

PLANO DE ACTIVIDADES e ORÇAMENTO

Exercício de 2019



CREVIDE



Índice

A Crevide	3
Missão e Política de Qualidade	7
Eixos Estratégicos	9
Novos projetos de investimento	11
Plano de atividades das Áreas Crevide	13
Plano de atividades das Áreas Crevide	14
Área Júnior	14
Área Social	22
Área Deficiência e Incapacidade	28
Área Sénior	31
Áreas Transversais	32
Orçamento previsional	37
Rendimentos	38
Despesas	41
Resultados Previsionais do Exercício	46

A Crevide

CREVIDE, desde 1976 A APOIAR E ENSINAR

A Crevide nasceu como associação há 40 anos, constituída por residentes de Moscavide que criaram a Creche Popular, um espaço profissional e seguro, destinado a cuidar de crianças a partir dos 3 meses durante o horário de trabalho dos pais, numa época em que as mães integravam em massa o mercado de trabalho.



Desde essa altura a Crevide tem desenvolvido respostas sociais de infância e juventude, projetos na área social que apoiam famílias em diferentes fases da sua vida e tem em preparação muito mais, com especial ênfase nas áreas da deficiência e da incapacidade, com respostas para crianças, jovens, adultos e idosos.

A Crevide é uma organização constantemente renovada, com projetos de excelência e inovadores que procura continuamente dar as respostas mais adequadas aos momentos que vivem as populações que serve.

Nestes 40 anos de história, nos quais os portugueses passaram por tantos períodos de carência e por alguns de abundância, alterações demográficas, acolhimento de imigrantes, a Crevide mostrou ser uma instituição resiliente e de confiança, sempre presente e que soube responder com prontidão aos desafios que as populações enfrentaram, Apoiando e Ensinando aos que de nós precisaram e procuraram.



Com o seu trabalho a Crevide tornou-se uma Instituição de referência, que integra e representa as organizações da área social nos concelhos onde atua, incluindo a Direção da União de IPSS do Distrito de Lisboa e trabalhando em rede com um grande número de organizações e grupos informais.

Atualmente a Crevide está presente em Loures, Lisboa e Mafra, com as suas atividades organizadas pelas áreas Júnior, Sénior, Deficiência e Social.

O seu atual quadro de pessoal é composto por 62 colaboradores, dos quais 40% com formação superior de licenciatura ou mestrado.

Na área Júnior conta com respostas para 278 crianças, organizadas por 20 salas para as diferentes faixas etárias, as Creches, o Jardim Infantil (pré-escolar) e o CATL (Centro de Atividades e Tempos Livres).

A área Júnior acompanha as crianças desde os 3 meses aos 12 anos, com um projeto educativo de excelência que, respeitando a individualidade de cada criança, desenvolve e promove competências e

capacidades numa vertente de estimular o empreendedorismo para preparar as próximas gerações de futuros líderes. Este projeto educativo aplica-se às várias idades, desde o berçário, passando pelas salas de creche e pré-escolar e terminando no CATL.

Na área Sénior a Crevide procura respostas que permitam aumentar a autonomia do idoso e a sua permanência na habitação, retardando o recurso a lares ou outras formas de internamento em instituições para idosos, promovendo soluções para o envelhecimento ativo da nossa população.

Além de projetos intergeracionais inseridos no programa da Crevide Mestres e Miúdos, onde os mais idosos fornecem saber e conhecimento com as crianças e as crianças dão alegria e movimentação a um dia a dia do idoso que não pode ser monótono, a Crevide tem em preparação um Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para servir a população de Moscavide e Portela, uma das mais envelhecidas do Concelho de Loures. Este nosso SAD será uma resposta inovadora e profissional, com a relevância do afeto e da humanidade que caracteriza todo o nosso restante trabalho.

Na Área da Deficiência responde-se à incapacidade das pessoas, que assim nasceram ou que, fruto de doença ou acidente, têm as suas capacidades diminuídas. Para tal um quadro de terapeutas e psicólogos trabalha no sentido de estimular, corrigir e desenvolver as capacidades, promovendo a integração social e sempre que possível procurando uma via profissionalizante adequada às pessoas apoiadas.

As respostas da Crevide nesta área enquadram-se em estabelecimentos de ensino especial, apoios articulados com escolas de referência e com as famílias, em vertentes tão variadas quanto as da saúde, legais, laborais e familiares, sempre procurando a inclusão.

Na área Social, uma área que norteia a nossa atuação, a Crevide dispõe de serviços que asseguram os apoios básicos a famílias ou a pessoas isoladas. É o caso da Troka-Trapos, a nossa loja solidária que recorre a donativos de bens para redistribuir roupas e calçados, livros, brinquedos, manuais escolares, mobiliário, produtos de limpeza e de higiene pessoal a quem está em situação de fragilidade económica.

Também para as pessoas e famílias que se encontram em situação de carência económica, a Crevide desenvolveu o **Take-Away Social** em 2011. Aumentando o período de funcionamento das nossas cozinhas, começámos a produzir mais refeições, assegurando apoio alimentar a famílias que estavam a ser apanhadas no turbilhão da crise económica que se abatia sobre Portugal. Posteriormente a Crevide viu reforçado esse esforço com a criação de cantinas sociais pela Segurança Social. Atualmente durante todos os dias do ano, incluindo feriados e fins-de-semana, confeccionamos e entregamos uma refeição completa e equilibrada a dezenas de pessoas, que fruto de novos programas de apoio alimentar, verá ser reduzido substancialmente até final de 2018 e durante 2019.

Realizámos **atividades culturais**, como as noites de fados, atividades ao ar livre como as caminhadas em família, **atividades científicas** como as Jornadas do Envelhecimento em Meio Urbano, A Importância da Atitude Positiva nas Respostas Sociais, workshops de informação, como os de

alimentação saudável, de educação infantil, de gestão de finanças pessoais, ou de segurança rodoviária, dádivas de sangue, recolhas de bens e um sem número de festas e momentos de convívio, passeios e visitas para os nossos apoiados.

Temos permanentemente ativos **programas de voluntariado** para receber contributos de quem tem sentido de responsabilidade social e quer e pode contribuir com o seu tempo e com as suas competências.

Desenvolvemos relações de parceria com Empresas, Universidades e Escolas, Instituições e Organizações menos formais que nos permitem realizar em conjunto vários eventos e iniciativas procurando a sinergia que resulta das vontades e meios que as partes disponibilizam. Desta forma damos corpo às vontades de intervir socialmente de forma mais ou menos permanente das pessoas e das organizações nossas parceiras.

O impacto da nossa atuação é avaliado e mensurado em vários indicadores que mantemos em observação, desde o resultado que transportamos para o Orçamento do Estado, onde com apenas 42,2% dos custos cobertos pelos acordos de cooperação com o estado, ainda devolvemos 19,9% em impostos e taxas a esse mesmo estado. Desta forma a Crevide consegue gerir com apenas 22,3% de receita garantida do Estado uma resposta social de dimensão superior a 1,2 Milhões de Euros. Só com organizações do nosso tipo é que o estado consegue com um pequeno orçamento público cumprir as missões que constitucionalmente lhe são exigidas. Caso o Estado assumisse diretamente as respostas sociais que aqui são desenvolvidas, teria o erário público que assumir 100% desses custos, ou talvez mais, atendendo à ineficiência que as grandes organizações do estado apresentam quando tentam gerir de forma descentralizada e regional.

Podem por estas razões os parceiros Estado, Empresas, Instituições e Pessoas contar na Crevide com capacidade de gerir e bem empregar verbas, meios ou tempo que queiram fazer convergir para a Sociedade.

A Crevide é uma IPSS, com protocolos de cooperação com a Segurança Social para algumas das respostas que oferece. Com um sistema de Gestão da Qualidade baseado na Norma ISO 9001 e com uma componente de comunicação clara e transparente.



CONTACTOS:

Site: www.crevide.pt

Email: geral@crevide.pt

Telefone: 219446086

Moradas:

Moscavide

Rua Artur Ferreira da Silva, nº 18, 18A, 18B e 18C

Rua Francisco Marques Beato, nº 10

Rua António Maira Pais, nº 19

Avenida de Moscavide, nº 65

Lisboa

Rua Tomás Del Negro, nº 1, Alta de Lisboa, Lumiar

Mafra

Travessa da Escola, nº 1, Casais de Monte Bom

Missão e Política de Qualidade

A Qualidade é uma preocupação permanente que domina a atuação externa e interna da Crevide, e ocupa, assim, um lugar cimeiro na sua estratégia.

É traduzida através do nosso posicionamento na medida em que procuramos ser um parceiro que presta serviços de excelência na área Social, dando assim vida à nossa promessa de marca “Apoiar e Ensinar”.

A Crevide tem como Missão preparar as próximas gerações para que sejam manifestamente mais ativas parceiras, atentas, qualificadas e aptas a enfrentar os desafios cada vez mais complexos e multidimensionais, desenvolvendo os meios e promovendo as condições que lhe permitam facultar serviços de elevada qualidade em todas as respostas, estimulando um clima de voluntariado na sociedade civil.

Os Valores da Crevide centram-se na Família, Rigor, Responsabilidade, Respeito, Solidariedade

Temos como Visão Ser uma instituição de referência no setor social.

