

PLANO DE ACTIVIDADES e ORÇAMENTO

Exercício de 2023



CREVIDE



Índice

A Crevide	4
Missão e Política de Qualidade	8
Eixos Estratégicos	9
Novos projetos de investimento	11
Plano de atividades das Áreas Crevide	13
Plano de atividades das Áreas Crevide	14
Área Júnior	14
Área Social	22
Área Deficiência e Incapacidade	27
Área Sénior	31
Áreas Transversais	32
Orçamento previsional	39
Rendimentos	42
Despesas	45
Resultados Previsionais do Exercício	50

A Crevide

CREVIDE, desde 1976 A APOIAR E ENSINAR

A Crevide nasceu como associação há em 1976, constituída por residentes de Moscavide que criaram a Creche Popular, um espaço profissional e seguro, destinado a cuidar de crianças a partir dos 3 meses durante o horário de trabalho dos pais, numa época em que as mães integravam em massa o mercado de trabalho.



Desde essa altura a Crevide tem desenvolvido respostas sociais de infância e juventude, projetos na área social que apoiam famílias em diferentes fases da sua vida e tem em preparação muito mais, com especial ênfase nas áreas da deficiência e da incapacidade, com respostas para crianças, jovens, adultos e idosos.

A Crevide é uma organização constantemente renovada, com projetos de excelência e inovadores que procura continuamente dar as respostas mais adequadas aos momentos que vivem as populações que serve.

Nestes mais de 45 anos de história, nos quais os portugueses passaram por tantos períodos de carência e por alguns de abundância, alterações demográficas, acolhimento de imigrantes, pandemias, a Crevide mostrou ser uma instituição resiliente e de confiança, sempre presente e que soube responder com prontidão aos desafios que as populações enfrentaram, Apoiando e Ensinando aos que de nós precisaram e procuraram.



Com o seu trabalho a Crevide tornou-se uma Instituição de referência, que integra e representa as organizações da área social nos concelhos onde atua, incluindo a Direção da União de IPSS do Distrito de Lisboa e trabalhando em rede com um grande número de organizações e grupos informais.

Atualmente a Crevide está presente em Loures, Lisboa e Mafra, com as suas atividades organizadas pelas áreas Júnior, Sénior, Deficiência e Social.

O seu atual quadro de pessoal é composto por 58 colaboradores, dos quais 46% com formação superior de licenciatura ou mestrado.

Na área Júnior conta com respostas para 241 crianças, organizadas por 16 salas para as diferentes faixas etárias, as Creches, o Jardim Infantil (pré-escolar) e o CATL (Centro de Atividades e Tempos Livres).

A área Júnior acompanha as crianças desde os 3 meses aos 12 anos, com um projeto educativo de excelência que, respeitando a individualidade de cada criança, desenvolve e promove competências e capacidades numa vertente de estimular o empreendedorismo para preparar as próximas gerações de futuros líderes. Este projeto educativo aplica-se às várias idades, desde o berçário, passando pelas salas de creche e pré-escolar e terminando no CATL.

Na área Sénior a Crevide procura respostas que permitam aumentar a autonomia do idoso e a sua permanência na habitação, retardando o recurso a lares ou outras formas de internamento em instituições para idosos, promovendo soluções para o envelhecimento ativo da nossa população.

Além de projetos intergeracionais inseridos no programa da Crevide Mestres e Miúdos, onde os mais seniores fornecem saber e conhecimento com as crianças e as crianças dão alegria e movimentação a um dia a dia do idoso que não pode ser monótono, a Crevide tem em preparação um Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para servir a população de Moscavide e Portela, uma das mais envelhecidas do Concelho de Loures. Este nosso SAD será uma resposta inovadora e profissional, com a relevância do afeto e da humanidade que caracteriza todo o nosso restante trabalho.

Na Área da Deficiência responde-se à incapacidade das pessoas, que assim nasceram ou que, fruto de doença ou acidente, têm as suas capacidades diminuídas. Para tal um quadro de terapeutas e psicólogos trabalha no sentido de estimular, corrigir e desenvolver as capacidades, promovendo a integração social e sempre que possível procurando uma via profissionalizante adequada às pessoas apoiadas.

As respostas da Crevide nesta área enquadram-se em estabelecimentos de ensino especial, apoios articulados com escolas de referência e com as famílias, em vertentes tão variadas quanto as da saúde, legais, laborais e familiares, sempre procurando a inclusão.

Na área Social, uma área que norteia a nossa atuação, a Crevide dispõe de serviços que asseguram os apoios básicos a famílias ou a pessoas isoladas. É o caso da Troka-Trapos, a nossa loja solidária que recorre a donativos de bens para redistribuir roupas e calçados, livros, brinquedos, manuais escolares, mobiliário, produtos de limpeza e de higiene pessoal a quem está em situação de fragilidade económica.

Também para as pessoas e famílias que se encontram em situação de carência económica, a Crevide desenvolveu o **Take-Away Social** em 2011. Aumentando o período de funcionamento das nossas cozinhas, começámos a produzir mais refeições, assegurando apoio alimentar a famílias que estavam a ser apanhadas no turbilhão da crise económica que se abatia sobre Portugal. Posteriormente a Crevide viu reforçado esse esforço com a criação de cantinas sociais pela Segurança Social. Atualmente durante todos os dias do ano, incluindo feriados e fins-de-semana, confeccionamos e entregamos uma refeição completa e equilibrada a dezenas de pessoas.

Ao longo do tempo temos dinamizado a realização de **atividades culturais**, como as noites de fados, atividades ao ar livre como as caminhadas em família, **atividades científicas** como as Jornadas do Envelhecimento em Meio Urbano, A Importância da Atitude Positiva nas Respostas Sociais, workshops de informação, como os de alimentação saudável, de educação infantil, de gestão de finanças pessoais, ou de segurança rodoviária, dádivas de sangue, recolhas de bens e um sem número de festas e momentos de convívio, passeios e visitas para os nossos apoiados.

Temos permanentemente ativos **programas de voluntariado** para receber contributos de quem tem sentido de responsabilidade social e quer e pode contribuir com o seu tempo e com as suas competências.

Desenvolvemos relações de parceria com Empresas, Universidades e Escolas, Instituições e Organizações menos formais que nos permitem realizar em conjunto vários eventos e iniciativas procurando a sinergia que

resulta das vontades e meios que as partes disponibilizam. Desta forma damos corpo às vontades de intervir socialmente de forma mais ou menos permanente das pessoas e das organizações nossas parceiras.

O impacto da nossa atuação é avaliado e mensurado em vários indicadores que mantemos em observação, desde o resultado que transportamos para o Orçamento do Estado, onde devolvemos cerca de 20% em impostos e taxas a esse mesmo estado dos valores atribuídos como acordos de cooperação e onde vamos realizar receitas de outros setores para cobrir os custos da atividade.

Só com organizações do nosso tipo é que o estado consegue com um pequeno orçamento público cumprir as missões que constitucionalmente lhe são exigidas. Caso o Estado assumisse diretamente as respostas sociais que aqui são desenvolvidas, teria o erário público que assumir 100% desses custos, ou talvez mais, atendendo à ineficiência que as grandes organizações do estado apresentam quando tentam gerir de forma descentralizada e regional.

Podem por estas razões os parceiros Estado, Empresas, Instituições e Pessoas contar na Crevide com capacidade de gerir e bem empregar verbas, meios ou tempo que queiram fazer convergir para a Sociedade.

A Crevide é uma IPSS, com protocolos de cooperação com a Segurança Social para algumas das respostas que oferece. Com um sistema de Gestão da Qualidade baseado na Norma ISO 9001 e com uma componente de comunicação clara e transparente.



CONTACTOS:

Site: www.crevide.pt

Email: geral@crevide.pt

Telefone: 219446086

Moradas:

Moscavide

Rua Francisco Marques Beato, nº 10 (sede)

Rua Francisco Marques Beato, nº 67 A e B

Avenida de Moscavide, nº 65

Praceta Comandante Cristóvão Barata Lima, nºs 5 A e 5 B

Lisboa

Rua Tomás Del Negro, nº 1, Alta de Lisboa, Lumiar

Mafra

Travessa da Escola, nº 1, Casais de Monte Bom

Missão e Política de Qualidade

A Qualidade é uma preocupação permanente que domina a atuação externa e interna da Crevide, e ocupa, assim, um lugar cimeiro na sua estratégia.

É traduzida através do nosso posicionamento na medida em que procuramos ser um parceiro que presta serviços de excelência na área Social, dando assim vida à nossa promessa de marca “Apoiar e Ensinar”.

A Crevide tem como Missão preparar as próximas gerações para que sejam manifestamente mais ativas parceiras, atentas, qualificadas e aptas a enfrentar os desafios cada vez mais complexos e multidimensionais, desenvolvendo os meios e promovendo as condições que lhe permitam facultar serviços de elevada qualidade em todas as respostas, estimulando um clima de voluntariado na sociedade civil.

Os Valores da Crevide centram-se na Família, Rígor, Responsabilidade, Respeito, Solidariedade

Temos como Visão Ser uma instituição de referência no setor social.

