Gabinete de Ação Social do Colégio que dinamiza e desenvolve o projeto, Projeto Ser+, e que oferece aos seus alunos a oportunidade de desenvolver ações de voluntariado em diferentes instituições e contextos. Na Creche do Tomás os jovens são orientados para ajudarem nas atividades de rotina diárias em salas de berçário, 1 e 2 anos.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO ESCOLAR - PARCERIA AGRUPAMENTO DE PORTELA E MOSCAVIDE - ESCOLA SECUNDÁRIA DA PORTELA – INICIO 17 DE OUTUBRO

Este projeto direcionado para a comunidade jovem local potencia a inclusão e o incentivo do voluntariado jovem no nosso programa de voluntariado. Os voluntários desenvolvem tarefas no âmbito da Loja solidária e no Jardim-de-infância. Estiveram também envolvidos na campanha de natal Crevide, dinamizando uma recolha de bens de higiene interna na escola, a reverter para as famílias que apoiamos diariamente e dinamizaram na escola a “campanha pilhas por alimentos”.



1ª RECEPÇÃO DE PRODUTOS POAPMC



Em Outubro, rececionamos a 1ª entrega de produtos. Como os concursos da Segurança Social ainda não tinham conclusão para vários lotes de alimentos, dos 18 lotes produtos previstos rececionámos a partir deste mês: leite, queijo, arroz, esparguete, frango e pescada congelada, grão, feijão, tomate pelado, azeite, creme vegetal e marmelada.



INICIATIVAS NATALÍCIAS – PLANO DE NATAL

CAMPANHAS DE RECOLHA DE ROUPA



No sentido de dar resposta às necessidades dos clientes que procuram a nossa loja solidária, a Crevide solicitou o apoio de todos os familiares de utentes para uma campanha de recolha de roupa que decorreu durante o mês de Dezembro.

RECOLHAS ALIMENTOS BENS DE HIGIENE/CONFORTO E BRINQUEDOS – PARCEIROS

No âmbito das iniciativas Natalícias, destacamos as campanhas internas que decorreram no BANCO CTT e que contribuíram para a composição de 28 cabazes de natal.

A DYRUP, realizou pelo segundo ano consecutivo uma campanha interna de recolha de alimentos e bens de higiene e conforto, tendo contribuído com 150 kg de alimentos e produtos de higiene. Como forma de incentivo as crianças da CREVIDE, enfeitaram a árvore de natal da DYRUP e decoraram a caixa onde os bens foram sendo acondicionados.

O IGOT- Instituto do Gestão e Ordenamento do Território, promoveu internamente uma campanha de recolha de bens (Roupas, Cobertores e Sapatos) tendo colaborado com um número considerável para as famílias.

Os voluntários do programa escolar da Escola Secundária da Portela dinamizaram uma campanha de bens de higiene e conforto.

A Escola Superior de Tecnologia de Saúde, promoveu também uma recolha de alimentos.

Contámos com a participação das PÁGINAS AMARELAS, no âmbito da campanha SENTIR O NATAL, com a doação de brinquedos que alegraram muito as crianças que os receberam.



PRAXE SOLIDÁRIA IGOT- COLABORAÇÃO FESTA SOLIDÁRIA

Este ano, contamos com a colaboração especial de uma praxe solidária, promovida comissão de praxe do IGOT- da Universidade de Lisboa.

Com o objetivo de desmistificar o objetivo da praxe académica, e de a transformar numa praxe em prol dos que mais precisam, o IGOT apresentou-nos a proposta e esta foi sem dúvida uma mais-valia para ambas as partes.

A Praxe académica promoveu e sensibilizou os 32 caloiros e veteranos para espírito de corpo, união e fraternidade em prol da festa solidária. De acordo com os testemunhos vivenciados por estes, esta foi uma experiência jamais vivida e para o próximo ano, na qualidade de Veteranos irão repetir a experiência.



FESTA DE NATAL SOLIDÁRIA

A nossa Festa de Natal Solidária, dirigida às famílias que apoiamos diariamente nas nossas respostas sociais de Cantina, Loja Solidária e outros projetos de cariz social a decorrer, contou com a participação e atuação dos alunos do JI e CATL da Crevide e com a DANCE FLOOR que se associou a esta causa.



Tivemos também uma tenda de artigos/ roupas para doação às famílias e um magnífico lanche confeccionado pela Crevide. No final foram distribuídos cabazes com produtos alimentares, cedidos pelo Banco CTT e pelos parceiros anteriormente referidos.