A Qualidade para a Crevide, consiste na assunção de um compromisso irrevogável assumido junto dos seus Utentes, Clientes, Fornecedores, Colaboradores e Sociedade em Geral, assumindo o compromisso de cumprir com os seguintes requisitos:

- Procura da melhoria contínua dos serviços prestados;
- Busca constante de um aumento sustentado dos níveis de satisfação dos clientes e consequentemente da consolidação das relações estabelecidas;
- Contributo ativo para uma redução efetiva dos custos incorridos pelos clientes, garantindo a prestação de um serviço solidário e sustentável;
- Através do cumprimento integral dos compromissos assumidos perante os stakeholders, em particular os Sócios, no que respeita ao plano anual de atividades aprovado em Assembleia Geral;
- Através da disponibilização da informação necessária ao entendimento correto das suas atividades e serviços que oferece;
- Incorporando o feedback e as expectativas dos seus Clientes na otimização dos seus processos e no desenvolvimento dos seus sistemas;
- Sensibilizando os seus colaboradores para a visão de Qualidade;
- Na aplicação permanente de comportamentos por parte de todos os seus colaboradores que são adequados à Missão e Valores da Crevide;
- Cumprindo com a legislação vigente, regulamentos do setor e outros requisitos aplicáveis;

-
- Estabelecendo uma relação de parceria e de benefício mútuo com os seus fornecedores, garantindo através da celebração de protocolos adequados, a prestação de elevados níveis de serviço e de condições comerciais competitivas, face às práticas do mercado;
 - Ter um papel ativo na promoção do bem-estar das pessoas, da sua família e da sociedade em geral, incorporando na sua atuação comportamentos social e ambientalmente responsáveis.

Eixos Estratégicos

A estratégia da atuação da Crevide pauta-se desde 2012 pela procura de evolução constante em cinco eixos designadamente:

Melhoria da comunicação interna e externa da instituição

A evolução da comunicação com todos os públicos-alvo internos e externos, divulgando o que fazemos e onde pretendemos chegar, é essencial para aumento da notoriedade da Crevide. Este é um fator que assegura o acesso a novos parceiros e apoiantes dos projetos que desenvolvemos, bem como reforça o empenho de quem já hoje está connosco.

Para tal a comunicação, além de tirar partido de todos os canais de comunicação geridos pela Crevide, pauta-se pelo rigor, pela transparência e pela facilidade de acesso à mesma.

Sustentabilidade financeira

A Crevide considera que os resultados financeiros da exploração das suas atividades devem ser sempre ligeiramente positivos. Não procuramos o excesso de resultados, pois consideramos que tal atuação não é adequado a uma Instituição Solidária Social.

O equilíbrio entre as receitas e as despesas são a garantia de que as participações cobradas ao Estado e às famílias são apenas as necessárias e as suficientes para cobrir custos, que são otimizados pela gestão rigorosa e cuidada com que as atividades são desenvolvidas.

Assim não seremos uma Instituição que procura ter grandes excessos bancários, mas antes quem assegura que paga as contas e que recorre a financiamentos externos para fazer face a novos projetos, sustentados em planos financeiros robustos.

Melhoria contínua

A perfeição e a excelência são utopias que a Crevide persegue. Utopias porquanto são tão inatingíveis quanto o é o horizonte, contudo é para lá que caminhamos permanentemente.

Assim, melhorar competências de colaboradores e voluntários, ou aumentar as capacidades de produção de bens e serviços, para melhor servir as populações é a essência deste eixo estratégico.

A monitorização de onde estamos face aos objetivos, da satisfação dos stakeholders e do impacto da nossa ação é a essência que nos permite corrigir erros e melhorar de forma contínua e progressiva.

Ser mais social

O desenvolvimento de novos projetos e o aumento da sua capacidade são um motor de inovação da Crevide.

A inovação na área social passa muito por procurar novas formas de responder às necessidades da população, identificando-as, analisando-as, classificando-as e assim perceber a pertinência no desenvolvimento de novos projetos, para colmatar as falhas identificadas para cada grupo de pessoas e de comunidades.

Excelência Pedagógica

A assinatura da Crevide é Apoiar e Ensinar. Na realidade, há 40 anos que estamos ao serviço da população a apoiar com serviços da área social e a desenvolver projetos pedagógicos de várias índoles e para várias idades, não só para a infância, mas também a ensinar a viver e a ultrapassar situações que atingem pessoas e famílias, sejam problemas de doenças, financeiros ou próprios da idade.

Sendo a área pedagógica a de maior expressão das respostas da Crevide, parece-nos natural que dediquemos uma grande dose de tempo na avaliação e no desenvolvimento de métodos e planos de ação, para que a aprendizagem seja mais eficaz, sobretudo para as muitas crianças que nos são confiadas e a quem procuramos assegurar um desenvolvimento harmonioso, com as suas características individuais e com os nossos objetivos comuns, em áreas tão diversas quanto a consciencialização para questões sociais, ambientais, de empreendedorismo, de solidariedade, de intergeracionalidade, de saúde individual e pública, etc.



Novos projetos de investimento

Sem dispensar o detalhe dos estudos, planos financeiros e cronogramas de ação detalhados para cada projeto, descrevemos e seguida um pequeno resumo para enquadramento rápido dos projetos de investimento que programamos para serem iniciados ou continuados em 2019.

FÁBRICA DE REFEIÇÕES

A Crevide está dispersa por 6 estabelecimentos no Distrito de Lisboa. Em cada um desses locais é necessário assegurar o fornecimento de refeições para utentes, para funcionários e voluntários que estão presentes.

Numa ótica de otimização de custos e de aumento de capacidades surgiu naturalmente a necessidade de centralizar as cozinhas, com a consequente melhoria na gestão de meios, de compras, de armazenamento e de controlo do processo de confeção de alimentação para todas as nossas respostas.

Atualmente são confeccionadas perto de 500 refeições por dia e pelos estudos realizadas, alterar equipamentos e processos da cozinha, tornando-a numa fábrica de refeições, irá assegurar uma maior garantia de qualidade do produto final, bem como uma gestão ainda mais eficiente das compras e do armazenamento dos ingredientes.

Assim demos corpo a um projeto que arrancou durante o ano de 2017 e que, em resumo, tem os seguintes pontos a realçar:

Instalações

Na Avenida de Moscavide temos arrendado duas lojas contíguas. Este espaço, com cerca de 200 m2 e com duas frentes de loja, tem condições para assegurar todos os requisitos para uma cozinha moderna e eficiente, destinada a produção em grande escala e que produzirá facilmente as quantidades de refeições que darão resposta às atividades da Crevide nos próximos tempos.

Do licenciamento e da correção aos registos camarários das frações que compõem o espaço depende o início dos trabalhos de construção civil, condicionando a data de conclusão do projeto.

LAVANDARIA

Na Crevide assegura-se internamente a lavagem da roupa das creches, contudo esta área está atualmente integrada dentro de um dos estabelecimentos, sendo desejável pelas boas práticas e pelas normas em vigor que a mesma tenha um espaço autónomo.

Será aproveitado o novo espaço da Fábrica de Refeições, para incorporar o espaço para a nova lavandaria da Crevide, estando assim também ainda indefinida a data de operacionalização deste projeto.

LOJA SOLIDÁRIA TROKA-TRAPOS

A nossa loja solidária é uma realidade há 5 anos, que conta com o apoio de donativos de várias pessoas e empresas e que tem serviço principalmente os beneficiários do nosso Takeaway Social.

Contudo verificamos que, por esta loja estar situada em instalações interiores e com um horário de abertura muito pontual, está aquém das possibilidades de servir mais população.

É nosso objetivo utilizar uma das frentes de montra da nova Fábrica de Refeições para ter uma loja aberta durante um período mais alargado e assim assegurar mais atendimentos.

NÚCLEO DE APOIO À DEFICIÊNCIA

A Casa da Rita, em Mafra, é o local onde funciona a resposta da Crevide para apoio à Deficiência e Incapacidade, que reveste a resposta de Estabelecimento de Ensino Especial.

Este Estabelecimento de Ensino Especial de referência no Distrito, é assegurando um conjunto de respostas técnicas e de metodologias para apoio às crianças e jovens, bem como às suas famílias e cuidadores.

Sendo um espaço cedido pela Câmara Municipal de Mafra, uma antiga escola primária desativada, torna-se necessário proceder a obras de remodelação e de ampliação do edifício.

O projeto está planeado em duas fases. A primeira fase, concluída em 2017, consistiu na reparação e remodelação do atual edifício, preparando-a para a capacidade de 10 utentes.

Numa segunda fase, o espaço necessitará de ampliação para receber mais 10 utentes. O investimento necessário em obras e equipamentos ascende a cerca de 200.000,00€ e será levado a efeito de acordo com a disponibilidade de investimentos, apoiados por programas de apoio comunitário, europeu ou nacional, ou caso a Crevide consiga recorrer a meios próprios ou financiamento de parceiros para o executar e ainda, caso seja assegurada a sustentabilidade da sua exploração por apoios do Ministério da Educação e da Segurança Social.

NOVO JARDIM INFANTIL

A atual resposta da Crevide para Pré-Escolar, conhecida por Jardim Infantil, está sediada no 2º andar de um edifício cedido pela Câmara Municipal de Loures na Avenida de Moscavide, com a capacidade de duas salas de atividades para 39 utentes.

Existe um segundo estabelecimento de resposta Pré-escolar da Crevide, com capacidade para 25 utentes, o qual, como provisório que é, só se deverá manter em funcionamento por pouco tempo.