A Qualidade para a Crevide, consiste na assunção de um compromisso irrevogável assumido junto dos seus Utentes, Clientes, Fornecedores, Colaboradores e Sociedade em Geral, assumindo o compromisso de cumprir com os seguintes requisitos:

- Procura da melhoria contínua dos serviços prestados;
- Busca constante de um aumento sustentado dos níveis de satisfação dos clientes e consequentemente da consolidação das relações estabelecidas;
- Contributo ativo para uma redução efetiva dos custos incorridos pelos clientes, garantindo a prestação de um serviço solidário e sustentável;
- Através do cumprimento integral dos compromissos assumidos perante os stakeholders, em particular os Sócios, no que respeita ao plano anual de atividades aprovado em Assembleia Geral;
- Através da disponibilização da informação necessária ao entendimento correto das suas atividades e serviços que oferece;
- Incorporando o feedback e as expectativas dos seus Clientes na otimização dos seus processos e no desenvolvimento dos seus sistemas;
- Sensibilizando os seus colaboradores para a visão de Qualidade;
- Na aplicação permanente de comportamentos por parte de todos os seus colaboradores que são adequados à Missão e Valores da Crevide;
- Cumprindo com a legislação vigente, regulamentos do setor e outros requisitos aplicáveis;
- Estabelecendo uma relação de parceria e de benefício mútuo com os seus fornecedores, garantindo através da celebração de protocolos adequados, a prestação de elevados níveis de serviço e de condições comerciais competitivas, face às práticas do mercado;
- Ter um papel ativo na promoção do bem-estar das pessoas, da sua família e da sociedade em geral, incorporando na sua atuação comportamentos social e ambientalmente responsáveis.

Eixos Estratégicos

A estratégia da atuação da Crevide pauta-se desde 2012 pela procura de evolução constante em cinco eixos designadamente:

Melhoria da comunicação interna e externa da instituição

A evolução da comunicação com todos os públicos-alvo internos e externos, divulgando o que fazemos e onde pretendemos chegar, é essencial para aumento da notoriedade da Crevide. Este é um fator que assegura o acesso a novos parceiros e apoiantes dos projetos que desenvolvemos, bem como reforça o empenho de quem já hoje está connosco.

Para tal a comunicação, além de tirar partido de todos os canais de comunicação geridos pela Crevide, pauta-se pelo rigor, pela transparência e pela facilidade de acesso à mesma.

Sustentabilidade financeira

A Crevide considera que os resultados financeiros da exploração das suas atividades devem ser sempre ligeiramente positivos. Não procuramos o excesso de resultados, pois consideramos que tal atuação não é adequado a uma Instituição Solidária Social.

O equilíbrio entre as receitas e as despesas são a garantia de que as comparticipações cobradas ao Estado e às famílias são apenas as necessárias e as suficientes para cobrir custos, que são otimizados pela gestão rigorosa e cuidada com que as atividades são desenvolvidas.

Assim não seremos uma Instituição que procura ter grandes excessos bancárias, mas antes quem assegura que paga as contas e que recorre a financiamentos externos para fazer face a novos projetos, sustentados em planos financeiros robustos.

Melhoria contínua

A perfeição e a excelência são utopias que a Crevide persegue. Utopias porquanto são tão inatingíveis quanto o é o horizonte, contudo é para lá que caminhamos permanentemente.

Assim, melhorar competências de colaboradores e voluntários, ou aumentar as capacidades de produção de bens e serviços, para melhor servir as populações é a essência deste eixo estratégico.

A monitorização de onde estamos face aos objetivos, da satisfação dos stakeholders e do impacto da nossa ação é a essência que nos permite corrigir erros e melhorar de forma contínua e progressiva.

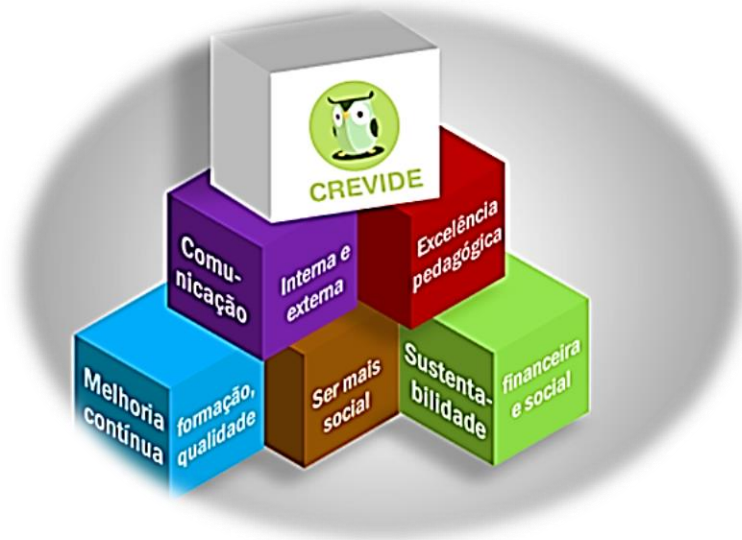
Ser mais social

O desenvolvimento de novos projetos e o aumento da sua capacidade são um motor de inovação da Crevide. A inovação na área social passa muito por procurar novas formas de responder às necessidades da população, identificando-as, analisando-as, classificando-as e assim perceber a pertinência no desenvolvimento de novos projetos, para colmatar as falhas identificadas para cada grupo de pessoas e de comunidades.

Excelência Pedagógica

A assinatura da Crevide é Apoiar e Ensinar. Na realidade, há 40 anos que estamos ao serviço da população a apoiar com serviços da área social e a desenvolver projetos pedagógicos de várias índoles e para várias idades, não só para a infância, mas também a ensinar a viver e a ultrapassar situações que atingem pessoas e famílias, sejam problemas de doenças, financeiros ou próprios da idade.

Sendo a área pedagógica a de maior expressão das respostas da Crevide, parece-nos natural que dediquemos uma grande dose de tempo na avaliação e no desenvolvimento de métodos e planos de ação, para que a aprendizagem seja mais eficaz, sobretudo para as muitas crianças que nos são confiadas e a quem procuramos assegurar um desenvolvimento harmonioso, com as suas características individuais e com os nossos objetivos comuns, em áreas tão diversas quanto a consciencialização para questões sociais, ambientais, de empreendedorismo, de solidariedade, de intergeracionalidade, de saúde individual e pública, etc.



Novos projetos de investimento

Sem dispensar o detalhe dos estudos, planos financeiros e cronogramas de ação detalhados para cada projeto, descrevemos e seguida um pequeno resumo para enquadramento rápido dos projetos de investimento que programamos para serem iniciados ou continuados em 2023.

FÁBRICA DE REFEIÇÕES

A Crevide está dispersa por 5 estabelecimentos no Distrito de Lisboa. Em cada um desses locais é necessário assegurar o fornecimento de refeições para utentes, para funcionários e voluntários presentes.

Numa ótica de otimização de custos e de aumento de capacidades surgiu naturalmente a necessidade de centralizar as cozinhas, com a conseqüente melhoria na gestão de meios, de compras, de armazenamento e de controlo do processo de confeção de alimentação para todas as nossas respostas.

Atualmente são confeccionadas perto de 500 refeições por dia e pelos estudos realizadas, alterar equipamentos e processos da cozinha, tornando-a numa fábrica de refeições, irá assegurar uma maior garantia de qualidade do produto final, bem como uma gestão ainda mais eficiente das compras e do armazenamento dos ingredientes.

Assim demos corpo a um projeto que arrancou durante o ano de 2017 e que, em resumo, tem os seguintes pontos a realçar:

Instalações

Na Avenida de Moscavide temos arrendado duas lojas contíguas. Este espaço, com cerca de 200 m² e com duas frentes de loja, tem condições para assegurar todos os requisitos para uma cozinha moderna e eficiente, destinada a produção em grande escala e que produzirá facilmente as quantidades de refeições que darão resposta às atividades da Crevide nos próximos tempos.

Do licenciamento e da correção aos registos camarários das frações que compõem o espaço continua a depender o início dos trabalhos de construção civil, condicionando a data de conclusão do projeto.

LAVANDARIA

Na Crevide assegura-se internamente a lavagem da roupa das creches, contudo esta área está atualmente integrada dentro de um dos estabelecimentos, sendo desejável pelas boas práticas e pelas normas em vigor que a mesma tenha um espaço autónomo.

Será aproveitado o novo espaço da Fábrica de Refeições, para incorporar o espaço para a nova lavandaria da Crevide, estando assim também ainda indefinida a data de operacionalização deste projeto.

LOJA SOLIDÁRIA TROKA-TRAPOS

A nossa loja solidária é uma realidade há 10 anos, que conta com o apoio de donativos de várias pessoas e empresas e que tem serviço principalmente os beneficiários do nosso Takeaway Social.

Contudo verificamos que, por esta loja estar situada em instalações interiores e com um horário de abertura muito pontual, está aquém das possibilidades de servir mais população.

É nosso objetivo utilizar uma das frentes de montra da nova Fábrica de Refeições para ter uma loja aberta durante um período mais alargado e assim assegurar mais atendimentos.

NÚCLEO DE APOIO À DEFICIÊNCIA

A Casa da Rita, em Mafra, é o local onde funciona a resposta da Crevide para apoio à Deficiência e Incapacidade, que reveste a resposta de Estabelecimento de Ensino Especial.

Este Estabelecimento de Ensino Especial de referência no Distrito, é assegurando um conjunto de respostas técnicas e de metodologias para apoio às crianças e jovens, bem como às suas famílias e cuidadores.

Sendo um espaço cedido pela Câmara Municipal de Mafra, uma antiga escola primária desativada, torna-se necessário proceder a obras de remodelação e de ampliação do edificado.

O projeto está planeado em duas fases. A primeira fase, concluída em 2017, consistiu na reparação e remodelação do atual edifício, preparando-a para a capacidade de 10 utentes.

Numa segunda fase, o espaço necessitará de ampliação para receber mais 10 utentes. O investimento necessário em obras e equipamentos ascende a cerca de 200.000,00€ e será levado a efeito de acordo com a disponibilidade de investimentos, apoiados por programas de apoio comunitário, europeu ou nacional, ou caso a Crevide consiga recorrer a meios próprios ou financiamento de parceiros para o executar e ainda, caso seja assegurada a sustentabilidade da sua exploração por apoios do Ministério da Educação e da Segurança Social.