VENDA DE NATAL SOLIDÁRIA

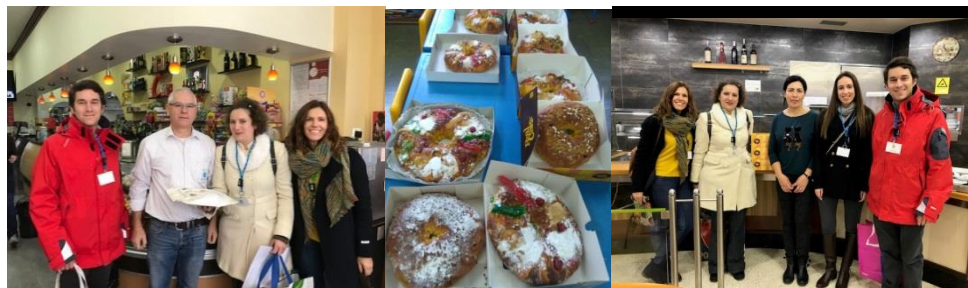
Decorreu entre os dias 7 de Dezembro e o dia 6 de Janeiro, a habitual venda solidária em todos os estabelecimentos. Esta venda teve como objetivo a angariação de fundos. Doces e compotas, Ginjinha, amarginha, bolachinhas, açúcar, sal e azeite aromatizados.



RECOLHA DE BOLOS E DOCES NATALÍCIOS - VOLUNTÁRIOS CTT

No dia 22 de Dezembro, contámos com a colaboração especial de um grupo de voluntários do BANCO CTT, para a recolha dos doces e bolos de Natal angariados pelas pastelarias da comunidade local.

Colaboram connosco as pastelarias da comunidade: Doce Açai; Espalminho; Nata de Sabores; Império dos Doces; Ponto 20; Pastelaria Rita; Cascata; Pastelaria Miradouro; Pastelaria Continental Mimoso; Delícias e Desejos e a Frutaria Paraíso da Fruta.



ENSAIO GERAL SOLIDÁRIO “A Perna Esquerda de Tchaikovski”



No dia 22 de março de 2017, a Crevide participou no Ensaio Geral Solidário *A perna Esquerda de Tchaikovski* da Companhia Nacional de Bailado.

A nossa candidatura com o **Projeto Reviravolta na Casa da Rita** tinha como principal objetivo a obtenção de fundos para a realização de obras de adaptação e para a aquisição de meios técnicos para o estabelecimento de apoio a crianças e jovens com deficiência em Casais de Monte Bom, Concelho de Mafra.

A Crevide entregou a totalidade dos convites (200) disponibilizados para a Associação. Cada convite correspondia a um donativo mínimo de 12,00 euros. Durante este processo de



angariação contamos com o apoio de algumas entidades parceiras, nomeadamente BPN Paribas, Clube Ana, Galp e Junta de Freguesia de Moscavide e Portela.

De salientar também o envolvimento de apoio a esta iniciativa por parte dos sócios, familiares, amigos e utentes.

O total de verba angariada foi de **2488 euros**.

CNB
COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO

CREVIDE

ENSAIO GERAL SOLIDÁRIO
TEATRO CAMÕES (junto ao Oceanário)
22 MAR – 21H

A PERNA ESQUERDA DE TCHAIKOVSKI

Assista a este bailado e contribua para o apoio à deficiência e incapacidade com a CREVIDE

RESERVE JÁ O SEU LUGAR!
Obtenha o seu convite fazendo um donativo a partir de 12€

Informações:
geral@crevide.pt ☎ 219 446 086
www.crevide.pt | facebook.com/crevide.pt

CONSELHO DE PORTUGAL | OJRT | fundopção | LISBOA clubeana | BIZSEA

© João Pinheiro



Estabelecimento de Ensino Especial

Após conclusão das obras de adaptação do edifício da antiga escola primário de Casais de Monte Bom, o Ministério da Educação concedeu a licença de funcionamento à Crevide para funcionar nesse espaço o Estabelecimento de Ensino Especial, único no Concelho de Mafra.

Estas obras de adaptação foram realizadas com receitas próprias da Crevide, para as quais também contaram alguns apoios dos populares que integraram iniciativas como o Ensaio Geral Solidário ou o Mini Mega Arraial da Casa da Rita.

Pré-Profissionalizantes e Voluntariado

Estas atividades foram realizadas dentro da Casa da Rita, em projetos internos, e numa situação específica temos um jovem a realizar o Plano de Inserção do Trabalho noutras valências da CREVIDE.