O aumento da resposta do pré-escolar da Crevide é uma necessidade expressa pelas famílias cujas crianças frequentam as nossas creches, quer pela confiança depositada em nós e no nosso projeto educativo, quer porque as respostas públicas locais são praticamente inexistentes.

Anualmente saem das creches de Moscavide da Crevide 48 crianças para a resposta de pré-escolar. A nossa atual capacidade de admissão anual no pré-escolar é de apenas 24 crianças, pelo que importa procurar resolver a falta de capacidade e de obter os apoios junto do Ministério da Educação e da Segurança Social.

O edifício da Avenida de Moscavide, que albergava também as instalações da antiga esquadra da PSP de Moscavide, vai ser remodelado pela Câmara Municipal de Loures, para assegurar as suas duas finalidades, ser um espaço de atendimento Municipal no r/c e permitir a expansão do Jardim Infantil da Crevide do 2º para o 1º andar.

A intenção da Câmara Municipal é ceder por 20 anos essas instalações à Crevide e recebemos com grande entusiasmo a informação de que o edifício será recuperado, com a transformação do seu telhado num grande terraço, proporcionando um recreio descoberto para as crianças do Pré-Escolar, fator muito positivo, quer para as crianças, quer para a envolvente do edifício, que assim será inundado dos sons alegres das crianças a brincarem no recreio.

Este novo espaço que irá ser entregue à Crevide carece de obras da nossa parte, as quais ainda não podem ser orçamentadas com exatidão.

Temos ainda de ter em conta que as obras que decorrerão no edifício levam ainda à necessidade de deslocar durante uns meses as crianças que o frequentam para outro local, para que não corram riscos.

Devido a atrasos sucessivos do projeto, a Câmara não tem uma data firme, nem para a celebração da cedência do edifício à Crevide, nem para o arranque das obras, pelo que no presente Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2019 não considerámos quaisquer verbas e esforço para o efeito.

Plano de atividades das Áreas Crevide



Área Júnior

Tendo em conta o Projeto Educativo de triénio “**Crevide Sustentável**”, a área Júnior aposta num Plano Atividades para 2019 com uma abordagem inovadora e criativa do processo de ensino-aprendizagem abraçando um conjunto de desafios centrados não só na componente do conhecimento, mas também, na exploração de diversas competências que, nos dias de hoje, são exigidas ao cidadão no futuro.

Acreditamos que, criar uma mentalidade sustentável e correta, deve começar na infância para que as crianças consigam compreender este assunto essencial que lhes será útil num futuro próximo. Pretendemos sobretudo que essas crianças se transformem em cidadãos conscientes de medidas e ações que garantam uma Educação para o Desenvolvimento Sustentável.

Conscientes de que os desafios globais exigem necessariamente novas formas de pensar e agir, a educação assume uma forte importância no contributo de processos de transformação social e na mudança de paradigmas necessários para uma vida mais sustentável.

A escola é um dos espaços da Educação para a cidadania, um dos mais privilegiados para o efeito e deve fazê-lo alertando, sensibilizando, informando e formando as crianças em temas diversos que são estruturantes quer da vida pública quer da vida privada.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido em anos anteriores, o empreendedorismo aliado a uma atitude otimista, continuam a ter um papel fundamental na nossa forma de atuação e em toda a intervenção educativa.

Durante o próximo ano é nosso objetivo, numa vertente ambiental da Educação para o Desenvolvimento Sustentável, desenvolver um conjunto de atividades de consciencialização de que as ações realizadas pelo ser humano têm consequências no meio ambiente.

HORTA PEDAGÓGICA DA CRECHE DO TOMÁS – JI + CATL

Projeto “De pequenino se planta o pepino”

Este projeto nasce com o intuito de fomentar a proximidade entre os grupos de CATL e Jardim de Infância, através da manutenção da Horta pedagógica da Creche do Tomás.



Os **objetivos** da realização deste projeto são:

- Aquisição de hábitos alimentares saudáveis;
- Conhecimento sobre a origem de certos alimentos;
- Aprendizagem de novos legumes;
- Desenvolver a responsabilidade;
- Promover o desenvolvimento da Linguagem Oral;
- Valorizar o conhecimento de cada criança;
- Desenvolver o espírito cooperativo;
- Preparar as crianças do pré-escolar para a realidade da escola primária e CATL.

Como atividades destacamos:

- **Aula sobre alimentação saudável (Roda dos alimentos)**

O projeto terá início com uma, ou mais aulas dadas por algumas crianças do CATL acerca de hábitos alimentares saudáveis; de onde vêm os legumes e frutas que encontramos no supermercado; apresentação da roda dos alimentos.

- **Visita à Horta pedagógica**

Como forma de consolidar as aprendizagens adquiridas nas aulas, os dois grupos vão ter a oportunidade de fazer uma visita à Horta, e conhecer que legumes estão semeados/plantados, qual a frequência de regas, cuidados na manutenção, entre outros.

- **Decoração e escrita dos identificadores**

Uma outra atividade será a decoração de placas identificadoras dos legumes presentes na horta. As crianças de JI ficarão encarregues de desenhar os legumes, enquanto as de CATL escreverão o nome e algumas características importantes de rega e manutenção que cada um tivesse.

- **Manutenção da horta**

As crianças serão distribuídas por grupos para regar ou retirar ervas daninhas, consoante a frequência necessária.

INTERCÂMBIO ENTRE Jardim de Infância e o CATL

Projeto “A amizade não escolhe idades”



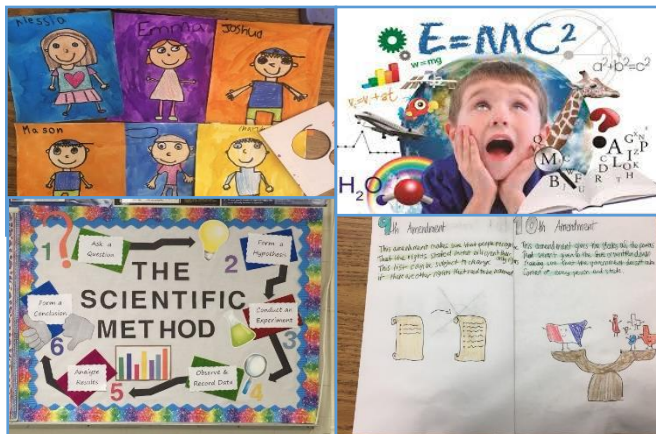
Este projeto nasce com o intuito de estreitar a relação entre as crianças de Jardim de Infância e as de CATL. Consiste na concretização de diversas atividades ao longo do ano letivo que interliguem os dois ciclos de ensino, numa troca de saberes e interesses constante e adaptados às faixas etárias e currículo de cada grupo.

Os **objetivos** da realização deste projeto prendem-se com:

- Estimular a curiosidade das crianças;
- Desenvolver a Abordagem à escrita;
- Promoção do interesse pela leitura;
- Desenvolver o espírito cooperativo;
- Estimular a autonomia e responsabilidade;
- Preparar as crianças do pré-escolar para a realidade da escola primária e CATL;
- Conhecer diferentes culturas, realidades e costumes;
- Valorizar a voz de cada criança;
- Promover a descoberta de vocações nas crianças.

Como atividades destaca-se:

- Apresentação dos grupos
- Partilha de interesses
- Jornal de interesses
- Atelier das vocações
- Uma história com um final diferente

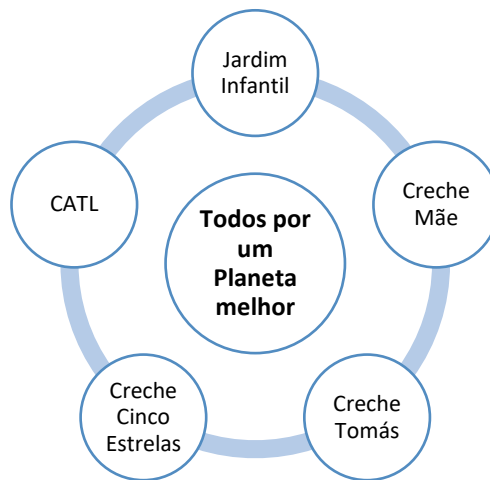


EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

Projeto “Todos por um planeta melhor”

O termo Sustentabilidade engloba um conjunto de ações e atividades humanas que ajudam a garantir o futuro das próximas gerações. É objetivo da Crevide desenvolver, junto das crianças, pais e equipa pedagógica, valores, atitudes e conhecimentos que as levem a cuidar, preservar e manter saudável o planeta em que vivemos.

Tendo em vista este objetivo, incentivamos as crianças e a sua equipa a ter atitudes diárias de cuidado com o meio ambiente, tais como atividades de promoção da importância da água e formas de a preservar, assim como, a importância de economizar a eletricidade.



Para o sucesso deste projeto, transversal a todas as faixas etárias, será fundamental participar em ações exteriores, juntamente com outras entidades, que promovam o cuidado e preservação pelo meio ambiental e animal, pois a consciência ambiental e a conservação da natureza devem ser exercitadas não só pela sociedade, mas também por cada um de nós no nosso dia-a-dia.

Todas as aprendizagens que as crianças fazem nos primeiros anos de vida serão a base para os anos seguintes, daí a importância de começar desde cedo a proteger a natureza, a respeitar os direitos humanos e a criar um mundo onde possamos viver juntos, em paz e com justiça.