NOVA CRECHE EM MOSCAVIDE

O edifício da Avenida de Moscavide, que albergava também as instalações da antiga esquadra da PSP de Moscavide, foi remodelado pela Câmara Municipal de Loures, para assegurar as suas duas finalidades, ser um espaço de atendimento Municipal no r/c e permitir a expansão da Crevide do 2º também para o 1º andar.

A Câmara Municipal cedeu por 30 anos essas instalações à Crevide e recebemos com grande entusiasmo a informação de que o edifício será recuperado.

Apesar da grande intervenção no edifício, a Câmara preferiu não tratar da transformação do seu telhado num grande terraço, proporcionando um recreio descoberto para as crianças, fator essencial para a criação de resposta social para a infância, o que além de ter sido muito positivo, quer para as crianças, quer para a envolvente do edifício, inundado dos sons alegres das crianças a brincarem no recreio.

Este novo espaço que irá ser entregue à Crevide carece de obras da nossa parte, as quais ainda não podem ser orçamentadas com exatidão.

A Crevide para a nova Creche com capacidade para 42 crianças, submeteu uma candidatura ao PARES 2ª Geração, o qual obteve parecer favorável. Contudo a articulação entre as várias equipas técnicas nomeadamente da Câmara de Loures (dona do edifício) e da Segurança Social (financiadora do projeto) tem sido causadora de impasses que têm atrasado o desenvolvimento do projeto.

Fazendo votos de que as intransigências colocadas parte a parte não estraguem de vez um projeto que se demonstra essencial para as famílias jovens de Moscavide e que a atual vereação da CM Loures leve a bom porto os nossos esforços conjuntos. A ser assim será possível que a sua construção se inicie ainda em 2023.

Plano de atividades das Áreas Crevide



Área Júnior

Tendo em conta o Projeto Educativo “**Crevide Sustentável**”, a área Júnior aposta num Plano Atividades para 2023 com uma abordagem inovadora e criativa do processo de ensino-aprendizagem, criando um conjunto de atividades adaptadas à nossa realidade e tendo como principal objetivo o desenvolvimento global da criança.

Qual o papel da educação ambiental depois da Pandemia? Acreditamos que a base, os princípios e as diretrizes de educação ambiental permanecerão, até porque temos vindo, ao longo dos anos, a inculcar nas nossas crianças estes objetivos em busca de um futuro melhor. No âmbito deste plano elaboramos uma série de atividades que nos ajude a colocar em prática a educação ambiental que defendemos, com o intuito de transformar as crianças em cidadãos conscientes e que garantam a sua educação baseada no Desenvolvimento Sustentável.

A escola, no sentido lato, é um dos espaços da Educação para a cidadania, um dos mais privilegiados para o efeito e deve fazê-lo alertando, sensibilizando, informando e formando as crianças em temas diversos que são estruturantes quer da vida pública quer da vida privada.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido em anos anteriores, o empreendedorismo aliado a uma atitude otimista, continuam a ter um papel fundamental na nossa forma de atuação e em toda a intervenção educativa.

Durante o próximo ano é nosso objetivo, numa vertente ambiental da Educação para o Desenvolvimento Sustentável desenvolver um conjunto de atividades de consciencialização de que as ações realizadas pelo ser humano têm as suas consequências no meio ambiente.

HORTA PEDAGÓGICA

Projeto “Vamos cultivar o futuro”

Este projeto nasce com o intuito de fomentar a proximidade entre os diversos grupos de crianças e jovens da Crevide, através da manutenção da Horta pedagógica da Creche do Tomás.

Em paralelo, serão realizadas algumas atividades com as crianças das salas dos 2 anos da Creche do Tomás.

Este projeto visa cimentar a relação das crianças com a terra. No fundo, pretende-se permitir que os mais pequenos tenham a possibilidade de explorar as potencialidades do ar livre: brincar com a terra, com as folhas das árvores e observar os insetos.

Como atividades destacamos:

- *Decoração da horta com espantalhos*

Construção de espantalhos por sala, utilizando material reciclado.

- *Manutenção da horta*

Nas salas dos dois anos são nomeados uma equipa de “chefes” por semana, responsáveis por visitarem a horta e fazer pequenas manutenções (regar ou retirar ervas daninhas, consoante a frequência necessária, plantar ou apanhar legumes, etc.).

- *Requalificação do parque exterior*

Transformar algumas zonas do parque exterior para permitir a criação de áreas distintas (área da cozinha, caixa de música, etc.)



O MUNDO DAS EXPRESSÕES

Projeto “Cada criança é um artista”

Cada sala irá trabalhar um tema (livro, imagem, música, obra de arte, etc.) e realizará produções artísticas em grupo ou individuais. Posteriormente, são afixadas em local visível, para poderem ser observadas por todas as crianças e respetiva equipa da creche, numa exposição.



Projeto de reciclagem “O lixo de uns é o tesouro de muitos”

Mensalmente, cada sala trabalhará com um determinado material reciclável (por exemplo: rolos de papel, caixas de ovos, caixas de cereais, entre outros) dando-lhe uma “nova vida”. Estes materiais, transformados em jogos, brinquedos ou em algo de carácter utilitário para utilização na sala ou no estabelecimento. No caso da criação de jogos ou brinquedos, estes podem integrar a exposição.



A IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO

Projeto Ajudar a Crescer

O principal objetivo deste projeto prende-se com o estreitar da relação entre as crianças e os grupos de jovens que fazem voluntariado nas nossas creches. Consideramos essencial a partilha, o conhecimento e a troca de vivências entre as crianças e os jovens voluntários. Tendo em conta o contexto atual, estas partilhas seriam realizadas através de plataformas online.



Como atividades destacamos:

- Semanalmente os voluntários apresentam sugestões de atividades para que as crianças possam realizar;
- Gravação de peças de teatro, músicas e histórias criadas pelo grupo para serem vistas pelas crianças;
- Contribuição para manutenção da horta (espantalhos, canteiros, etc.).

Formações/ conversas online aos pais

Em contexto de pandemia, e na impossibilidade de nos reunirmos pessoalmente, serão realizadas formações / conversas online para esclarecer os pais relativamente a temas educativos (desfralde, hábitos alimentares, etapas de desenvolvimento, entre outros).

EXPLORAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DE LEITURA E ESCRITA

Projeto “Faz de conta que sou...”

Não restam dúvidas de que brincar ao faz de conta constitui uma das atividades de maior importância na creche e no jardim-de-infância. Porque não utilizar esta capacidade inata nos mais pequenos para os introduzir no mundo do teatro?

Como atividades destacamos:

- Mensalmente, cada sala apresentará à “sala gémea” (na mesma ala) uma produção artística que poderá ser um teatro, uma coreografia, uma canção adequada à faixa etária que a executa.



Projeto “Ponto a ponto construímos a nossa mascote”

Propomos a realização de uma atividade que irá contar com a participação de todas as crianças de cada um dos equipamentos - a criação de uma mascote por estabelecimento, com o contributo de todos.

Como atividades destacamos:

- Com recurso a materiais reciclados, as responsáveis de sala dão início a esta atividade, criando uma parte da mascote (por exemplo a cabeça). De seguida, a responsável de sala entregará essa mesma parte da mascote à equipa de outra sala. E assim sucessivamente até a mascote estar completa. No final, passará a ser um elemento fundamental da creche/ jardim de infância (podendo ser usada em histórias, pequenos teatros, etc.).



Projeto Livro Online

Seria enviado aos pais, com uma periodicidade a definir, uma história que seria trabalhada com a criança em família. O resultado desta atividade será partilhado nas nossas plataformas digitais, como o SAPA.

“CREVIDENews”

Criação de uma compilação de artigos reflexivos sobre a prática da equipa pedagógica. Com uma periodicidade trimestral, neste documento estariam também presentes artigos sobre os temas mais preponderantes envolvendo as várias faixas etárias que a Crevide engloba (importância das rotinas, desfralde, entre outros.)



Jornal ou revista

Neste formato, estará destinada uma página a cada sala de cada um dos estabelecimentos da Crevide. Numa perspetiva ecológica, seria enviado aos pais em formato digital.

Projeto “A partilhar, amigos vamos criar”

Neste projeto propomos a partilha de atividades entre o Jardim de Infância e o CATL. Estas atividades serão partilhadas via email ou através da plataforma teams. As atividades terão a periodicidade mensal, tendo em conta as temáticas abordadas na altura.

Como atividades destacamos:

- Vídeos de canções sobre a estação do ano em vigor;
- Teatros sobre as histórias escolhida pelos grupos de Jardim de Infância.



Projeto “Todos a ajudar para o planeta salvar”

Neste projeto propomos a exposição de diferentes temáticas relacionadas com o planeta e a sua preservação, como por exemplo:

- A importância da água;
- A reciclagem;
- A poluição.



Projeto “Em cada história uma refeição”

Este projeto tem o intuito de mantermos uma alimentação saudável ao mesmo tempo que conhecemos melhor os alimentos e a sua origem. A ideia é escolher uma história mensal que tenha por base a alimentação, e a partir daí realizar diversas atividades, sendo que por fim seria realizada uma atividade de culinária com esse mesmo alimento.



Projeto “O mocho ensina-te a comer”

Diagnosticada a necessidade de se trabalhar as questões dos hábitos alimentares nas crianças e nos alunos do pré-escolar e 1º ciclo e considerando que a alimentação saudável é determinante para um desenvolvimento físico e intelectual, além de promover saúde e bem-estar, este projeto pretende dar a conhecer, junto dos mais novos, a importância de uma alimentação saudável e equilibrada com recurso a série de histórias que abordam estas temáticas de forma lúdica e divertida.