O objetivo é criar novos projetos internos, que envolvam o ensino profissional para os clientes que frequentem a Casa da Rita.

Atividades Desportivas

Os jovens que frequentam a Casa da Rita usufruem de aulas de natação uma vez por semana nas Piscinas Municipais de Mafra. Além de atividades de educação física adaptada as suas necessidades, usufruem habitualmente de atividades de psicomotricidade.

Atividades Lúdico Pedagógicas

Atividades extra curriculares

Estas atividades, realizadas diariamente, são frequentadas por jovens das Unidades de Ensino Especial das escolas do Concelho. São realizadas atividades lúdicas, com objetivo terapêutico, complementares ao Programa de Ensino Individual destes jovens.

Atividades de Interrupção Letiva

As atividades de interrupção letiva do Natal, Páscoa e Verão, decorreram com grande afluência, dando provas reais de que os apoios a estes jovens ultrapassam os dias de aulas do calendário escolar.

Mostra Solidária do Concelho de Mafra 2017



A Crevide com o núcleo da Casa da Rita participou em maio na Mostra Solidária. Esta iniciativa da Câmara Municipal de Mafra, que visa demonstrar o muito que a nível associativo se faz no concelho para intervenção social, decorreu este ano num espaço muito agradável, o Jardim do Cerco, contribuindo para uma forte adesão da população.

Nesta presença a Crevide apresentou muito material construído e desenvolvido pelos seus utentes.

Mini Mega Arraial da Casa da Rita

Em Maio decorreu o Arraial da Casa da Rita, com forte adesão da comunidade local numa tarde de convívio e petisco, animada com música ao vivo e espetáculo de “magia”..



Áreas de Suporte às Atividades

A área Alimentar é uma área de grande relevância e peso na Crevide. A alimentação é uma preocupação constante, não só por ser um dos fatores que mais afeta a saúde, mas por ser igualmente uma necessidade fundamental inerente ao bom funcionamento do organismo.

Todas as ementas foram elaboradas por uma nutricionista tendo sempre como objetivo central promover uma alimentação diversificada, equilibrada e variada.

De forma a incentivar o consumo de leguminosas e de vegetais implementou-se mensalmente uma refeição vegetariana para Jardim de Infância e ATL.

Os doces incluídos nas ementas foram elaborados pela cozinha da Crevide, sendo possível controlar, desta forma, a qualidade, a quantidade e o tipo de ingredientes utilizados, especialmente o açúcar.

Alguns superalimentos como a aveia foram também privilegiados nas ementas, principalmente na inclusão nos lanches.

Paralelamente foram dadas formações internas a todos os colaboradores sobre as temáticas mais urgentes da área alimentar e uma formação aos pais sobre Diversificação Alimentar e Alimentação Saudável.



A salubridade e segurança de todas as refeições servidas é também uma prática chave e imprescindível na Crevide. Neste sentido, ao longo do ano de 2017 foi feito um acompanhamento mais exaustivo, melhoraram-se procedimentos, foi elaborado o Manual de HACCP da Crevide e o Código de Boas Práticas.

Em março o alimento trabalhado foi o brócolo. Foi explorada a temática da importância dos legumes e dos seus benefícios e foi realizado um painel dos legumes: "Hoje comi legumes", com atribuição de estrela de mérito a quem comesse legumes todos os dias.

Março: Mês dos Brócolos



Os brócolos pertencem à família das brassicáceas, tal como o nabo, couve de bruxelas, couve flor, entre outros. Surgiram na área mediterrânica oriental e foram introduzidos na Europa há muitos anos. São actualmente consumidos em todo o mundo, não só pelo seu sabor, mas também pelas suas propriedades benéficas na saúde.

Os brócolos contêm uma elevada quantidade de vitaminas, como o ácido ascórbico ou vitamina C e vitaminas do complexo B, antioxidantes, minerais, como o potássio, cálcio, magnésio e ferro e compostos anticancerígenos. A quantidade de fibra presente neste legume é também significativa.

A vitamina C, uma das vitaminas presentes em grande concentração no brócolo, é fundamental para a biossíntese de colágeno e de determinados neurotransmissores. Está envolvida no metabolismo proteico, tem um elevado poder antioxidante e a capacidade de regenerar certos antioxidantes, como a vitamina E. Possui igualmente um papel fundamental no sistema imunitário e promove a absorção do ferro.