Como atividades destaca-se:

- Sensibilização da equipa acerca do tema;
- Recolha de materiais recicláveis, junto das famílias;
- Criação de ecopontos para o armazenamento dos materiais;
- Implementação semanalmente, da “hora sem luz”;
- Elaboração das lembranças dos dias festivos com matérias recicláveis e materiais de desperdício;
- Campanha de redução de sacos de plástico, reutilizando-os;
- Passeios/visitas de estudo relacionadas com o tema.

PROJETO STARTUP KIDS – Feira do Empreendedorismo Infantil

A Crevide em toda a sua prática pedagógica acredita e investe no potencial de cada criança. Aposta em projetos com dinâmicas diferenciadas e principalmente promove ambientes educativos em que as crianças sejam capazes de, desde muito cedo, imaginar a mudança.

A Feira de Empreendedorismo Infantil pretende dar ênfase ao talento de cada criança e/ou grupo de crianças, demonstrando através dos seus projetos, a sua capacidade de iniciativa, autoconfiança, liderança, trabalho em equipa, responsabilidade e sentido cívico.

Este projeto pretende envolver toda a comunidade educativa, dando a conhecer a outras crianças projetos e produtos que visam, sobretudo acompanhar as mutações constantes da nossa sociedade. Escolas, Associações, Espaços educativos do Concelho de Loures serão convidadas a participar nesta iniciativa.

O projeto STARTUP KIDS- Feira do Empreendedorismo Infantil pretende envolver as crianças de Pré-escolar e 1º Ciclo.



Operacionalização do projeto STARTUP KIDS – Feira do Empreendedorismo Infantil

Cada criança e/ou grupo de crianças terão um local/banca onde irão expor as suas ideias, produtos e apresentar as suas empresas.

O espaço estará dividido por áreas temáticas. Alguns exemplos do que poderá ser feito:

Área Lúdico- Pedagógico: neste espaço as crianças poderão realizar vendas de brinquedos, livros etc.; apresentar ideias de reutilização de materiais para construção de novos brinquedos.

Área de Laboratórios (Ciência, Matemática): local destinado à apresentação de produtos resultantes de experiências científicas e outros projetos pertinentes.

Geração Verde: apresentação do projeto Horta do Tomás, venda e mostra de produtos derivados da horta pedagógica, iniciativas ligadas à proteção do ambiente, alimentação saudável, etc.

A IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO INTERGERACIONAL – Mestres e Miúdos**Projeto “Um encontro de gerações”**

À semelhança do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido nos últimos anos pela Crevide, pretendemos continuar a dar ênfase a esta temática, sendo o principal objetivo estreitar a relação entre a população sénior e as crianças/jovens, valorizando o seu papel na sociedade. Consideramos essencial a partilha, o conhecimento entre gerações e a troca de vivências tão benéficos pela estimulação da autoestima dos idosos e a sabedoria dos mesmos aos olhos das crianças.

Como atividades destacamos:

- Encontro de avós e netos;
- Celebração do dia dos avós;
- Exposição Vintage (brinquedos dos nossos avós);
- Jogos tradicionais;
- Visita a lar de idosos

EXPLORAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DE LEITURA E ESCRITA

Projeto “O sonho comanda a vida”

Com vista a promover nas crianças o interesse pela leitura, a Crevide propõe-se a criar um projeto que promova nos mais jovens aprendizagens significativas e que os desperte para o maravilhoso mundo da imaginação.



Com este projeto, pretende-se desenvolver a linguagem, familiarizar as crianças com histórias, aprofundar conhecimentos, para além de permitir que as crianças aprendam a manusear corretamente os livros, que consigam ler imagens e que desenvolvam a imaginação.

Não restam dúvidas que a leitura contribui para ampliar a visão que a criança tem do mundo e estimula o desejo de outras leituras. Paralelamente, exercita a fantasia e a imaginação - através dela a criança passa a compreender o funcionamento comunicativo da escrita, desenvolve estratégias de leitura, favorecer a aprendizagem das convenções de escrita e amplia o repertório textual, contribuindo para a construção do seu pensamento crítico.

No fundo, este projeto visa proporcionar momentos de prazer através da leitura, ampliando o vocabulário e a organização do pensamento.

A escolha do tema do presente projeto de leitura – intitulado “**O sonho comanda a vida**”- tem como principal objetivo, permitir que as crianças – com as histórias/ contos tradicionais que lhes são diariamente dados a conhecer – sejam livres através do seu próprio imaginário, da criatividade e do sonho.

Como atividades destacamos:

- Exploração diária de uma história
- Cesto/ Caixinha mágica.
- Livro viajante.

Projeto Alimentação “O mocho comilão”

No que respeita à área da Alimentação, vai ser desenvolvido no âmbito do Projeto “O mocho comilão”, diversas atividades. Estas atividades vão ser elaboradas tendo em consideração os diferentes desenvolvimentos e faixas etárias.

O conhecimento sobre alimentação e nutrição não são estanques ao longo da vida. Embora a família detenha uma grande importância na formação de hábitos alimentares, a escola e o meio social auxiliam nesse processo de construção de hábitos alimentares das crianças e, posteriormente dos adultos. A escola pode oferecer um contexto de aprendizagem formal, complementando o papel familiar. Nas situações de disfuncionamento familiar ou carência económica grave, a escola é por vezes, a principal oportunidade para a aprendizagem de princípios e de comportamentos alimentares saudáveis, bem como para suprir algumas carências alimentares.

Com o projeto “O mocho comilão” todos os meses serão desenvolvidas atividades com os principais objetivos de promover o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis e a sustentabilidade alimentar (a par com o projeto educativo), de aumentar o conhecimento sobre alimentação saudável e os diversos alimentos, e de criar atitudes positivas face aos mesmos e à alimentação.





Área Social

O presente Plano de Atividades para 2019 da Área Social, pretende perspetivar o seu ciclo anual de gestão, e inscreve-se num processo essencialmente vocacionado para uma gestão por objetivos e consequente definição de critérios de avaliação de resultados.

Neste Plano podemos encontrar estabelecidas as principais metas a atingir, bem como a prossecução dos respetivos projetos/atividades a desenvolver, tendo sido elaborado de forma participada, visando estimular uma maior motivação, empenho e corresponsabilização de todos na sua execução.

Assim as respostas sociais da CREVIDE, têm como objetivo apostar na apresentação de novos projetos e parcerias, que visem a consolidação e dinamização do trabalho realizado por todos, para um melhor desempenho com e para a comunidade. Movidos pela vontade de mudar, de fazer a diferença, de capacitar e de dar voz à comunidade, atuando de forma mais aprofundada e integrada. Partindo de um plano de trabalho conjunto para que a intervenção se traduza em benefícios reais para o território.

POAPMC

Programa Operacional de Apoio às Pessoas mais Carenciadas

O POAPMC é um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social e tem como objetivo específico contribuir para a atenuação de situações mais graves de pobreza através de assistência não financeira às pessoas mais carenciadas, da entrega de alimentos e da realização de atividades de inclusão social vocacionadas para a integração social de pessoas nestas condições.

O POAPMC é um programa cofinanciado pelo Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (UE) na qual o Instituto da Segurança Social, IP desempenha o papel de organismo intermédio para Portugal.

A Crevide é a entidade Coordenadora para o Concelho de Loures do Consórcio também composto pelas seguintes instituições: Associação Luiz Pereira Motta, Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros, Jardim de Infância Nossa Senhora dos Anjos e Start.Social – Cooperativa Socioeducativa para o Desenvolvimento Comunitário - CRL.

A Crevide assume-se também como Entidade Mediadora e irá entregar produtos alimentares por um período de 24 meses 246 pessoas em situação de carência económica.

Sessões de Formação, Acompanhamento e Sensibilização -

A Crevide enquanto entidade mediadora proporcionará aos destinatários finais do POAPMC sessões de formação, acompanhamento e sensibilização nas seguintes áreas:

- Otimização da gestão de orçamento familiar;
- Seleção de géneros alimentares;
- Prevenção do desperdício.

Estão definidas também Visitas Domiciliárias aos destinatários para no seu meio ambiente e com as suas condições adequar o programa teórico à prática de cada indivíduo.

PARCERIA LEGIÃO DA BOA VONTADE – PROGRAMA SORRISO FELIZ

Tendo em conta a importância do projeto, a CREVIDE, continuará a contar com o apoio dos Agentes Comunitários, da equipa do Programa “Sorriso Feliz”, do Centro Social da Legião da Boa Vontade, com o qual foi assinado protocolo de cooperação.

Os Agentes comunitários da Legião da Boa Vontade dinamizam periodicamente ações com as crianças, entre as quais: orientações educativas, rastreios orais, ensinos de escovagem e outras atividades que se verifiquem oportunas.

Este ano para além das ações desenvolvidas com as crianças, esta parceria visará também a realização de Ações de Sensibilização para Pais.

MINI-FEIRA SOLIDÁRIA DO LIVRO –ABRIL 2019

A Crevide propõe-se organizar uma, no âmbito da comemoração do Dia Mundial do Livro, a Mini-Feira Solidária do Livro, que tem como objetivo reconhecer a importância e a utilidade dos livros, assim como incentivar hábitos de leitura na população.

Os livros são um importante meio de transmissão de cultura e de informação e elemento fundamental no processo educativo de uma sociedade.

4ª NOITE DE FADOS – CREVIDE – FEVEREIRO 2019

À semelhança de anos anteriores a Crevide irá realizar a 4ª Noite de Fados, com jantar solidário, em Moscavide.