Será desenvolvido, numa estreita relação com a área de Nutrição e Alimentação da Crevide e a equipa pedagógica.

Este projeto pretende contribuir para uma melhoria da qualidade da oferta alimentar, garantindo os princípios da alimentação e hábitos de vida saudável.

CEAC – Centro de Estudos e Atividades Criativas

Este projeto surge da necessidade sentida e manifestada por inúmeros pais/ familiares em prestar um apoio direcionado ao estudo individualizado e acompanhado.

Assente num conceito de multisserviços de educação, o CEAC tem como eixos de atuação: Apoio Escolar, Oficinas Criativas, Colónia de Férias, Ocupação de Tempos Livres, Programas Vocacionais, Psicologia e Terapia da Fala.

Pretendemos prestar um serviço de elevada qualidade no acompanhamento escolar, desenhando programas de estudo individualizados e diferenciadores de forma a colmatar as necessidades de cada aluno. Os planos e as estratégias de intervenção são construídos com e para o aluno.



Contamos com a importante e ativa parceria com o Agrupamento de Escolas Moscavide e Portela na intervenção presencial ou virtual com aluno, num ensino personalizado, consistente e evolutivo.

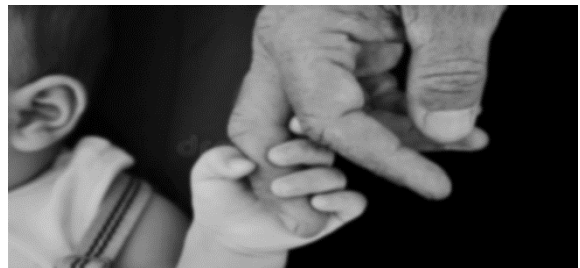
É dirigido para crianças e jovens que englobem os seguintes níveis de ensino:

- 1º Ciclo: 1º, 2º, 3º e 4º Anos
- 2º Ciclo: 5º e 6º Anos
- 3º Ciclo: 7º, 8º e 9º Anos
- Ensino Secundário : 10º, 11º e 12º Anos

Relações intergeracionais

Projeto “Mestres e miúdos”

À semelhança do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido nos últimos anos pela Crevide, pretendemos continuar a dar ênfase a esta temática, sendo o principal objetivo estreitar a relação entre a população sénior e as crianças/jovens, valorizando o seu papel na sociedade. Consideramos essencial a partilha, o conhecimento entre gerações e a troca de vivências tão benéficos pela estimulação da autoestima dos idosos e a sabedoria dos mesmos aos olhos das crianças.





Área Social

O presente Plano de Atividades para 2023 da Área Social, pretende perspetivar o seu ciclo anual de gestão, e inscreve-se num processo essencialmente vocacionado para uma gestão por objetivos e consequente definição de critérios de avaliação de resultados.

Neste Plano podemos encontrar estabelecidas as principais metas a atingir, bem como a prossecução dos respetivos projetos/atividades a desenvolver, tendo sido elaborado de forma participada, visando estimular uma maior motivação, empenho e corresponsabilização de todos na sua execução.

Assim as respostas sociais da CREVIDE, têm como objetivo apostar na apresentação de novos projetos e parcerias, que visem a consolidação e dinamização do trabalho realizado por todos, para um melhor desempenho com e para a comunidade. Movidos pela vontade de mudar, de fazer a diferença, de capacitar e de dar voz à comunidade, atuando de forma mais aprofundada e integrada. Partindo de um plano de trabalho conjunto para que a intervenção se traduza em benefícios reais para o território.

Programas de Apoio Alimentar

POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas mais Carenciadas

O POAPMC pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social e tem como objetivo específico contribuir para a atenuação mais grave de pobreza através de assistência não



financeira às pessoas mais carenciadas, da concessão de alimentos e da realização de atividades de inclusão social vocacionadas para a integração social de pessoas nestas condições.

A 2ª fase do POAPMC mantém o seu Consórcio constituído por sete entidades do Concelho de Loures. A CREVIDE continua a assumir-me como Entidade Coordenadora, mas também Entidade Mediadora. A nós juntam-se outras seis Entidades Mediadoras: a Associação Luiz Pereira da Motta, o Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros, o Jardim de Infância Nossa Senhora dos Anjos, a Start.Social – Cooperativa Socioeducativa para o Desenvolvimento Comunitário – CRL, a Associação de Moradores de Santo António dos Cavaleiros a Instituição de Apoio Social da Freguesia de Bucelas, onde todos juntos nos propomos continuar a melhorar a qualidade de vida ao dobro dos destinatários inicialmente previstos, num total de cerca de 2347 pessoas através da distribuição de produtos alimentares até o início de 2023.

Entre todos, o POAPMC tem proporcionado a distribuição de milhares de produtos alimentares a centenas de famílias. Este projeto tem uma relevância cada vez mais acentuada face as dificuldades económicas, financeiras e sociais atuais que as famílias encontram.

Medidas de Acompanhamento POAPMC – Análise e Avaliação

A CREVIDE enquanto entidade mediadora proporciona aos destinatários finais do POAPMC medidas de acompanhamento alternativas, para colaborar com as famílias em áreas de maior fragilidade.



Como medida de acompanhamento, em 2022, realizámos e aplicámos o questionário: “36 meses de programa e agora?”. Após análise e de acordo com a avaliação dos resultados, pretendemos em 2023 efetuar algumas ações específicas e disponibilizar formações visando o empoderamento nos utentes.

Cantina Social

Esta resposta de apoio à comunidade, desenvolve-se através do estabelecimento do Protocolo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social estando prevista a sua manutenção. A Crevide fornece atualmente uma refeição diária completa a cada utente.

Esta resposta social continua a ser válida para famílias que não reúnam condições habitacionais que permitam armazenar, acondicionar e cozinhar alimentos.



2º Summer Fest Crevide

Após o tremendo sucesso obtido, a CREVIDE propõe realizar o 2º Summer Fest. Prometemos um final de tarde com muito convívio, diversidade musical e repleto de surpresas. Este é um evento solidário para angariação de fundos a aplicar em projetos em curso na Instituição. Será, à semelhança do ano anterior, realizado com a ajuda e apoio de colaboradores da Crevide, desde o catering, staff de apoio e decoração.

Trabalho a Favor da Comunidade

Ao longo dos anos, a CREVIDE tem recebido várias pessoas para o cumprimento, através do trabalho socialmente útil, de pequenas multas ou penas, decretadas em Tribunal. Desta forma em 2023 mantém-se esta abertura, possibilitando ao Instituto de Reinserção Social o encaminhamento de pessoas para o cumprimento das referidas penas.



Atividades Socialmente Úteis

A Crevide pretende dar continuidade ao protocolo de Cooperação de Atividades Socialmente Úteis, em parceria com a CREAMIL. Estas atividades são destinadas aos clientes do CACI, com o objetivo de promover e capacitar competência profissionais e sociais, com vista à inserção na comunidade.

5ª Caminhada Em Família



A CREVIDE propõe-se realizar a 5ª Caminhada em Família, associando a prática desportiva à promoção de hábitos de vida saudáveis. Este evento tem como objetivo o convívio entre utentes, famílias, colaboradores e amigos da associação, mas também se caracteriza por uma iniciativa solidária, onde solicitaremos que todos os participantes colaborem com uma entrada solidária, através da doação de produtos de higiene e conforto que serão posteriormente distribuídos noutros projetos e às famílias carenciadas que apoiamos diariamente.

Estágios Curriculares

Pretendemos no próximo ano manter a nossa parceria com as Universidades, no âmbito do estágio curricular dos cursos de Serviço Social e de outros. O estágio visa proporcionar aos estudantes um contacto direto com a prática profissional na diversidade de contextos onde estes possam exercer a sua atividade; permitir o treino de competências adquiridas em contexto escolar; contactar com o mercado de trabalho e expandir a sua rede de contatos. A Crevide acredita que preparação das

competências técnicas do assistente social treinam-se no exercício ativo da profissão e são sempre uma mais-valia para a instituição que beneficia de jovens sonhadores, motivados e com vontade em aprender.

Voluntariado / Parcerias

A Crevide continua a apostar, a difundir, promover e dinamizar o conceito de “voluntariado”. Pretende-se que os cidadãos tenham a oportunidade de participar em atividades sociais/comunitárias e projetos, promovendo ao mesmo tempo a cidadania e a consciência coletiva dos problemas sociais de maior relevância.

O voluntariado continuará a ter forte incidência nos projetos de apoio alimentar e área da infância e juventude.

Daremos também enfoque, no próximo ano, á manutenção da rede de parcerias dando a conhecer o que de melhor se faz quer no âmbito pedagógico quer social.



Parcerias na área da saúde

Reconhecendo a importância das parcerias para a sustentabilidade das IPSS, uma vez que se traduz na possibilidade de fazer mais e melhor, a Crevide tem como objetivo estabelecer novas parcerias na área da Saúde.

Em parceria com a Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, pretende-se que sejam desenvolvidos estágios na Crevide, no âmbito da Licenciatura em Enfermagem e Nutrição.

Através destes programas de estágio, este serviço passa a estar disponível nas nossas respostas de Creche, numa ótica de melhoria contínua, passando a ter como oferta aos nossos utentes um serviço diferenciador e de grande qualidade em cuidados de saúde.

Natal Solidário

Porque se para todos o mês de Dezembro é especial, para os mais carenciados a CREVIDE faz questão que também o seja e pretende através da sua ação deixar a marca na quadra Natalícia.

A todos os que diariamente e durante todo o ano contam com o nosso apoio, tudo faremos para proporcionar um Natal mais especial. Contamos para tal com os nossos parceiros, e juntos, faremos a diferença.