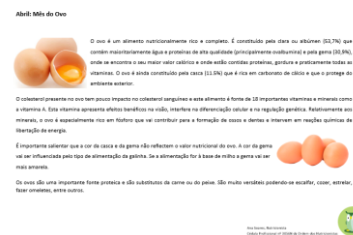
A melhor forma de tirar partido das vantagens nutricionais deste legume é cozê-lo ao vapor, uma vez que vai haver menos contacto da água com os brócolos o que provoca uma menor perda de matéria solúvel.

Os brócolos devem ser consumidos na época própria (de janeiro a junho e de outubro a dezembro), aproveitando todo o seu sabor e a melhor relação entre qualidade e preço. Os legumes são imprescindíveis para uma alimentação saudável e a sua versatilidade permite incluí-los de várias formas nas nossas refeições. A dose diária recomendada é entre 3 a 5 porções, sendo que uma porção corresponde a meia chávena almoço de legumes cozinhados ou uma chávena almoço de legumes crus.

Ana Soares, Nutricionista
Cédula Profissional nº 3008 da Ordem dos Nutricionistas



No mês de Abril o alimento escolhido foi o ovo. Falou-se da sua origem, dos seus benefícios e dos seus diversos constituintes.



Em maio trabalhou-se a importância da fruta bem como as suas quantidades recomendadas. À semelhança do mês de Março realizou-se um painel da fruta: “Hoje comi fruta”, com atribuição de estrela de mérito a quem comesse fruta todos os dias.



No mês de julho trabalhou-se a melancia e fizeram-se jogos sensoriais com frutas, de forma a identificarem cores, texturas e sabores diferentes.

No mês de agosto trabalhou-se a água, a sua importância da água no organismo e a quantidade diária necessária para suprimir as necessidades.



Para incentivar as crianças a participar na confeção de alimentos, a criar autonomia e uma atitude positiva relativamente aos alimentos e à alimentação foram feitas em dezembro bolachas saudáveis de aveia e banana, para comemorar o dia da bolacha.

SERVIÇO DE CATERING CREVIDE

Em 2017, demos continuidade ao serviço de Catering da Crevide.

Assente no nosso eixo estratégico de sustentabilidade financeira, este projeto tem vindo a destacar-se, quer pela qualidade e variedade alimentar presente nos serviços, quer pela criatividade nos elementos decorativos.

Com menus constituídos pela nossa Nutricionista, pretendemos oferecer um conjunto de serviços consoante as necessidades específicas de cada cliente.



Breve análise da contabilidade a 31/12/2017

Nota introdutória: Este resumo não elimina a necessidade de verificação atenta de todo o material de registo contabilístico disponibilizado.

A distribuição de receitas das atividades da Crevide em 2017, no total de 1.135.581,18€, está espelhada no quadro seguinte:

Receitas 2017	Valor	Peso
Comparticipações familiares	482.687,67 €	42,5%
Acordos SS de cooperação para a infância	482.427,12 €	42,5%
Acordos Cantina Social	119.557,50 €	10,5%
Banco Alimentar Contra a Fome	12.589,43 €	1,1%
Quotas e donativos	12.218,45 €	1,1%
IEFP	11.581,20 €	1,0%
Autarquias	7.500,00 €	0,7%
Entrajuda	3.214,00 €	0,3%
Juros bancários e restituição de impostos	3.805,81 €	0,3%
TOTAL	1.135.581,18 €	

A distribuição dos custos e perdas das atividades da Crevide em 2017, no total de 1.160.098,13 €, foi a seguinte:

Custos e Perdas 2016	Valor	Peso
Gastos com o Pessoal	761.079,62 €	65,6%
Fornecimentos e serviços externos	236.078,25 €	20,3%
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	130.318,21 €	11,2%
Gastos de depreciação e de amortização	19.772,23 €	1,7%
Gastos e perdas de financiamento	10.974,04 €	0,9%
Outros gastos e perdas	1.875,78 €	0,2%
TOTAL	1.160.098,13 €	

O resultado líquido do exercício é de - 24.516,95 €.

Da análise da Demonstração de Resultados Líquidos Comparativa entre Janeiro e Dezembro de 2017 e igual período de 2016 é possível extrair algumas conclusões que importa realçar, para melhor conhecimento do detalhe das razões das alterações verificadas entre os dois exercícios.

> Custos com o Pessoal

O valor registado com custos com o pessoal foi de 761.079,62€, valor que apresenta um aumento face a 2016 de 99.645,00€.