Este evento solidário de angariação de fundos para projetos em curso na Associação é realizado com a colaboração de todo o staff Crevide, desde a confeção do jantar, passando pela decoração e serviço de mesa.

É um evento já reconhecido e esperado pela comunidade.

4ª CAMINHADA EM FAMÍLIA - MAIO 2019

O mês de Maio é marcado pelo mês do Coração e também pelo mês da Família, como tal a Crevide irá realizar mais uma vez a 4ª Caminhada em Família, associando a prática desportiva à promoção de hábitos de vida saudáveis. Este evento tem como objetivo também o convívio entre utentes, famílias, colaboradores e amigos da associação.

Trata-se de uma iniciativa solidária que acontece na freguesia contígua do Parque das Nações. A Caminhada é gratuita mas solicita-se que todos os participantes entreguem uma entrada solidária, através da doação de produtos de higiene e conforto, que serão posteriormente distribuídos às famílias carenciadas que apoiamos diariamente.

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO E PARCERIAS

Criação e manutenção de projetos em rede com parceiros:

- | | |
|---|--|
| - Banco CTT | - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| - Entreaajuda | - Câmara Municipal de Lisboa |
| - Escola Secundária da Portela | - Câmara Municipal de Loures |
| - DGRSP | - Câmara Municipal de Mafra |
| - Colégio São João de Brito | - GCAL- Grupo Comunitário da Alta de Lisboa |
| - DYRUP | - Junta de Freguesia do Parque das Nações |
| - Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa | - Farmácia Varela- Grupo Freemácia. |

CAMPANHA PILHAS POR ALIMENTOS

A iniciativa Pilhas por Alimentos, decorrerá com a periodicidade bimestral em parceria com a Rede Electrão, contribuindo para levar os Bancos Alimentares de todo o País a recolher pilhas usadas e premiar aqueles que mais quantidade conseguirem juntar, para isso envolvendo toda a sociedade e incentivando comportamentos que protegem o ambiente e ajudam a alimentar que mais precisa.

A Crevide associa-se a esta campanha promovendo nos seus estabelecimentos uma recolha interna junto dos familiares dos utentes, sensibilizando-os para missão e tarefa de sensibilizar e promover a colocação das pilhas usadas nos locais próprios da "Rede Electrão" e garantir assim a correta reciclagem destes resíduos.

Esta troca de pilhas por alimentos reverterá a favor das famílias mais carenciadas da nossa comunidade. Assim, quantas mais pilhas conseguirmos, maior número de alimentos chegará aos que mais necessitam.

CAMPANHA PAPEL POR ALIMENTOS

A Campanha "Papel por Alimentos" é uma ação promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, com contornos ambientais e de solidariedade: todo o papel recolhido é convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados.

A Campanha "Papel por Alimentos" integra-se num ideal mais vasto de sensibilização para a importância do papel de cada pessoa na sociedade e no mundo e para a possibilidade de recuperar e reutilizar coisas que parecem não ter valor.

Esta campanha é uma oportunidade para que cada pessoa possa, apenas com um pequeno gesto, desempenhar um papel essencial na luta contra fome, contribuindo ao mesmo tempo para a proteção da natureza. **TODOS PODEMOS PARTICIPAR!** Todas as doações são bem-vindas! A Crevide, associou-se a esta Campanha, sendo um dos pontos de recolha.

Assim, aceitamos todo o papel de que já não necessite: Jornais, Revistas, Folhetos; Cadernos, fotocópias, ou outros.

LOJA TROKA-TRAPOS

A Loja Troka-Trapos é hoje uma realidade na Freguesia de Moscavide e Portela, que assegura a entrega de bens essenciais a perto de 50 famílias.

Pretende promover uma resposta de intervenção em emergência social, dirigida aos cidadãos e famílias em situação de carência e fragilidade económica. A loja solidária tem como objetivo suprir as necessidades imediatas de famílias carenciadas da freguesia e também aquelas que são apoiados por nos outros projetos desenvolvidos pela Crevide.

Esta loja solidária é fornecida com as campanhas de recolha de roupas, brinquedos, livros, produtos de higiene e limpeza que levamos a cabo diretamente ou por intermédio dos nossos parceiros. Manteremos o funcionamento regular com o apoio dos Voluntários da Crevide, apostando fortemente num trabalho de divulgação junto da comunidade.

LUDOTECA COMUNITÁRIA

Pretendemos dar continuidade ao projecto iniciado em 2017, difundindo fortemente sua divulgação junto de parceiros e comunidade local.

O espaço será de consulta, visualização ou audição de património cultural e científico constituído por vários suportes de conhecimento e lazer, entre os quais livros e revistas, DVD's, CD's Internet, jogos de lazer e didáticos, para servir todas as idades, com enfoque nos Juniores e nos Seniores, desenvolvendo um espaço cultural intergeracional que se pretende vivido e participado desenvolvendo a cidadania e a inclusão digital.

Prevê-se para breve a possibilidade de frequência da área de leitura, podendo a comunidade local, realizar requisições de livros.

FESTA DE NATAL SOLIDÁRIA

A Crevide, propõe a realização da habitual festa de Natal solidária e convida todas as famílias em situação de carência económica que apoia diariamente, distribuindo presentes e/ou outros bens, contando com um momento de animação a definir posteriormente.

A Crevide conta com contributos das entidades parceiras e dos bens doados conseguidos no âmbito da recolha interna e externa e estimulando a colaboração de voluntários nesta iniciativa.

O objetivo principal é fazer com que todas as crianças passem um dia alegre e lembrem que o Natal é tempo de partilhar, de alegria, de carinho, de amizade, e de ajudar os outros.



Área Deficiência e Incapacidade

A Casa da Rita no corrente ano letivo está a funcionar como colégio de ensino especial, com paralelismo pedagógico. Para além do colégio, está em funcionamento o ATL, que dá apoio a alunos que vêm após o período escolar. Foi estabelecido um protocolo com a Escola Secundária José Saramago, em Mafra, no sentido de recebermos 4 alunos que estão a realizar o PIT (Plano individual de trabalho), que consiste na transição entre a idade escolar e a idade de realização profissional ou institucional. Paralelamente a estas atividades, está também em funcionamento um serviço terapêutico destinado ao nossos alunos e clientes externos com uma oferta variada de práticas terapêuticas, estando especialmente direcionada para a intervenção precoce também (0 aos 6 anos).

O colégio tem atualmente 6 alunos, dos 8 aos 15 anos, 4 alunos frequentam o ATL e PIT e 3 clientes que frequentam a Casa da Rita, após terem concluído o ensino obrigatório.

Consideramos fundamental, neste ano letivo, o alargamento do trabalho a componente terapêutica, especialmente na intervenção precoce, no sentido de podermos começar a trabalhar com as crianças numa idade precoce e também contribuirmos para a angariação de alunos para o colégio.

Componente letiva

Matemática para a vida – conteúdos programáticos da disciplina de matemática, mas que sejam uteis para a vida diária e funcional.

Oficina das ciências – Os temas do currículo de ciências é dada através da realização de experiências práticas adaptadas ao conhecimento do método científico.

Português funcional – São lecionados os temas do currículo de Português, sem dar grande ênfase a questões gramaticais complexas.

As Histórias da História – Os alunos aprendem conteúdos da disciplina de história e geográfica, mas na forma de teatros, novelas e histórias contadas da perspectiva dos intervenientes.

Projeto comunitário – O projeto comunitário, consiste no trabalho realizado com uma questão social e comunitária. Este ano, o tema escolhido, foi a preservação do ambiente, especificamente dos oceanos, uma vez que estamos numa zona costeira.

Oficina do pensar – Nesta oficina são discutidos assuntos relevantes para a formação pessoal e social dos alunos. São colocadas situações hipotéticas ou então são discutidos assuntos da atualidade ou trabalhados conteúdos como a consciência emocional e o desenvolvimento de valores.

Ginástica do cérebro – Consiste na realização de atividades que estimulem áreas essenciais a aprendizagem, como a atenção, a memória, as funções executivas entre outras.

Projeto dos artistas – Esta área corresponde a formação artística dos alunos. Foi escolhido o projeto de conhecer os artistas, reproduzindo as técnicas que os identificam e tornaram conhecidos.

Programação e Robótica – Nesta área os alunos aprendem a programar e construir robots e ter contacto com a inteligência artificial, suas possibilidades e limitações.

Blog e Jornal – Neste projeto, os alunos divulgam as atividades que fazem na Casa da Rita, explicam um tema do seu interesse.

Componente desportiva

Natação – nas piscinas municipal de Mafra

Yoga

Educação física – no Ginásio Chakra, em Mafra. Este ano foram-nos cedidas as instalações equipadas para a realização da atividade física.

Componente não letiva e extracurricular

Atelier Angariação de fundos – Nesta atividade os alunos realizam diversas atividades de angariação, de fundos, através da confeção de doces, lembranças, etc.

Atelier Oficina de restauro – Neste atelier, são realizadas tarefas de restauro de móveis, peças antigas, etc, sob encomenda. é um projeto aberto a comunidade.

Horta e Licores – O projeto de horta necessita de criar condições, sendo necessária encontrar quem oferte uma estufa e terra fértil para o solo.

Mente sã em corpo são – Nesta atividade no âmbito do nosso projeto educativo, os alunos frequentam semanalmente uma sessão de pilates.