Área Deficiência e Incapacidade

A **Casa da Rita** surge da constatação da oferta insuficiente de serviços de apoio em atividades de promoção de competências e lúdicas destinadas a crianças e jovens portadores de deficiência. Pretende-se, desta forma, apoiar estas crianças e jovens, bem como as suas famílias, dando resposta a necessidades de acompanhamento básico de cuidados diários e de promoção de competências pessoais, socio emocionais e funcionais, adequadas ao nível de desenvolvimento e faixa etária de cada destinatário.

Os princípios estruturantes da nossa missão são a integração social e profissional dos jovens portadores de deficiência intelectual e/ou multideficiência, proporcionando um acompanhamento especializado e individualizado, pautado por uma forte intrusão e relação proximal com a família, num ambiente acolhedor e familiar.

Desenvolvimento Pessoal e Social

Atividades que visam promover competências de relacionamento interpessoal e de autonomia, a responsabilidade, a cidadania e a participação social, até ao máximo potencial de cada jovem:

- **Atividades Vida Diária**, nomeadamente, a participação e colaboração dos jovens nas atividades de preparação do almoço e lanche, no cuidado com a sua higiene pessoal e com a manutenção e limpeza semanal dos espaços da casa; Confeção de refeições e compras da semana;



- Projetos da **Horta pedagógica/Jardinagem** e da **Quintinha Pedagógica**

- Atividades que visam a promoção da socialização e de **relacionamentos interpessoais saudáveis e prazerosos** através da dinamização de jogos pedagógicos/colaborativos em grupo. Realização da **Assembleia de Jovens** para a partilha, a reflexão e a tomada de decisão conjunta sobre assuntos importantes da semana.



Atividades Lúdico-Terapêuticas

Atividades individualizadas e em grupo que promovem o desenvolvimento/reabilitação dos jovens, assim como, a expressão de competências afetivas e emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas:

- Atividade Aquática Adaptada
- Yoga
- Atividades Estimulação Cognitiva
- Atividades Expressão Plástica e Artística
- Psicomotricidade
- **Dança Criativa – Academia Susana Galvão Teles**

O trabalho do movimento com os jovens d'A Casa da Rita tem como intuito principal que estes jovens adquiram competências físicas e de consciência corporal que os possam auxiliar no desenvolvimento da sua autonomia e no aumento da sua autoconfiança e autoconhecimento. Para além disso, e não menos importante, é fomentado o trabalho e a coordenação individual e de grupo, a memória individual e coletiva e o uso da imaginação e da criatividade. Nas aulas de dança criativa todos os jovens têm a



possibilidade, por um lado, de se expressar e comunicar por diferentes vias, de inventar, criar e conduzir ideias, sequências e exercícios e, por outro lado, compreender a importância da repetição, da coordenação, da imitação, da entreatajuda, da autonomia e individualização na aprendizagem.

As sessões variam entre os 60 e os 80 minutos e são constituídas por exercícios de aquecimento e mobilidade das articulações, seguidas de momentos de variação de dinâmicas de movimento e de trabalho de ação-reação. De seguida, seguem-se propostas

de exercícios que variam de acordo com a temática da aula e que se podem relacionar com o trabalho da musicalidade e rítmico, da criatividade e imaginação, do trabalho técnico do movimento e do corpo, com o incorporar de objetos no movimento e na coordenação, com o trabalho de grupo, com a estimulação da memória e da capacidade de



raciocínio. As sessões terminam com a criação de breves sequências coreográficas, histórias com movimento, exercícios compostos ou momentos livres de descontração do corpo e libertação do movimento.

Damos aqui destaque ao apoio do nosso mecenas Marmorex II, que tem patrocinado esta atividade de dança, cujos resultados enchem de emoções positivas as plateias em cada atuação.

Atividades Lúdico-Recreativas

Atividades que proporcionam oportunidades aos jovens de comunicar os seus sentimentos, interesses e gostos, bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais (comunidade envolvente):

- Atividades das Interrupções Letivas do Natal, da Páscoa e do Verão



- Comemoração de Dias Festivos e Aniversários

Envolvimento Social e Comunitário

- Participação em eventos na comunidade, nomeadamente, a **Feira Raizes de Santo Isidoro** que visa manter vivas as tradições culturais e o associativismo da Freguesia.



- **“Doce Projeto”** é um projeto com vista à angariação de fundos e surge da comemoração dos aniversários dos utentes da Casa da Rita. Este hábito despertou a paixão, não só pela confeção mas, também, pela decoração destes bolos. Para além dos ingredientes habituais juntámos o divertimento de os confeccionar e a alegria de os poder saborear com amigos.



- **Voluntariado na AMIRA – Associação Mafra Intervenção e Resgate Animal.** Para uma organização como a AMIRA, voluntários são absolutamente essenciais, nomeadamente, para ajudar no abrigo:

- Limpeza dos canis e gatis;
- Alimentam e trocam a água de todos os animais;
- Passeiam sempre que o tempo permite;
- Apresentam o abrigo a quem vai visitar;
- E constroem abrigos novos para conseguirmos abrigar cada vez mais animais com o espaço que temos.





SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Enquanto continuamos a aguardar a autorização de funcionamento por parte da Segurança Social para inauguração deste serviço, essencial para a população da freguesia de Moscavide e Portela, uma das mais envelhecidas do Concelho de Loures, iremos continuar a fornecer formação e capacitação a alguns dos nossos quadros no que concerne às melhores práticas no cuidar de idosos e nas problemáticas do envelhecimento, procurando soluções para reverter a tendência da dependência e subvalorização da pessoa idosa.

O SAD da Crevide vai contribuir para a melhoria da qualidade do envelhecimento, não só porque irá preencher uma lacuna existente, mas porque será um projeto com inovação em vários aspetos, que vão ao encontro das expectativas, que as nossas respostas habitualmente criam nas áreas onde atuamos.

No nosso plano contamos que este serviço seja inaugurado no final do 1º trimestre de 2023.



CREVIDE

Áreas Transversais

Área Alimentar



A área alimentar é uma área de extrema importância e transversal a qualquer outra área da Crevide.

A missão desta equipa passa por confeccionar diariamente refeições que vão ao encontro dos princípios

da Dieta Mediterrânica.

Para além disso, é também a nossa missão contribuir para a sustentabilidade do planeta, ao introduzir uma refeição por semana isenta de produtos de origem animal.

A nossa equipa da área alimentar integra uma técnica de nutrição, responsável pela elaboração e adequação das ementas diárias, às diferentes faixas etárias e situação específicas.



Horta Pedagógica

Projeto “Da horta do Tomás ao Prato”

Este projeto tem como objetivo a criação e manutenção de uma horta na Creche do Tomás. Dada a área de terreno disponível nesta Instituição, faz todo o sentido criarmos um ambiente no qual as crianças da mesma percebam uma parte do processo que está implícito desde que o alimento é plantado até que chega ao seu prato. Esta atividade vai promover uma melhor relação com a comida, perceber todo o processo que está associado à criação de um alimento e também irá permitir o estabelecimento de relações com os colegas e educadores.

As atividades associadas a este projeto consistem na plantação, rega e manutenção dos alimentos, bem como uma visita à cozinha para perceberem onde se podem utilizar os alimentos que colhemos. Para além disso, os alimentos colhidos poderiam também fazer parte de doces (curgete ou abóbora,

por exemplo) ou de outro tipo de produto final para venda com um valor simbólico em feiras. A Nutricionista e as educadoras de infância assumem um papel de extrema importância pois irão ser os guias deste projeto e pretende-se que se façam visitas semanais à horta, para a sua manutenção.

Uma atividade a ser incluída passa pela criação de espantalhos pelas salas de 1 e 2 anos através da utilização de material que possivelmente teria como destino o lixo (caixas, cabos de vassoura, garrafas de plástico, entre outros).



Quanto às sementes a utilizar, pretende-se utilizar sementes de ervas aromáticas, que possam ser plantadas em vasos (para que se possam resguardar perante chuvas fortes ou vento), abóboras, tomates, cebolas, cenoura, curgetes e árvores de fruto.

Dar utilização a um compostor e posterior explicação às crianças sobre as suas funções e o seu mecanismo, de uma forma simplificada.

A compostagem é o processo através do qual existe uma transformação da matéria orgânica biodegradável (restos de fruta e hortaliças, por exemplo) em fertilizante natural que pode ser utilizado no solo. Visto que diariamente produzimos na Crevide uma elevada quantidade deste tipo de matéria orgânica, este processo permite a reutilização do mesmo para que possa ser utilizado para fertilizar a Horta Pedagógica e diminuir o consumo de herbicidas e

pesticidas. Para além disso, a prática da compostagem também é responsável por um aumento da retenção de água nos solos, a redução da pegada ecológica e a sustentabilidade da economia. Torna-se, assim, de extrema importância que se incuta este tipo de conhecimentos nos mais novos, para assegurar um futuro sustentável. Em adição, fomenta o conhecimento das crianças sobre a questão ambiental e da sustentabilidade, bem como da redução do desperdício alimentar.