Esta é a rubrica que apresenta a maior despesa da Crevide (65,6%), fruto da natureza das atividade de serviços que são desenvolvidas. Na razão do aumento do valor está o impacto da alteração do Salário Mínimo e o facto do quadro de pessoal ser aumentado devido ao pleno funcionamento das salas, do reforço da equipa da Casa da Rita, do acréscimo de uma Assistente Social e a Nutricionista que está em horário completo.

> Fornecimentos e serviços externos

Esta rubrica apresentou uma variação de 11% (23.397,15€), registando um total de 236.078,25€.

Neste âmbito registam-se as rendas e alugueres, que ascenderam a mais de 103 mil euros, com aumento de 8 mil euros. Registaram-se também aumentos de despesas bancárias, honorários com advogados, de eletricidade e de água, que são os fatores que mais contribuíram para este aumento.

> Custo de matérias consumidas

Com o valor total de 130.318,21, a diminuição de 11% face a 2016 é atribuída a uma pequena redução do número de refeições servidas em Cantina Social e à otimização feita nas compras de bens alimentares por consulta ao mercado e alteração de alguns fornecedores.

> Mensalidades

As comparticipações familiares dos utentes diminuíram 4,9% totalizando 487.357,62€.

A partir de setembro, para o ano letivo de 2017/2018 a Crevide promoveu uma diminuição das taxas de comparticipação em Creche em duas vertentes:

- Redução das taxas por escalão na Creche Mãe, que se tornou a creche de menor preço da Crevide;
- Adoção generalizada de escalões de mensalidades na Creche Cinco Estrelas, em detrimento das mensalidades fixas de muitas das crianças que a frequentavam, devido à eminência de aumento do acordo por via do PROCOOP, o que não se veio a verificar.

> Subsídios da Segurança Social

O valor dos acordos sofreu um aumento de 16,64% para um total de 482.427,12€.

Apesar da redução das verbas recebidas para Cantina Social, o acordo para a Creche do Tomás teve receita durante todo o ano, enquanto em 2016 só iniciou em junho.

> Apoios do IEFP

Os apoios do IEFP foram de 11.581,20€, tendo reduzido 41% por existirem menos medidas de apoio ao emprego a serem utilizadas.

> Apoios de autarquias

Nesta rubrica está registada a provisão do apoio que a Câmara Municipal de Loures atribuiu ao Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, do qual a Crevide é a entidade coordenadora para o Concelho de Loures. Este apoio de 2.500€ mensais servirá para colmatar a diferença entre o apoio do Programa e o custo com armazenagem e distribuição de perto de 30 toneladas mensais de alimentos congelados, frescos e secos, que serão distribuídos a 1.234 pessoas deste concelho.

Os custos iniciaram-se em outubro de 2017, pelo que apesar de não terem sido recebidos foram previstos três meses desse apoio.

> Outros subsídios e doações

Destacamos os três maiores montantes recebidos este ano:

• Banco Alimentar contra a fome	12.589,43€
• Entrajuda	3.214,00€
• Ensaio Geral Solidário (Bailado)	2.488,00€

Destas análises sobressai que o Resultado Líquido é negativo, no valor de -24.516,95€, o que irá tornar o valor de Fundos Patrimoniais da Associação em 109.766,59 €, após o valor do Resultado do Exercício de 2017 ser incorporado em Resultados Transitados.

O total do Ativo em 2017 é de 476.327,22€, registando-se aumento de 21.885,20€ face ao ano anterior.

As dívidas à Crevide mais relevantes são as dos utentes com mensalidades em atraso no valor de 53.245,24€, valor que reduziu ligeiramente face ao de 2016.

O total do passivo em 2017 é de 366.560,63€, com um aumento de 46.402,15€.

O valor em depósitos bancários e em caixa a 31 de dezembro de 2017 é de 13.360,17€.

O valor de inventário a 31 de dezembro de 2017 é de 1.333,66€.

Nos quadros seguintes resumem-se os Rendimentos e os Gastos da Crevide, bem como o seu desvio face ao orçamento para 2017, aprovado em novembro de 2016.