Atelier jogos de tabuleiro – Neste atelier são realizados jogos de tabuleiro em pequeno grupo no sentido de conciliar as aprendizagens e desenvolver competências cognitivas.

Projeto dos Bolos de Festa – Esta atividade é de angariação de fundos para o projeto. O grupo de culinária confeciona bolos para venda ao público, mediante encomendas. O projeto está no início e necessita de apoio na divulgação.

Componente terapêutica

Terapia da fala – Serviço de avaliação e intervenção destinado aos alunos e clientes externos.

Psicomotricidade – Serviço de avaliação e intervenção destinado aos alunos e clientes externos.

Promoção cognitiva – Serviço de avaliação e intervenção destinado aos alunos e cliente externos.

Psicologia/Neuropsicologia – Serviço de avaliação e intervenção destinado aos alunos e clientes externos.

Componente Lúdica, Social e Comunitária

Atividades de férias escolares – No Período de interrupção letiva, são realizadas atividades lúdico-pedagógicas com um plano adequado aos tempos livres e desenvolvimento sociocognitivo dos alunos da Casa da Rita. Na existência de vagas, estas atividades estão abertas a clientes externos.

Mini Mega Arraial – Este ano vamos manter a realização do arraial na Casa da Rita, aberto à Comunidade. Esta atividade, para além da componente de angariação de fundos, consiste num momento essencial para a interação com a população e comunidade.

Mostra Solidária de Mafra – Participação no evento anual da Câmara Municipal de Mafra.

Festa de Natal – Atividade entre pais e filhos.



Área Sénior

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Enquanto continuamos a aguardar a autorização de funcionamento por parte da Segurança Social para inauguração deste serviço, essencial para a população da freguesia de Moscavide e Portela, uma das mais envelhecidas do Concelho de Loures, iremos continuar a fornecer formação e capacitação a alguns dos nossos quadros no que concerne às melhores práticas no cuidar de idosos e nas problemáticas do envelhecimento, procurando soluções para reverter a tendência da dependência e subvalorização da pessoa idosa.

O SAD da Crevide vai contribuir para a melhoria da qualidade do envelhecimento, não só porque irá preencher uma lacuna existente, mas porque será um projeto com inovação em vários aspetos, que vão ao encontro das expectativas, que as nossas respostas habitualmente criam nas áreas onde atuamos.

PROGRAMA MESTRES E MÍUDOS

Prevê-se em 2018 estimular e aumentar as atividades intergeracionais e os projetos que integram este programa, quer fazendo ligação entre as respostas Júnior e Sénior da Crevide, quer abrindo o Programa à comunidade em geral.



CREVIDE

Áreas Transversais

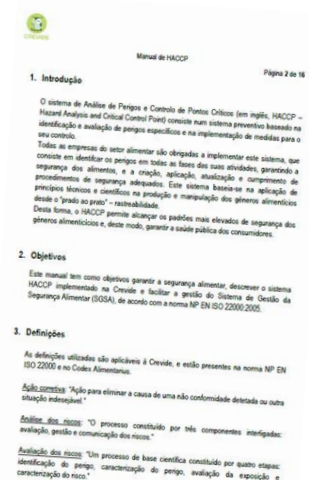
Área Alimentar

A área Alimentar é uma área de grande relevância e importância na atividade da Crevide. A alimentação é uma preocupação constante, não só por ser um dos fatores que mais afeta a saúde, mas por ser igualmente uma necessidade fundamental inerente ao bom funcionamento do organismo. Porém, não basta ter acesso aos alimentos é necessário escolhê-los e consumi-los nas quantidades adequadas às necessidades diárias nas diferentes fases da vida. A salubridade e a segurança alimentar das refeições servidas é outro fator chave e de grande importância na nossa prática enquanto instituição.

O plano de atividades referente ao ano de 2019 foi desenvolvido tendo em consideração **oito** objetivos centrais.

1. Otimizar processos e procedimentos

- Utilização completa do programa de *stocks*;
- Revisão contínua de ementas e de fichas técnicas (procedimentos e capacitações);
- Revisão do Manual de HACCP da Crevide;
- Revisão do Código de Boas Práticas;
- Avaliação do desempenho dos fornecedores contratados;
- Avaliação de propostas de novos fornecedores.



2. Assegurar a segurança alimentar e qualidade das refeições

- Verificação contínua do sistema HACCP;
- Formações relacionadas com a higiene e segurança dos alimentos a colaboradores da instituição;
- Monitorização do cumprimento das boas práticas de higiene e segurança alimentar.

3. Fornecer refeições saudáveis e adaptadas

- Ementas desenvolvidas por nutricionista tendo por base pilares essenciais como a sazonalidade dos alimentos, a alimentação diversificada, equilibrada e variada;
- Ementas elaboradas tendo em consideração as diversas faixas etárias;
- Refeição vegetariana com periodicidade mensal no JI, CATL e cantina social para incentivar o consumo de leguminosas e de hortícolas;



- Inclusão de alimentos como o muesli e de *snacks* saudáveis nos lanches, elaborados pela cozinha da Crevide com o objetivo de controlar a qualidade, a quantidade e o tipo de ingredientes utilizados (especialmente o açúcar);
- Continuação da utilização de diversos alimentos em detrimento de outros (exemplo, palitos de cenoura em vez de bolachas);
- Formação contínua a colaboradores sobre porções recomendadas e alimentação mediterrânica;
- Formação a utentes do POAPMC sobre temas urgentes da área alimentar como o aproveitamento dos diversos alimentos.



4. Promover o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis e compreensão da relação entre saúde e alimentação

- Criação de um novo projeto de alimentação denominado “O mocho comilão”;
- Realização de diversas atividades relacionadas com a temática da alimentação todos os meses;
- Formação contínua a colaboradores sobre alimentação saudável;
- *Workshops* e formação a crianças do J.I e CATL sobre a roda dos alimentos e sua importância, e sobre alimentação mediterrânica;
- Apoio ao POAPMC sempre que se justificar, com oferta de receitas e de *showcookings*.



5. Criar atitudes positivas face aos alimentos e à alimentação

- Comemoração de dias festivos (Dia Mundial da Alimentação, São Martinho, entre outros);
- Ajudar na preparação e confeção de alimentos;
- Realização de jogos didáticos e educativos em torno do tema;
- Cuidar da horta previamente concebida na Creche do Tomás e envolver as crianças dos outros estabelecimentos.



6. Criar laços família - escola

- Formação e *workshops* para encarregados de educação relativos à temática da alimentação;
- Envolvimento dos pais em atividades da área alimentar.



7. Participar em atividades com parceiros

- Continuação com a parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e a Direção Geral de Saúde (DGGS) no “Projeto Selo Saudável” que tem como principal objetivo obter uma distinção pública com a implementação de algumas normas e requisitos tendo como base o Padrão Alimentar Mediterrânico. Este projeto para além de garantir aos utentes a qualidade alimentar e nutricional da oferta alimentar oferecida na nossa instituição, permite também capacitar os colaboradores e utentes para melhores escolhas alimentares e adoção de um estilo de vida com maior qualidade e saúde.



- Continuação da dinamização da marca Crevide, com a cerveja solidária e com a criação de outros produtos;
- Envolvência com outras parcerias e projetos;

8. Otimizar recursos

- Aproveitamento de legumes da horta para utilização nas refeições oferecidas;
- Desenvolvimento de parcerias com agricultores e outros fornecedores de forma a obter ingredientes que serão posteriormente processados e distribuídos quer nos diversos estabelecimentos da Crevide quer num futuro Marketplace.
- Criação de diversas ofertas alimentares, como cabazes, para um novo público-alvo;
- Criação de novos produtos e ementas para encomendas.



DIVULGAÇÃO DA MARCA **SOLIDÁRIA**



Com o objetivo de divulgação da marca Crevide e de angariação de fundos, de aproveitamento da capacidade instalada com a fábrica de refeições e ainda da satisfação das necessidades de quem nos procura vamos identificar alguns produtos para confeção regular.

Para o efeito temos em vigor o registo da marca **SOLIDÁRIA** efetuado junto do INPI para os produtos alimentares e serviços que desenvolveremos.

Orçamento previsional

Nota introdutória

O orçamento para 2019 tem por base os valores apurados nos registos contabilísticos até 30 de setembro de 2018, atualizados com pressupostos para comportar a normal operação da Crevide e a execução do Plano de Atividades para o ano de 2019.

Entre esses pressupostos considera-se o número de utentes e de funcionários, em resultado das respostas sociais desenvolvidas.