Procedimentos da área alimentar

Relativamente aos procedimentos da área alimentar, pretende-se:

- Elaboração e atualização das fichas técnicas
- Elaboração de ementas com base na Dieta Mediterrânica
- Gestão de stocks
- Gestão e coordenação da equipa da Cozinha
- Atualização do Manual de HACCP e de Boas Práticas, sempre que necessário
- Avaliação contínua das características organoléticas dos pratos confeccionados e posterior recolha de avaliações por parte de cada espaço da Crevide
- Acompanhamento próximo da confeção dos pratos e gestão de quantidades para cada espaço
- Avaliação do desempenho dos fornecedores e de propostas de novos fornecedores
- Verificação do cumprimento das regras e boas práticas do sistema HACCP
- Avaliação das condições de higiene e segurança das instalações
- Monitorização e cumprimento dos objetivos do projeto “Selo Saudável”, resultado de uma parceria entre a Direção Geral da Saúde e a Câmara Municipal de Lisboa, cujo principal objetivo consiste na promoção da Dieta Mediterrânica nas instituições da Área Metropolitana de Lisboa.
 - Participação em reuniões mensais sobre o Projeto
 - Inculcar os princípios alimentares e de estilo de vida da Dieta Mediterrânica nas crianças bem como em todos os colaboradores da Crevide

Projetos de Investigação

Sendo a área das Ciências da Nutrição uma das áreas que está em constante atualização, é importante e imprescindível o desenvolvimento de projetos de investigação. O projeto que pretendemos implementar e desenvolver tem como principais objetivos a avaliação do estado nutricional das crianças que frequentam a instituição Crevide e avaliar a adesão à Dieta Mediterrânica em contexto de creche e em casa. Desta forma, a Crevide poderá também assumir um papel de destaque enquanto instituição de relevo no desenvolvimento de informação que ficará disponível para a comunidade científica.

Dinamização da Plataforma SAPA

O recurso às plataformas digitais é inegável e ainda para mais tendo em conta a situação atual em que vivemos. Desta forma, a plataforma SAPA é um excelente canal de comunicação com o pessoal da Instituição e, claro, com os encarregados de educação. Com a utilização desta plataforma pretende-se

que exista uma dinamização da mesma, através da introdução de ementas, vídeos e apresentações em PowerPoint com receitas que os pais possam fazer com os filhos. Pretende-se também promover os princípios da alimentação e sustentabilidade alimentar pela qual a Crevide se rege. Por fim, destacar esta plataforma como local onde se possam esclarecer dúvidas associadas à área alimentar e nutricional, estabelecendo assim uma relação de proximidade com os encarregados de educação.



Dinamização do Projeto POAPMC

Dado o cariz social da Crevide, o Programa Operacional de Apoio às Pessoas mais Carenciadas é um projeto que ajuda famílias através da distribuição de géneros alimentícios. Desta forma, e também no seguimento do que já foi referido anteriormente neste documento, torna-se essencial promover hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis, tendo como base um padrão alimentar mediterrânico e com um desperdício alimentar reduzido. Para além disso, destacar que é importante promovermos a literacia alimentar, principalmente em grupos de indivíduos com menores habilitações literárias. Assim, os beneficiários deste projeto terão acesso a receitas que potenciem a utilização máxima e versátil dos alimentos do cabaz, workshops/vídeos sobre temáticas relacionadas com a alimentação saudável e outros temas ligados a esta área.

- Apoio ao POAPMC sempre que se justificar, com oferta de receitas e de *showcookings*.

Formações e workshops às crianças e colaboradores da Crevide

A aquisição e atualização de conhecimentos é algo que deve fazer parte do nosso percurso de vida. Assim sendo, torna-se essencial a realização de formações e workshops relacionados com a alimentação saudável, higiene e segurança alimentar e sustentabilidade alimentar. O público-alvo será as crianças e os colaboradores desta Instituição (área pedagógica, cozinha e limpeza). Pretende-se que as crianças possam “meter as mãos na massa” e estabelecer uma relação positiva com a comida,



tentando reduzir ao máximo possíveis limitações que possam existir a nível de gosto e seletividade alimentar e promover os sentidos. Estes workshops teriam uma frequência mensal, no que diz respeito às atividades com as crianças (Projeto “Pequenos grandes cozinheiros” onde prepararíamos um lanche e as crianças poderiam até ter uns aventais adaptados às suas idades, para parecerem mesmo cozinheiros!), e uma frequência superior, dependendo da necessidade, em relação ao restante público-alvo.

Participar em atividades com parceiros

- Continuação da parceria com a Câmara de Lisboa no âmbito do projeto ‘Selo Saudável’, que tem como principal objetivo obter uma distinção pública com a implementação de normas e requisitos tendo por base o Padrão Alimentar Mediterrânico.

- Início de projeto “Dieta mediterrânica: um passo para uma alimentação saudável” dinamizado pela Câmara Municipal de Lisboa no âmbito de uma candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência.

- **Continuação da dinamização da marca Crevide.**



Área dos Recursos Humanos

O Capital Humano é sem dúvida um dos mais valiosos ativos de uma empresa.

São quem leva a cabo as tarefas necessárias para que a instituição funcione. São um recurso único e estratégico que deve ser cuidado, inspirado e feliz.

Um colaborador motivado, eficiente e empenhado permite a empresa inovar e ser vantagem face à concorrência.

Somos uma associação feita de pessoas e para pessoas.

Capacitação dos Colaboradores

Considerando a formação como um processo de melhoria de habilidades, capacidade e conhecimentos que nos guiam a serviço de melhor qualidade, em 2023 pretendemos efetuar o levantamento das necessidades de formação de maneira a criar planos individualizados tendo em conta as necessidades de cada colaborador. Privilegiando sempre que possível a formação interna e assim rentabilizando os recursos existentes e estabelecendo parcerias com empresas de formação certificada.

Sistema de Avaliação de Desempenho e Recompensa

Numa ótica de melhoria contínua, tencionamos continuar a desenvolver o Sistema de Avaliação de Desempenho e Recompensa, permitindo identificar o potencial do colaborador e direcioná-lo, mas também verificar as suas debilidades e necessidades e trabalhá-las em conjunto, de maneira a executar as suas funções de uma maneira mais eficiente e conseqüentemente a prestar um serviço de superior qualidade.

Pretendemos acima de tudo, que este sistema seja um instrumento eficaz no processo de valorização, de reconhecimento e também de recompensa pelo esforço e empenhos dos nossos colaboradores.

Integração de Estágios

À semelhança dos anos anteriores, vamos continuar a apostar no acolhimento de estágios. Uma atividade com provas dadas das suas mais-valias.

Por isso, as parcerias com universidades e escolas irão manter-se e paralelamente pretendemos captar o interesse de futuros parceiros que partilhem da nossa Missão “... preparar as próximas gerações para que sejam manifestamente mais ativas parceiras, atentas, qualificadas e aptas...”

Orçamento provisional

Como NOTA INTRODUTÓRIA temos de referir que o impacto introduzido pela situação pandémica COVID-19 foi notória, quer na forma como o Setor Social Solidário foi visto, enquanto suporte em cada localidade do país da população afetada pela alteração do paradigma social, quer pelo esforço que, em particular a Crevide desenvolveu, num encerrando os seus serviços essenciais, como a Creche para profissionais de saúde, segurança ou profissões essenciais, nem os apoios alimentares à população carenciada.

Contudo, após o momento de desespero passado, este setor está a ser colocado no esquecimento, com notória perda de autonomia. Como exemplo dessa situação, veja-se como foi implementada a gratuidade da creche. Com o disposto pelo governo, não só se criou uma situação de subfinanciamento e de total dependência do estado, como ficaram as instituições sem autonomia para gerir as prioridades de inscrições e de assegurarem uma amostra representativa e equilibrada dos estratos sociais servidos na Creche. Este fundamento basilar da solidariedade social foi deixado no esquecimento, podendo as creches deste setor tornarem-se guetos exclusivamente de classes economicamente fragilizadas e como tal, sem o equilíbrio que desde sempre foi um exemplo deste setor e que assegurava a integração de todos numa igualdade de oportunidades.

A nível mundial sentem-se os efeitos de uma guerra cujos contornos geográficos extravasam já a geografia onde ela é travada. Os impactos finais não são conhecidos, e como tal, este orçamento baseia-se em previsões sensatas, mas que a todo o momento podem ser contrariadas por fatores que não dominamos. Por estas e por todas as razões humanitárias, fazemos votos e apelamos ao regresso da Paz.

O orçamento para 2023 tem 3 vetores de forte influência, que desde já se destacam:

- Gratuidade das creches – induz uma anulação das participações familiares, que se iniciaram no ano letivo 2022/23 e que totalizaram a frequência em 2024/25. No caso da Crevide traduz-se numa diminuição de receitas, que podem fazer perigar os programas de apoios sociais que são desenvolvidos sem participação do Estado.
- Aumentos salariais – fruto da evolução do Salário Mínimo Nacional, os colaboradores da Crevide terão de ver atualizadas os seus vencimentos. Mesmo dessa forma, continuamos a considerar que qualquer profissional da Crevide pertence aos seus quadros, não pelo que ganha, pois para cada função que é desempenhada o salario é sempre reduzido, mas sim pelo espirito de missão que o norteia. Na nossa atividade, prestação de serviços sociais, a estrutura de custos salariais é maioritária, supera 66% de todos os custos, assim aumentos tão significativos terão de ser

compensados por receitas, e as mesmas, fruto da diminuição de autonomia, só podem provir do Estado, pelo que tudo faremos para que o Estado cumpra a sua parte.

- Alteração de respostas sociais – com o inevitável encerramento do estabelecimento Creche Mãe, por obsolescência do edifício, a Crevide dará corpo ao projeto de Serviço de Apoio Domiciliário em 2023, prevendo que as verbas da comparticipação pela frequência da Creche Mãe sejam utilizadas para a frequência de utentes deste SAD.

Pese embora as incertezas atrás referidas, o orçamento para 2023 tem por base os valores apurados nos registos contabilísticos até 30 de setembro de 2022, atualizados com pressupostos para comportar a normal operação da Crevide e a execução do Plano de Atividades para o ano de 2023.