Crevide	Real 2017	Orçamentado	Desvio	%
Rendimentos	1.135.581,18 €	1.283.823,60 €	-148.242,42 €	-12%
Gastos	1.160.098,13 €	1.269.687,75 €	-109.589,62 €	-9%
Resultado líquido	- 24.516,95 €	14.135,86 €	-38.652,81 €	

As contribuições para os resultados de 2017 da Crevide por parte das respostas sociais pela qual a atividade é desenvolvida estão apuradas nos quadros seguintes:

Crevide Júnior	Real	Orçamento	Desvio
Rendimentos	973.412,71 €	1.043.910,49 €	-70.497,78 €
Gastos	899.042,28 €	949.317,65 €	-50.275,37 €
Resultado líquido	74.370,43 €	94.592,84 €	-20.222,41 €

Crevide Social-Deficiência	Real	Orçamento	Desvio
Rendimentos	162.168,47 €	239.913,11 €	-77.744,64 €
Gastos	261.055,85 €	320.370,10 €	-59.314,25 €
Resultado líquido	-98.887,38 €	-80.456,99 €	-18.430,40 €

Conclusões

O ano de 2017 foi marcado por alguns aspetos que devem ser realçados para memória futura.

A Crevide considera que os resultados económicos da sua atuação devem ser imediatamente convertidos em aumento de respostas sociais e sempre que possível na diminuição das despesas das famílias com os nossos serviços que utilizam.

Em 2017 reduzimos mensalidades nas Creches de Moscavide, sem qualquer redução da qualidade e quantidade dos serviços oferecidos.

Em 2017 reforçámos os quadros de pessoal da Casa da Rita, a qual sofreu obras de adaptação à resposta de Estabelecimento de Ensino Especial que foi aprovada pelo Ministério da Educação.

Em 2017 liderámos o movimento associativo que permitiu a Loures ter uma excelente resposta de distribuição de alimentos e acompanhamento social às pessoas que se enquadram no Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC).

As nossas contas registaram um equilíbrio notório, apesar de negativo, esse desvio corresponde apenas a 2,16% do total de receitas que obtivemos, 1.131.775,37 €.

A ter-se verificado o alargamento esperado do acordo para a Creche Cinco Estrelas logo em outubro, a receita teria sido superior em 28.000,00€, resultando daí o resultado nulo para o qual gerimos no dia-a-dia. Continuamos a trabalhar arduamente para que durante o ano de 2018 esse alargamento venha a ser realidade.



Destacamos também o aumento do nosso património, em virtude da aquisição de duas viaturas para transporte de pessoal e de utentes e do sistema e controlo de acessos às Creches.

A Direção

CREVIDE - Creche Popular de Moscavide
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

Contribuinte: 501116028

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2017	31 DEZ 2016
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		58 598,97	18 698,66
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		7 100,00	7 100,00
Investimentos financeiros		210 000,00	210 000,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		275 698,97	235 798,66
Activo corrente			
Inventários		1 333,66	1 290,00
Créditos a receber		53 245,24	54 147,22
Estado e outros entes públicos		4 749,49	4 169,77
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outras contas a receber e a pagar		127 939,69	108 218,57
Diferimentos		0,00	0,00
Outros ativos correntes		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		13 360,17	50 817,80
		200 628,25	218 643,36
Total do ativo		476 327,22	454 442,02
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		10 803,61	10 803,61
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		121 079,54	78 912,10
Excedentes de revalorização		2 400,39	2 400,39
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		0,00	0,00
		134 283,54	92 116,10
Resultado líquido do período		-24 516,95	42 167,44
Total dos fundos patrimoniais		109 766,59	134 283,54
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		252 963,08	261 272,62
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		252 963,08	261 272,62
Passivo corrente			
Fornecedores		75 683,06	25 588,38
Estado e outros entes públicos		35 250,75	30 944,05
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		2 663,74	2 353,43
Outros passivos correntes		0,00	0,00
		113 597,55	58 885,86
Total do passivo		366 560,63	320 158,48
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		476 327,22	454 442,02

CREVIDE - Creche Popular de Moscavide

Contribuinte: 501116028

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2017	2016
Vendas e serviços prestados		487.357,62	512.453,30
Subsídios, doações e legados à exploração		644.417,75	580.179,99
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		130.318,21	137.324,77
Fornecimentos e serviços externos		236.078,25	212.681,10
Gastos com o pessoal		761.079,62	661.434,62
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		3.805,03	1.798,09
Outros gastos		1.875,78	18.402,43
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		6.228,54	64.588,46
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		19.772,23	7.952,40
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-13.543,69	56.636,06
Juros e rendimentos similares obtidos		0,78	1,95
Juros e gastos similares suportados		10.974,04	14.470,57
Resultados antes de impostos		-24.516,95	42.167,44
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-24.516,95	42.167,44