Ainda há que considerar o número de edifícios e dos respetivos custos de investimento e de exploração:

- Fábrica de Refeições
- Parque de viaturas

Em termos de respostas de apoios a pessoas e famílias, os números perspetivados para o exercício de 2018 são os seguintes:

Resposta	nº de apoios
Creche	184 crianças;
Pré-escolar	64 crianças
CATL	30 crianças
Deficiência e incapacidade	10 jovens
Serviço de Apoio Domiciliário	30 adultos
Apoio alimentar Cantinas Sociais e POAPMC	350 pessoas
Troka-Trapos - Loja Solidária	50 famílias

Rendimentos

	Conta	Orçamento 2019
72	Prestações de serviços	529.570,25 €
721	Quotas dos utilizadores, Matrículas e Mensalidades de Utentes	495.570,25 €
7211	Infancia e Juventude	473.970,25 €
72111	Creches	347.229,61 €
72112	Jardins de Infancia	101.144,94 €
72114	Actividades de Tempos Livres	25.595,70 €
72133	Invalidez e reabilitação	21.600,00 €
72143	SAD	- €
722	Quotizações e jóias	7.000,00 €
729	Cantina Social	27.000,00 €
7291	Cantina Social	27.000,00 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	740.107,22 €
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	633.580,83 €
7511	ISS, IP - Centro Distrital	633.580,83 €
75111	Infancia e Juventude	587.955,83 €
751111	Creches	487.829,57 €
7511111	Jardins de Infancia	75.068,53 €
7511111	Centros de Actividades de Tempos Livres	25.057,73 €
75112	Família e Comunidade	45.625,00 €
751121	Cantina Social	45.625,00 €
751126	Serviço de Apoio Domiciliário	- €
75113	Invalidez e reabilitação	- €
751131	Centros de apoio ocupacional/Apoio domiciliário	- €
752	Subsídios de outras entidades	88.526,39 €
75211/2	Banco Alimentar e Entrajuda	15.000,00 €
7522	De Outras Entidades	73.526,39 €
75221	I.E.F.P	- €
75222	CM Loures	30.000,00 €
75223	FEAC	43.526,39 €
753	Doações e heranças	18.000,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos	- €
788	Outros	- €
7881	Correcções relativas a períodos anteriores	- €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €
791	Juros obtidos	- €
7911	De depósitos	- €
	TOTAL RECEITAS	1.269.677,47 €

Prestação de serviços – Comparticipações familiares

Mesmo com uma diminuição sentida no valor da comparticipação familiar média de algumas das nossas respostas por diminuição dos rendimentos dos agregados familiares, a Crevide reduziu as tabelas de comparticipações familiares nas respostas de Creche e CATL para o ano letivo 2018/2019. Prevemos assim uma redução destas receitas em 4%.

Prevemos uma comparticipação familiar com leve aumento do valor total, pelas frequências no Estabelecimento de Ensino Especial A Casa da Rita.

Subsídios, doações e legados à exploração

Do Instituto de Segurança Social de Lisboa

Os valores apresentados na rubrica de apoios a receber do Instituto da Segurança Social têm por base os números dos acordos em vigor e a previsão de aumento do número de crianças abrangidas no acordo para a Creche Cinco Estrelas.

Foi considerado no presente orçamento que a comparticipação à Cantina Social é mantida para apenas 50 utentes durante todo o ano.

Conforme descrito no quadro seguinte, prevê-se que as comparticipações a utentes sejam de 56% das capacidades instaladas nos estabelecimentos da Crevide.

Resposta Social	Capacidade	Utentes em Acordo Atual	Utentes em Acordo Orçamento	%
Creches	184	118	155	84%
Jardim Infantil	64	35	35	55%
CATL	30	30	30	100%
Cantinas Sociais	200	71	50	25%
TOTAL	478	254	270	56%

Do IEFP

Continuaremos a procurar ativamente a utilização de medidas estímulo geridas pelo IEFP para o incremento do emprego, promovendo nas instalações da Crevide a colocação de estágios profissionais ou outras medidas que visem a reinserção de pessoas no mercado laboral, contudo não estão consideradas como certas e assim não constam em verba orçamentada.

Do Banco Alimentar Contra a Fome, Entrajuda, outras IPSS

O apoio constante destas Instituições está previsto a nível de bens alimentares, equipamentos e serviços, que contamos venha a ser reforçado para fazer face ao nosso ambicioso Plano de Atividades.


Da Câmara Municipal de Loures


A Câmara Municipal de Loures apoiará a Crevide no que respeita a custos com a operação Logística do POAPMC no Concelho, prevendo-se o pagamento de 30.000,00€ para esse feito durante o ano de 2019.

Quotizações

Contamos com a regularidade nos pagamentos dos nossos sócios e prevemos continuar com a tendência crescente do número de sócios.

Despesas

		Conta	Orçamento 2019
61	Custo de mercadorias e matérias primas		86.517,00 €
61211	Géneros Alimentares		86.017,00 €
6142	Medicamentos e artigos de saúde		500,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos		282.090,24 €
622	Serviços especializados		53.050,00 €
6221	Trabalhos especializados		24.000,00 €
6222	Publicidade e propaganda		5.000,00 €
6223	Vigilância e segurança		2.150,00 €
6224	Honorários		3.500,00 €
6226	Conservação e reparação		14.300,00 €
62261	Rep. e cons. em equipamentos e edifícios alugados		4.500,00 €
62262	Conservação e Reparação		7.000,00 €
62263	Conservação e Reparação de Automóveis		2.800,00 €
6227	Despesas Bancárias		4.100,00 €
6228	Outros		- €
623	Materiais		11.300,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido		2.800,00 €
6232	Livros e documentação técnica		700,00 €
62321	Livros e Documentacao Tecnica		700,00 €
6233	Material de escritório		1.400,00 €
6235	Material Didático		3.400,00 €
6236	Vestuário e calçado de utentes		3.000,00 €
62361	Vestuario e Calçado de Utentes		2.300,00 €
62362	Rouparia		700,00 €
624	Energia e fluidos		30.600,00 €
6241	Electricidade		17.000,00 €
6242	Combustíveis		4.100,00 €
6243	Gás		2.500,00 €
62422	Água		7.000,00 €
625	Deslocações, estadas e transportes		63.750,00 €
6251	Deslocações e estadas		63.750,00 €
62511	Pessoal		1.400,00 €
62512	Utentes		7.000,00 €
62512	Mercadorias		55.350,00 €
626	Serviços diversos		123.390,24 €
6261	Rendas e alugueres		101.790,24 €
6262	Comunicação		9.400,00 €
6263	Seguros		4.100,00 €
6265	Contencioso e notariado		1.400,00 €
6267/8	Limpeza, higiene e conforto/Saude com utentes		6.700,00 €

		Conta	Orçamento 2019
63	Gastos com o Pessoal		837.716,38 €
632	Remunerações do pessoal		674.142,00 €
6321	Remunerações Certas		674.142,00 €
63212	Quadros Superiores e Médios		360.346,00 €
63213	Profissionais Qualificados		167.026,00 €
63214	Profissionais Indiferenciados		136.850,00 €
6322	Remuneracoes Adicionais		9.920,00 €
63227	Subsidio de Coordenação		9.920,00 €
633	Benefícios pós-emprego		4.000,00 €
6332	Outros benefícios		4.000,00 €
63321	Formacao Profissional		4.000,00 €
634	Indemnizações		
635	Encargos sobre remunerações		151.653,67 €
6351	Seguranca Social		150.333,67 €
6352	FCT		1.200,00 €
6353	FGCT		120,00 €
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profiss		3.370,71 €
638	Outros gastos com o pessoal		4.550,00 €
6386	Medicina Higiene e Segurança no Trabalho		4.550,00 €
64	AMORTIZAÇÕES		30.257,14 €
68	Outros gastos e perdas		1.970,00 €
681	Impostos		220,00 €
6811	Impostos directos		220,00 €
68111	Imposto Sobre Transportes Rodoviaros		220,00 €
6812/3	Impostos indirectos e Taxas		- €
687	Gastos e perdas em investimentos não financeiros		- €
6878	Outras gastos e perdas		- €
68781	Multas e Penalidades		- €
687812	Multas Não Fiscais		- €
688	Outros		1.750,00 €
6883	Quotizações		350,00 €
6888	Outros não especificados		1.400,00 €
69	Gastos e perdas de financiamento		27.263,47 €
691	Juros suportados		27.263,47 €
6911	Juros de financiamentos obtidos		27.263,47 €
6918	Outros juros		- €
693-9	Outros gastos e perdas de financiamento		- €
6931	Multas Fiscais		- €
	TOTAL CUSTOS		- 1.265.814,23 €

Custo de bens alimentares

Para o exercício de 2019 estão previstos 94.004,73 € de custos com bens alimentares, para assegurar as refeições confeccionadas para todos os utentes.

Este valor, inferior em 8% face ao ano anterior, reflete uma forte diminuição das refeições entregues a pessoas apoiadas pelas Cantinas Sociais, por decisão do ISS, ao ter lançado programas de apoio alimentares de formulação diferente.

Fornecimentos e Serviços Externos

Com a expansão de espaços e de serviços prestados, os custos destas rubricas apresentam uma previsão de aumento do valor total de 17,3%, num total de 282.090,24 €.

Este aumento deriva fundamentalmente das despesas de serviços logísticos e de armazenagem para assegurar a operação durante todo o ano do POAPMC para o território de Loures, que ascenderá a 55.350,00€ em 2019.

Rendas

A Crevide não dispõe de instalações próprias, pelo que recorre ao arrendamento da maior parte dos edifícios onde desenvolve as suas atividades.

Nesta rubrica estão contempladas as rendas da Creche Mãe, da Creche Cinco Estrelas, da Creche do Tomás, do edifício do Pavilhão Multiusos e CATL, da Fábrica de Refeições e de Jardim Infantil provisório, no valor anual de 101.790,24€.

Custos com Pessoal

Fruto das atividades de apoio diário a pessoas, o custo com pessoal é a principal rubrica de despesa da Crevide.

Durante os anos mais recentes verificaram-se fatores externos que introduziram fortes pressões de aumento nesta rubrica.

Esses fatores são de todos conhecidos e prendem-se com o aumento do valor do Salário Mínimo e das consequentes renegociações da Contratação Coletiva a que a Crevide está obrigada.