Ainda há que considerar o número de edifícios e dos respetivos custos de investimento e de exploração:

- Fábrica de Refeições

Em termos de respostas de apoios a pessoas e famílias, os números perspetivados para o exercício de 2023 são os seguintes:

Resposta	Nº de apoios
Creche	147
Jardim Infantil	63
CATL	30
SAD	40
Deficiência e Incapacidade	10 jovens
Apoio alimentar, Cantinas Sociais e POAPMC	1.300 pessoas
Troka-Trapos - Loja Solidária	50 famílias

Rendimentos

Conta		Orçamento 2023
72	Prestações de serviços	443 508,00 €
721	Quotas dos utilizadores, Matrículas e Mensalidades de Utentes	425 008,00 €
7211	Infancia e Juventude	376 738,00 €
7E+05	Creches	191 754,00 €
7E+05	Creches - Gratuidade	76 629,00 €
72112	Jardins de Infancia	71 344,00 €
72114	Atividades de Tempos Livres	37 011,00 €
72133	Invalidez e reabilitação	17 550,00 €
72143	SAD	30 720,00 €
722	Quotizações e jóias	3 500,00 €
729	Cantina Social	15 000,00 €
7291	Cantina Social	15 000,00 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	917 275,13 €
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	820 325,13 €
7511	ISS, IP - Centro Distrital	820 325,13 €
75111	Infancia e Juventude	684 394,10 €
751111	Creches	580 348,75 €
751111:	Jardins de Infancia	73 596,60 €
751111:	Centros de Actividades de Tempos Livres	30 448,76 €
75112	Família e Comunidade	135 931,03 €
751121	Cantina Social	33 762,50 €
751126	Serviço de Apoio Domiciliário	102 168,53 €
75113	Invalidez e reabilitação	- €
751131:	Centros de apoio ocupacional/Apoio domiciliário	- €
752	Subsídios de outras entidades	91 950,00 €
75211/2	IEFP	6 000,00 €
7522	De Outras Entidades	85 950,00 €
75153	Câmara Municipal de Lisboa	11 700,00 €
75151	CM Loures	29 250,00 €
75223	FEAC	45 000,00 €
753	Doações e heranças	5 000,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos	- €
788	Outros	- €
7881	Correcções relativas a períodos anteriores	- €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €
791	Juros obtidos	- €
7911	De depósitos	- €
	TOTAL RECEITAS	1 360 783,13 €

Prestação de serviços – Comparticipações familiares

Prevê-se uma pequena diminuição destas receitas, em virtude de diminuírem a capacidade em Creche e do efeito da Gratuitidade nas crianças nascidas após 1 de setembro de 2021, abrangidas pela medida.

Subsídios, doações e legados à exploração**Do Instituto de Segurança Social de Lisboa**

Os valores apresentados na rubrica de apoios a receber do Instituto da Segurança Social têm por base os números dos acordos em vigor, estimando-se que o aumento derivado da inflação nunca seja inferior ao aumento de 7,8% sentido no aumento da Remuneração Mínima Nacional.

Foi considerado no presente orçamento que a comparticipação à Cantina Social é mantida durante todo o ano, sem aumento, apesar da continua procura pela resposta.

Do Banco Alimentar Contra a Fome, Entrajuda, outras IPSS

O apoio constante destas Instituições está previsto a nível de bens alimentares, equipamentos e serviços, que contamos venha a ser mantido para fazer face ao nosso ambicioso Plano de Atividades.

Da Câmara Municipal de Loures

Prevê-se que se mantenha o apoio por parte da Câmara Municipal de Loures no que respeita a custos com a operação Logística do POAPMC no Concelho. Durante 2022 os custos de logística ficaram muito longe de serem cobertos pelo apoio camarário, fruto do aumento de bens e de pessoas apoiadas, com os consequentes aumentos de mercadorias transportadas. Importa que à Câmara seja levado esse facto para que possa justamente fazer face ao apoio que aos seus municípios foi suportado pela Crevide.

Da Câmara Municipal de Lisboa

Com o fim da pandemia, a Câmara de Lisboa parece ter esquecido o papel que a Crevide teve no apoio alimentar de excelência que proporcionou, sobretudo, à população do Lumiar.


Importa fazer sentir à Câmara, que os parceiros existem sempre, e não apenas pontualmente, porque fazem mais falta. Estamos disponíveis para enquadrar um apoio alimentar semelhante,


para os que vão ser apanhados nesta nova crise económica que se está a configurar no próximo horizonte temporal.

Quotizações

Contamos com a regularidade nos pagamentos dos nossos sócios e prevemos continuar com a tendência crescente do número de sócios.

Despesas

 CREVIDE		Conta	Orçamento 2023
61	Custo de mercadorias e matérias primas		103 267,50 €
61211	Géneros Alimentares		99 267,50 €
51	Embalagens alimentares		4 000,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos		237 432,44 €
622	Serviços especializados		52 800,00 €
6221	Trabalhos especializados		21 500,00 €
6222	Publicidade e propaganda		3 000,00 €
6223	Vigilância e segurança		1 900,00 €
6224	Honorários		6 600,00 €
6226	Conservação e reparação		15 800,00 €
62261	Rep. e cons. em equipamentos e edificios alugados		6 000,00 €
62262	Conservação e Reparação		7 000,00 €
62263	Conservação e Reparação de Automóveis		2 800,00 €
6227	Despesas Bancárias		4 000,00 €
6228	Outros		- €
623	Materiais		10 650,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido		3 400,00 €
6232	Livros e documentação técnica		350,00 €
62321	Livros e Documentacao Tecnica		350,00 €
6233	Material de escritório		2 000,00 €
6235	Material Didático		2 000,00 €
6236	Vestuário e calçado de utentes		2 900,00 €
62361	Vestuario e Calçado de Utentes		2 200,00 €
62362	Rouparia		700,00 €
624	Energia e fluidos		27 550,00 €
6241	Electricidade		15 000,00 €
6242	Combustíveis		4 950,00 €
6243	Gás		2 000,00 €
62422	Água		5 600,00 €
625	Deslocações, estadas e transportes		40 856,00 €
	Deslocações e estadas		40 856,00 €
6252	Pessoal		1 400,00 €
6251	Utentes		6 000,00 €
62362	Mercadorias		33 456,00 €
626	Serviços diversos		105 576,44 €
6261	Rendas e alugueres		85 204,68 €
6262	Comunicação		9 921,76 €
6263	Seguros		4 100,00 €
6265	Contencioso e notariado		350,00 €
6267/8	Limpeza, higiene e conforto/Saude com utentes		6 000,00 €

		Conta	Orçamento 2023
63	Gastos com o Pessoal		971 177,64 €
632	Remunerações do pessoal		775 460,00 €
6321	Remunerações Certas		775 460,00 €
63212	Quadros Superiores e Médios		376 390,00 €
63213	Profissionais Qualificados		196 000,00 €
63214	Profissionais Indiferenciados		195 930,00 €
6322	Remunerações Adicionais		7 140,00 €
63227	Subsidio de Coordenação		7 140,00 €
633	Benefícios pós-emprego		3 500,00 €
6332	Outros benefícios		3 500,00 €
63321	Formação Profissional		3 500,00 €
634	Indemnizações		
635	Encargos sobre remunerações		180 682,18 €
6351	Segurança Social		172 927,58 €
6352	FCT		7 173,01 €
6353	FGCT		581,60 €
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profiss		4 435,46 €
638	Outros gastos com o pessoal		7 100,00 €
6386	Medicina Higiene e Segurança no Trabalho		7 100,00 €
64	AMORTIZAÇÕES		30 614,29 €
68	Outros gastos e perdas		2 020,00 €
681	Impostos		- €
6811	Impostos directos		- €
68111	Imposto Sobre Transportes Rodoviaros		- €
6812/3	Impostos indirectos e Taxas		- €
687	Gastos e perdas em investimentos não financeiros		- €
6878	Outras gastos e perdas		- €
68781	Multas e Penalidades		- €
687812	Multas Não Fiscais		- €
688	Outros		2 020,00 €
6883	Quotizações		420,00 €
6888	Outros não especificados		1 600,00 €
69	Gastos e perdas de financiamento		7 243,33 €
691	Juros suportados		7 243,33 €
6911	Juros de financiamentos obtidos		7 243,33 €
6918	Outros juros		- €
693-9	Outros gastos e perdas de financiamento		- €
6931	Multas Fiscais		- €
	TOTAL CUSTOS		- 1 351 755,20 €

Custo de bens alimentares

Para o exercício de 2023 estão previstos 99 267,50 € de custos com bens alimentares, para assegurar as refeições confeccionadas para todos os utentes.

Fornecimentos e Serviços Externos

Com a expansão de espaços e de serviços prestados, os custos destas rúbricas apresentam uma previsão de valor total de 237 432,44 €.

Este valor inclui as despesas de serviços logísticos e de armazenagem para assegurar a operação durante os primeiros 4 meses do ano do POAPMC para o território de Loures, que ascenderá a 33 456,00 €.

Rendas

A Crevide não dispõe de instalações próprias, pelo que recorre ao arrendamento da maior parte dos edifícios onde desenvolve as suas atividades.

Nesta rúbrica estão contempladas as rendas da Creche Cinco Estrelas, da Creche do Tomás, do estabelecimento onde funciona o Jardim de Infância e o CATL, da Fábrica de Refeições, no valor anual de 85 204,68 €.

Custos com Pessoal

Fruto das atividades de apoio diário a pessoas, o custo com pessoal é a principal rúbrica de despesa da Crevide.

Durante os anos mais recentes verificaram-se fatores externos que introduziram fortes pressões de aumento nesta rúbrica.

Esses fatores são de todos conhecidos e prendem-se com o aumento do valor do Salário Mínimo e das consequentes renegociações da Contratação Coletiva, a que a Crevide está obrigada.

Verifica-se assim um aumento face aos dados reais a setembro de 2022 de 8,6% com custos do pessoal, resultando dos aumentos salariais obrigatórios, sendo estimados os seguintes valores anuais:

Rubrica	Valor anual
64112 – Quadros Superiores e Médios	376 390,00 €
64113 – Profissionais Qualificados	196 000,00 €
64114 – Profissionais Indiferenciados	195 930,00 €
TOTAL	775 460,00 €

Estes valores são acrescidos de TSU, na taxa de 22,3%, das taxas de FCT e FGCT, dos custos com HST, seguros de acidentes de trabalho e formação profissional.

Depreciações e Amortizações

Os valores de amortizações incorporam já os resultantes dos investimentos que se preveem poderem vir a realizar na Fábrica de Refeições, conforme descrito no Plano de Atividades.

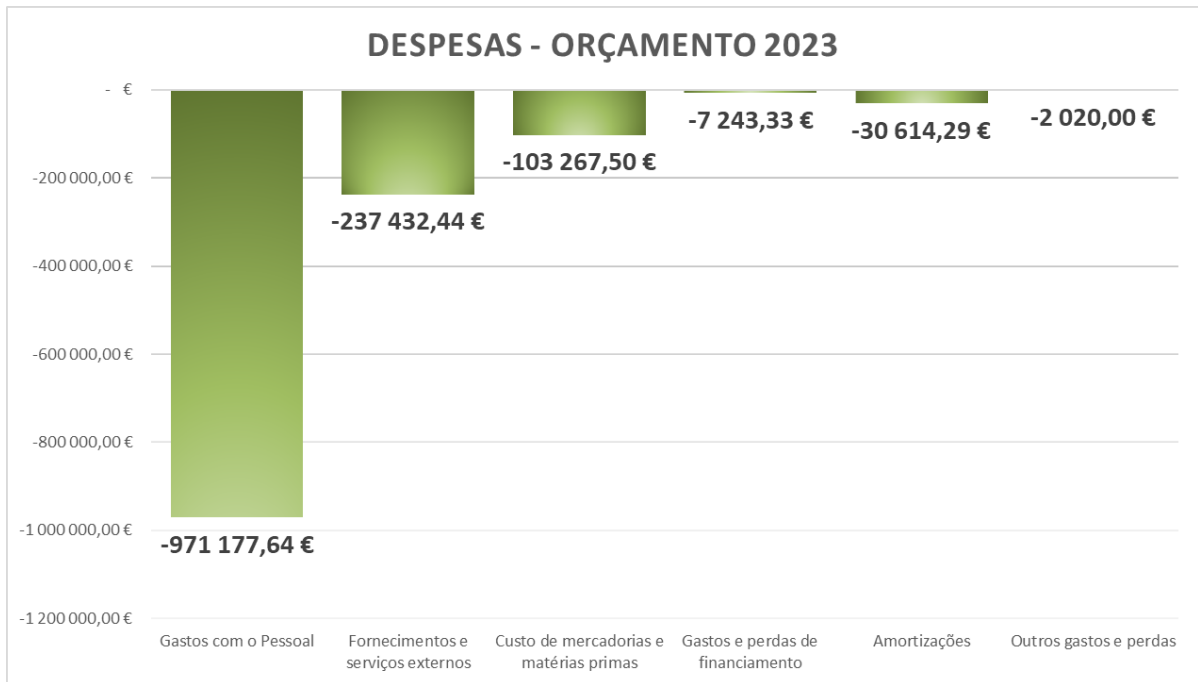
O total desta rubrica ascendera a 30 614,29 €.

Juros de financiamento obtidos

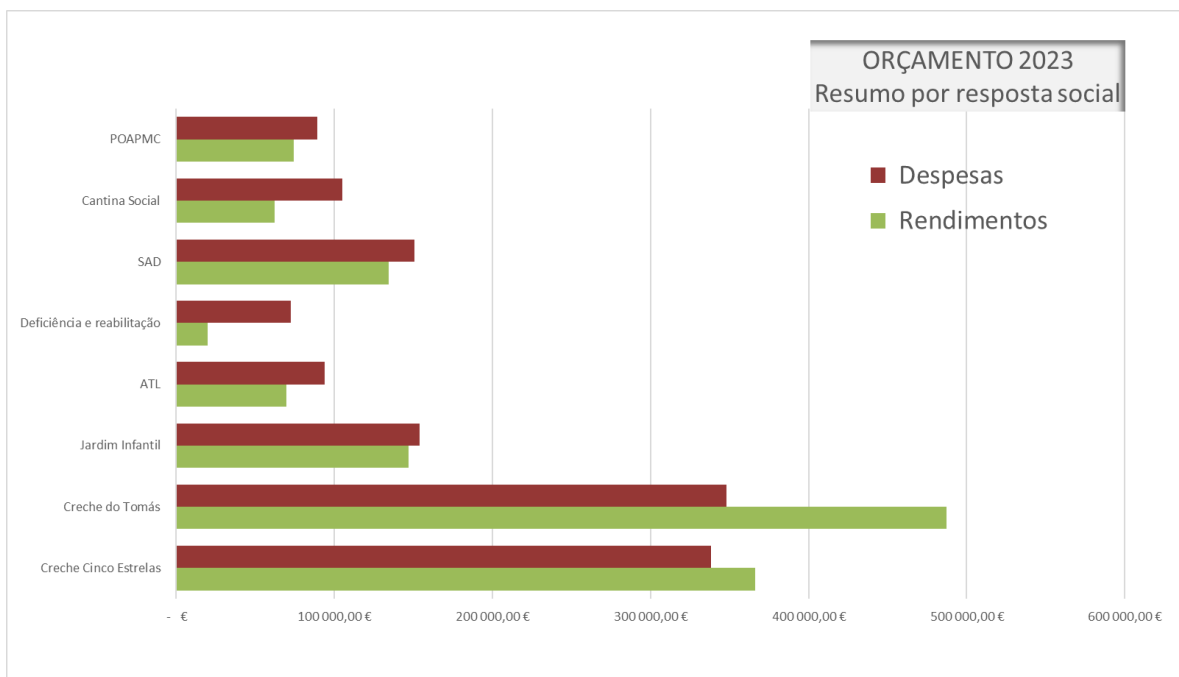
Esta rubrica prevê os custos de juros a suportar em 2023 com financiamentos em curso, num total de 7 243,33 €

Quadro resumo de despesas

De forma resumida, a estrutura de custos demonstrada no gráfico seguinte revela que é a rubrica de custos com o Pessoal a principal despesa da Crevide, fruto da sua atividade de prestação de serviços em Respostas Sociais:



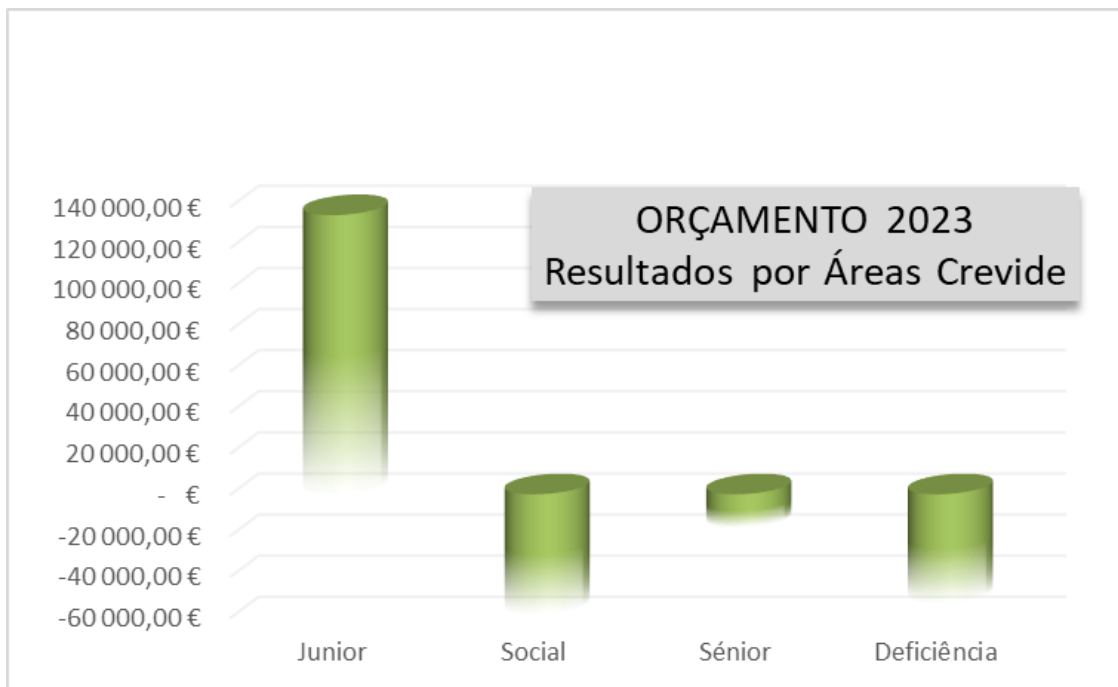
O quadro seguinte representa a contribuição de cada Resposta Social para os rendimentos e gastos da Crevide:



Resultados Previsionais do Exercício

Os resultados previsionais do Exercício apontam para um saldo global positivo das contas de 9 027,94 €.

A contribuição de cada área de atuação da Crevide para os resultados globais é ilustrada no quadro seguinte, demonstrando que continua a ser a área Júnior a permitir os meios para o desenvolvimento das respostas nas restantes áreas de atuação Social da Crevide e que muito contribuem para a importância que esta organização tem nos territórios onde atua.



A dimensão do nosso projeto e a ambição que nos move está alicerçada no forte conjunto formado pelos nossos colaboradores, voluntários e parceiros.

Não podemos fazer tudo, mas tudo faremos para o tentar, pois ninguém é mais forte do que nós todos juntos!