Verifica-se assim um aumento face aos dados reais a setembro de 2018 de 10,1% com custos do pessoal, resultando dos aumentos salariais obrigatórios e do aumento do número de colaboradores para resposta às novas áreas, sendo estimados os seguintes valores anuais:

Rubrica	Valor anual
64112 – Quadros Superiores e Médios	360.346,00 €
64113 – Profissionais Qualificados	167.026,00 €
64114 – Profissionais Indiferenciados	136.850,00 €
TOTAL	674.142,00 €

Estes valores são acrescidos de TSU, agora na taxa de 23.3%.

Depreciações e Amortizações

Os valores de amortizações incorporam já os resultantes dos investimentos que se preveem poderem vir a realizar na Fábrica de Refeições, conforme descrito no Plano de Atividades.

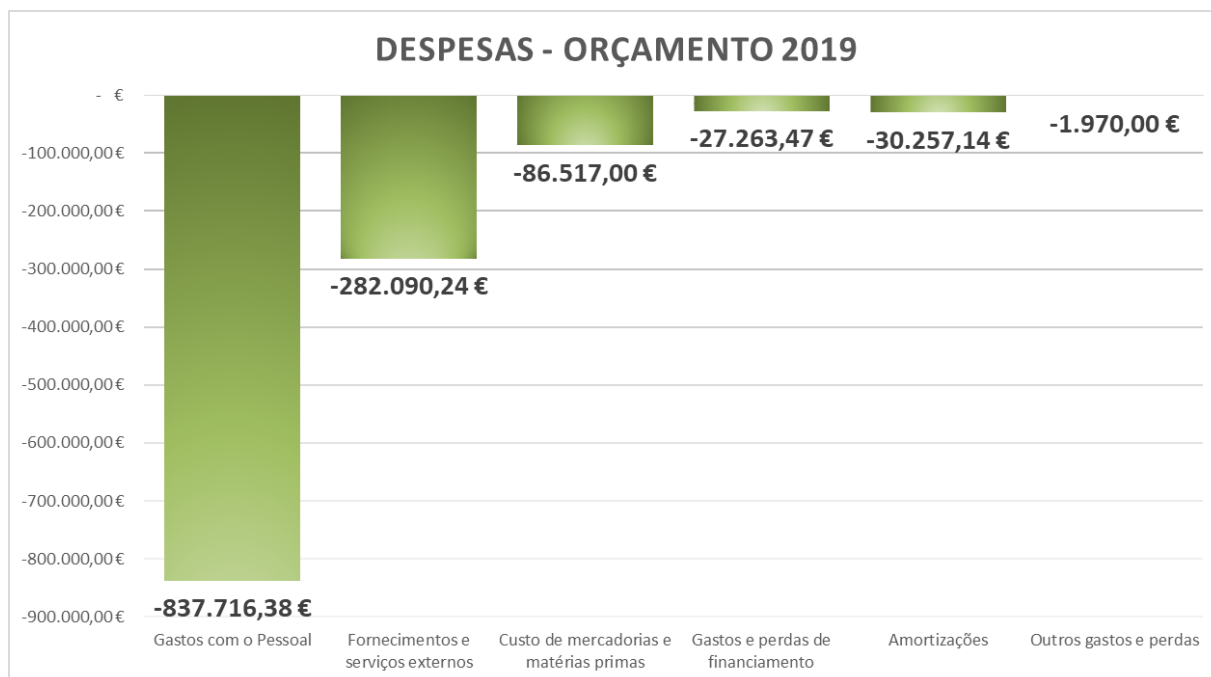
O total desta rubrica ascendera a 30.257,14 €.

Juros de financiamento obtidos

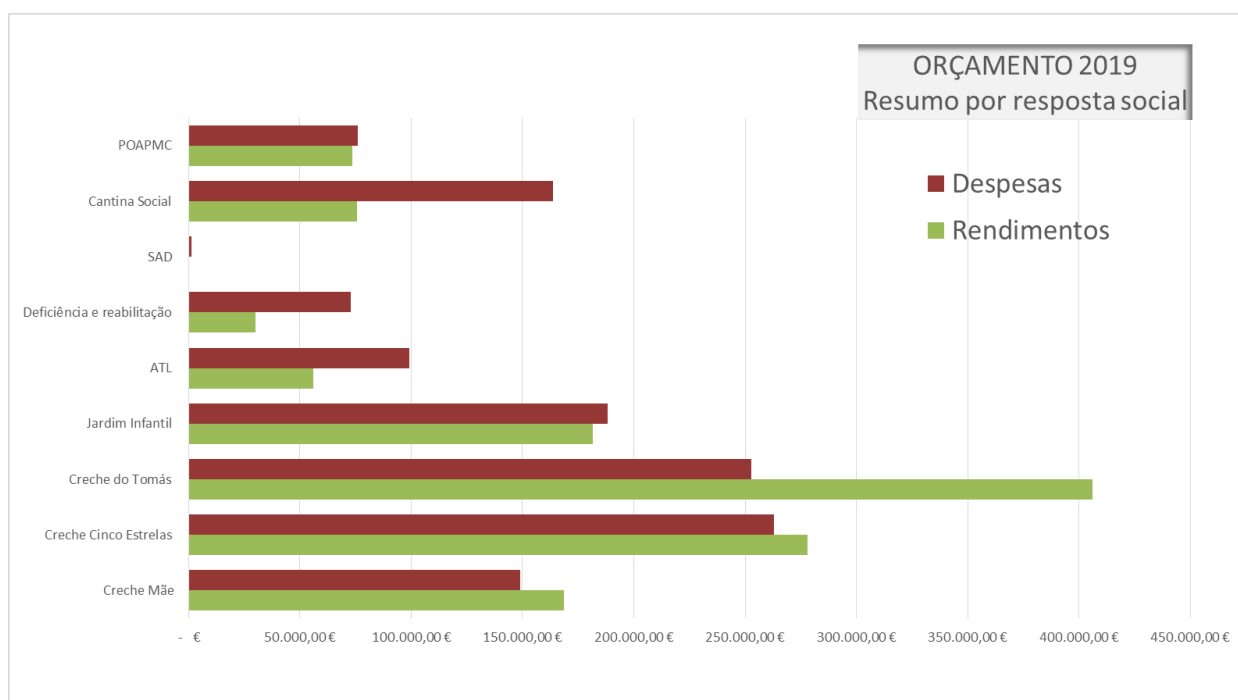
Esta rubrica prevê os custos de juros a suportar em 2019 com financiamentos para a realização dos investimentos em curso, num total de 27.263,47 €.

Quadro resumo de despesas

De forma resumida, a estrutura de custos demonstrada no gráfico seguinte revela que é a rubrica de custos com o Pessoal a principal despesa da Crevide, fruto da sua atividade de prestação de serviços em Respostas Sociais:



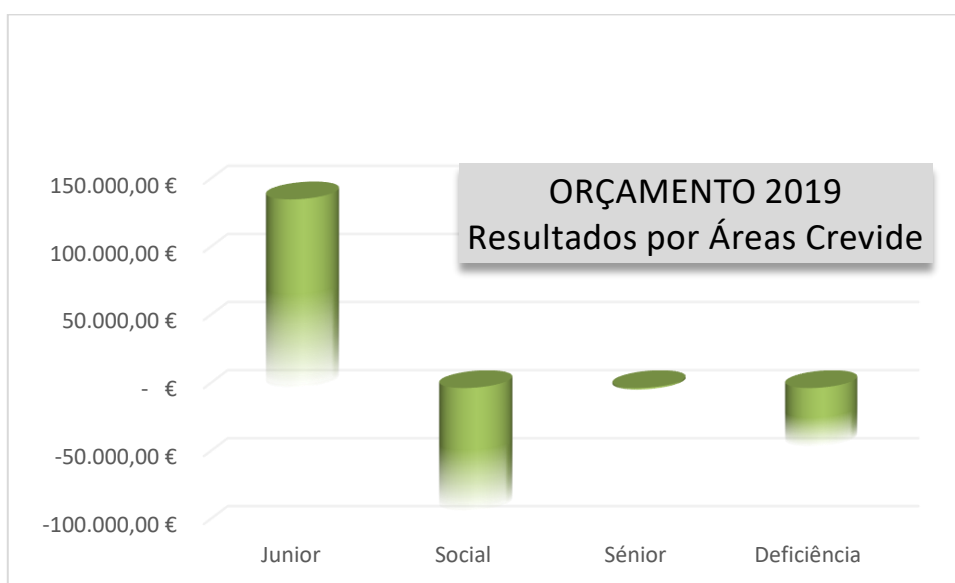
O quadro seguinte representa a contribuição de cada Resposta Social para os rendimentos e gastos da Crevide:



Resultados Previsionais do Exercício

Os resultados previsionais do Exercício apontam para um saldo global positivo das contas de 3.863,24 €.

A contribuição de cada área de atuação da Crevide para os resultados globais é ilustrada no quadro seguinte, demonstrando que continua a ser a área Júnior a permitir os meios para o desenvolvimento das respostas nas restantes áreas de atuação Social da Crevide e que muito contribuem para a importância que esta organização tem nos territórios onde atua:



A dimensão do nosso projeto e a ambição que nos move está alicerçada no forte conjunto formado pelos nossos colaboradores, voluntários e parceiros.

Se não podemos fazer tudo, faremos tudo o que pudermos, pois ninguém é mais forte do que nós todos juntos!